保健施設
Web予約システム　マニュアル

東京証券業健康保険組合
保健事業部　保健施設課
ＴＥＬ：０３－３６６６－８２４０

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

目次

１．ＨＯＭＥ画面・・・

1. ＨＯＭＥ画面

目次▲

① 利用案内
保養施設の利用及び申込方法を掲載してます。
利用案内に則りご利用ください。

② 新規利用者登録
初めてご利用される方は利用者登録をしてください。

③ 宿泊予約
『先着予約』『抽選申込』の予約申込カレンダー
画面に移動します。

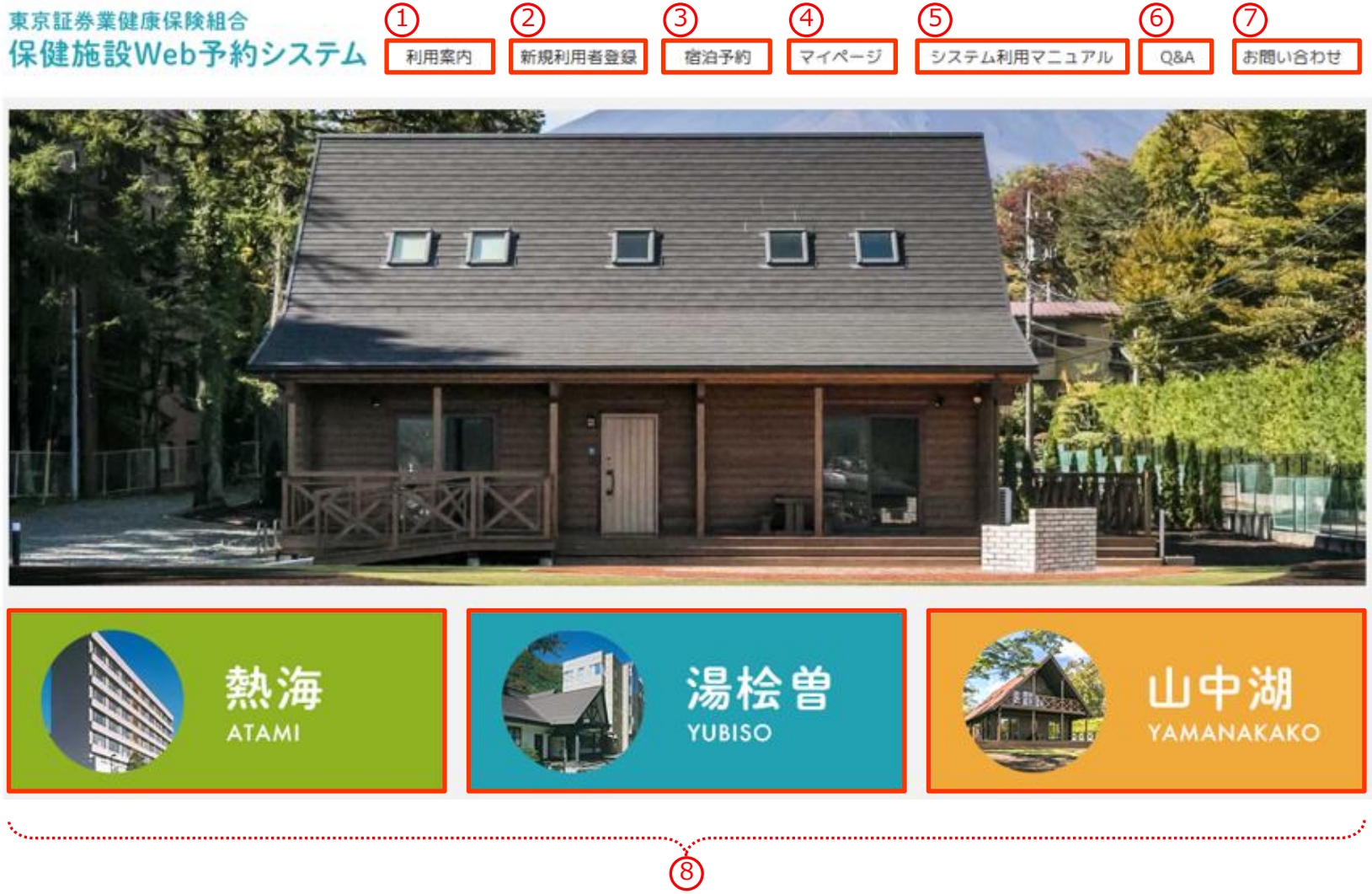
④ マイページ
『予約・変更・キャンセル』、『利用者登録内容の
確認・変更』、『パスワードの変更』等が行えます。

⑤ システム利用マニュアル
こちらのマニュアルをご覧いただけます。

⑥ Ｑ＆Ａ
お問合せの多いご質問と回答を掲載しています。

⑦ お問合せ
保健施設Web予約システムや施設利用について
お問合せいただけます。

⑧ 保養施設
各施設の案内画面に移動します。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

1. ＨＯＭＥ画面

目次▲

⑨ 新着情報
施設に関するお知らせや特別期間のご案内等を掲載します。

⑩ 過去の新着情報一覧
表示されていないお知らせやご案内等を確認できます。

⑪ 保養施設からのご案内
保養所の食事メニューや冬期の施設利用のご案内等を掲載します。

⑫ 宿泊予約
『先着予約』『抽選申込:』の予約申込カレンダー画面に移動します。

⑬ 予約確認・変更・キャンセル
予約の確認、変更、キャンセルが行えます。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

1. ＨＯＭＥ画面

目次▲

⑭ 保健施設
各施設の案内画面に移動します。

⑮ マイページ
『予約・変更・キャンセル』、『利用者登録内容の確認・変更』、『パスワードの変更』等が行えます。

⑯ 新規利用者登録(被保険者/元被保険者)
初めてご利用される方は利用者登録をしてください。

⑰ 利用者登録内容の確認・変更
登録内容の確認・変更が行えます。

⑱ パスワードの変更
パスワードの変更・再設定が行えます。

⑲ 宿泊予約
『先着予約』『抽選申込:』の予約申込カレンダー画面に移動します。

⑳ 予約確認・変更・キャンセル
予約の確認、変更、キャンセルが行えます。

㉑ 利用案内
保養施設の利用及び申込方法を掲載してます。
利用案内に則りご利用ください。

㉒ システム利用マニュアル
こちらのマニュアルをご覧いただけます。

㉓ Ｑ＆Ａ
お問合せの多いご質問と回答を掲載しています。

㉔ お問合せ
保健施設Web予約システムや施設利用についてお問合せいただけます。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）／「認証コード」

目次▲

① 「認証コード」は東京証券業健康保険組合の
『保険者番号（数字8桁）』です。

次のいずれかでご確認ください。
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして
保存したデータまたは印刷物)
⑶ 資格情報のお知らせ
⑷ 資格確認書

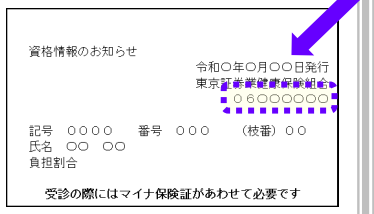
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)



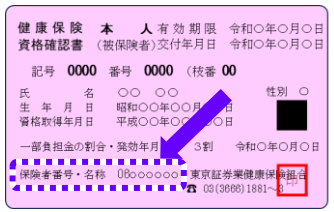
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして保存したデータ又は印刷物)



⑶ 資格情報のお知らせ



⑷ 資格確認書



② 「認証コード」入力後、「認証」をご選択ください。

1 認証コード 入力



※ 赤枠内の「認証コード」 は
東京証券業健康保険組合の**『保険者番号（数字8桁）』**です

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

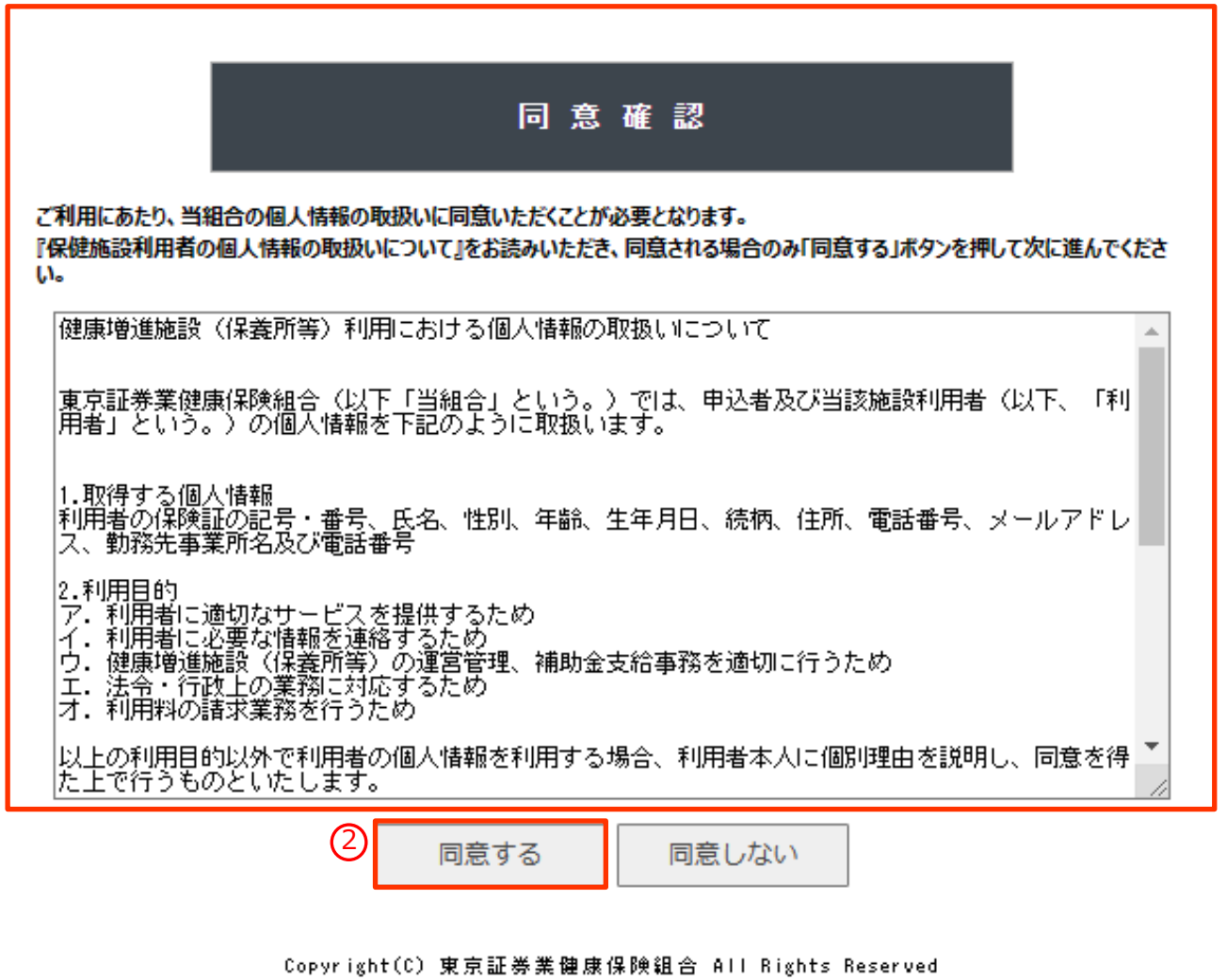
2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

② 個人情報の取扱いについてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

2 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① メールアドレスの入力
入力されたメールアドレス宛に本登録手続きのご案内を送信します。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

② 携帯番号等の緊急連絡先をご入力ください。

③ パスワードの入力

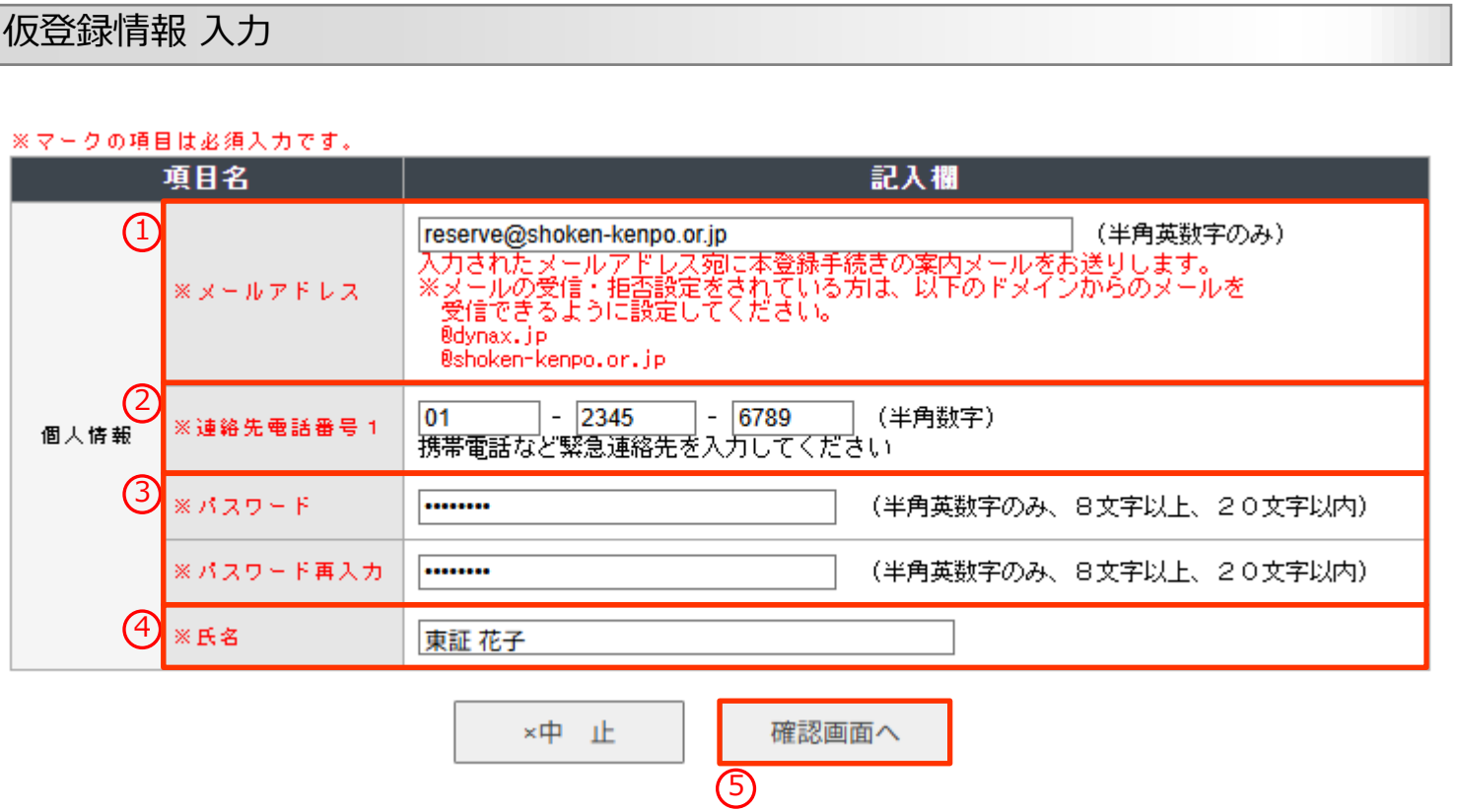
・登録できる文字は、**半角の大小英字、数字、記号「！＃＄％＆（）－｛｝＠＿｀．～＾」**です。
・「**8文字以上20文字以下**」でご入力ください。

なお、パスワード再入力は、パスワードをコピー貼付せず確認のためにご入力ください。

④ 健康保険証記載の『被保険者（本人）氏名』をご入力ください。

※ 「髙，﨑，邉」等の環境依存文字はご登録できませんので、常用漢字に置き換えてご入力ください。

⑤ ①～④を入力後、「確認画面へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 入力内容を確認後、「登録」をご選択ください。
仮登録完了となります。

② 登録したメールアドレス宛に、「本登録手続きのご案内」のメールが自動配信されます。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、再度、仮登録を行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りや、受信制限がされている可能性があります。
設定を確認の上、24時間以降に、再度仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

4 仮登録情報 入力内容確認

入力内容の確認

	項目名		記入内容
①	個人情報	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
		連絡先電話番号１	01-2345-6789
		パスワード	12345678
		氏名	東証 花子

※この画面に表示されている情報は本登録の手続きの際に必要になります。
「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　②登　録

5 仮登録終了／「本登録手続きのご案内」の配信

仮登録終了

【注意】利用者登録は完了していません。

登録したメールアドレス宛に本登録手続きの案内メールが届きますので、
24時間以内にメール内のURLより本登録手続きを行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りやメールの受信制限の影響の可能性があります。
設定を確認の上、はじめからやり直してください。

<HOME画面へ>

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 「本登録手続きのご案内」メール本文中の
『本登録手続き用URL』をご選択ください。
本登録画面へ移動します。

※ この**URLの有効期限は24時間以内**です。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、
再度、仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、
メール受信設定の変更が必要な場合が
あります。
以下の２つドメインを受信できるように
設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

6 「本登録手続きのご案内」メールの確認



【東京証券業健康保険組合】 保健施設web予約システム本登録手続きのご案内

東証　花子　様

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

この度は、東京証券業健康保険組合の保健施設web予約システムに
ご登録いただき、ありがとうございます。

****
現時点ではまだ「仮登録」の状態です。
****

下記のURLをクリックし、本登録のお手続きをお願いいたします。
本メールにお心当たりがない場合は、下記へご連絡ください。

①

https://nakama.co/shoken_loghouse/public/login/confirm_entry.asp?nextflg=5&cid=qJdvu

▼URL有効期限
URL有効期限：本メール送付より２４時間以内
▼注意事項
※有効期限を過ぎますと利用者登録は無効となります。ご了承ください。
※メールソフトによってはURLがクリックできない場合があります。
その場合は記載されたURLをコピーし、お使いのブラウザにコピーしてください。
その際、URLの中に改行が入らないようご注意ください。

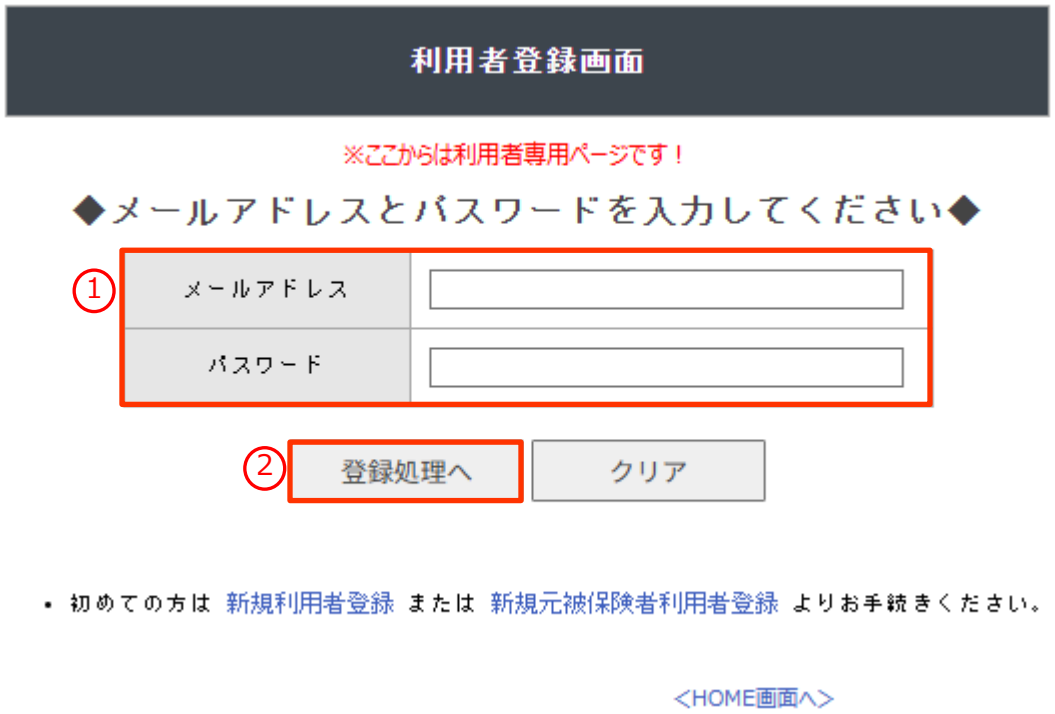
=-=-=-

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 仮登録した「メールアドレス」「パスワード」を入力後、「登録処理へ」をご選択ください。

7 本登録手続き



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 健康保険証の被保険者等「記号、番号」をご入力ください。
※「番号」は**「保険者番号（06から始まる８桁の数字）」ではありません。**
「被保険者等番号（１桁～５桁）」となります。
※「被保険者等番号（１桁～５桁）」に「枝番（00など２桁)」はつけないでください。

② 「メールアドレス」「氏名」「連絡先電話番号1」は、仮登録で登録した内容が自動で表示されます。

③ 「氏名フリガナ、性別、生年月日」をご入力ください。

④ 「連絡先電話番号1」以外の連絡先がある場合にご入力ください。

⑤ 当組合からの郵送物が届く住所をご入力ください。

⑥ 「事業所名」は健康保険証の記号を入力すると、事業所名称を自動で表示します。
「勤務先電話番号」がある場合はご入力ください。

⑦ 「個人情報」等を入力後、「確認画面へ」をご選択ください。

8 利用者登録画面 本登録 個人情報等入力

※マークの項目は必須入力です。

	項目名	記入欄
①	※被保険者等記号	1830
①	※被保険者等番号	12345
	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
	変更メールアドレス	（半角英数字のみ） メールアドレスを変更した場合、本アドレス宛に変更確認メールを送ります。
②	※氏名	東証 花子
	※氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ （全角カタカナのみ）
③	※性別	女
	※生年月日	1988 年 3 月 3 日 （半角数字のみ、西暦で入力してください）
個人情報 ②	※連絡先電話番号１	お申込内容について、後日、当組合よりご連絡させていただく場合がございますので、必ずご連絡の取れる連絡先を一つ以上登録してください。 ご連絡が取れない場合、保健施設をご利用いただけなくなる場合がございます。 01 - 2345 - 6789 （半角数字のみ） 例）090 1234 5678
④	連絡先電話番号２	- - （半角数字のみ）
⑤	※郵便番号	103 - 0025 住所検索 （半角数字のみ）
	※都道府県	東京都
	※市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	※番地	3-1-2
	建物名・号室	
⑥	事業所名	東京証券業健康保険組合
勤務先情報	勤務先電話番号	03 - 3666 - 8240 （半角数字のみ）

×中　止　　確認画面へ ⑦

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 入力内容を確認後、「登録」をご選択ください。
利用者登録完了となります。

9 利用者登録画面本登録 個人情報等入力内容確認

入力内容の確認

項目名		記入内容
個人情報	被保険者等記号	1830
	被保険者等番号	12345
	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
	変更メールアドレス	
	氏名	東証 花子
	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
	性別	女
	生年月日	1988/03/03
	連絡先電話番号１	01-2345-6789
	連絡先電話番号２	
	郵便番号	103-0025
	都道府県	東京都
	市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	番地	3-1-2
	建物名・号室	
勤務先情報	事業所名	東京証券業健康保険組合
	勤務先電話番号	03-3666-8240

①

※「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　②登　録

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

2. 新規利用者登録（被保険者）

目次▲

① 利用者登録完了のご案内。

10 利用者登録完了

利用者情報の入力終了

利用者情報の登録が完了しました。引き続き保健施設Web予約システムをご利用ください。

【注意】メールアドレス変更の方は、引き続きアドレス認証を行ってください。

変更したメールアドレス宛に確認メールが届きますので、24時間以内にメール内のURLより確定変更の手続きを行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りやメールの受信制限の影響の可能性があります。
設定を確認の上、はじめからやり直してください。

<HOME画面へ>

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

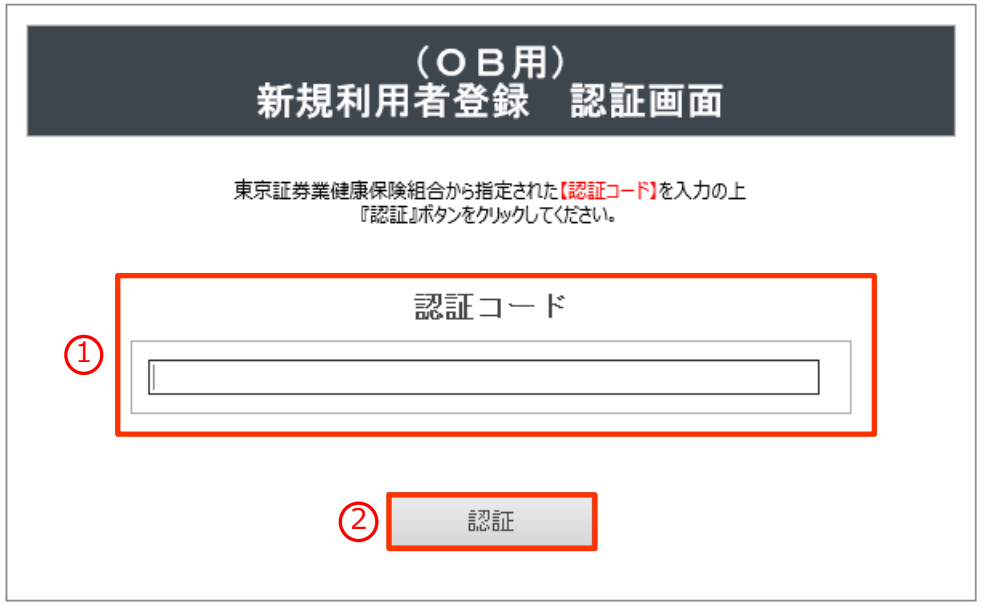
3. 新規利用者登録（元被保険者）／「認証コード」

目次▲

① **元被保険者の方は、「認証コード」を保健施設課へお問合せください。**

② 「認証コード」入力後、「認証」をご選択ください。

1 認証コード 入力



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

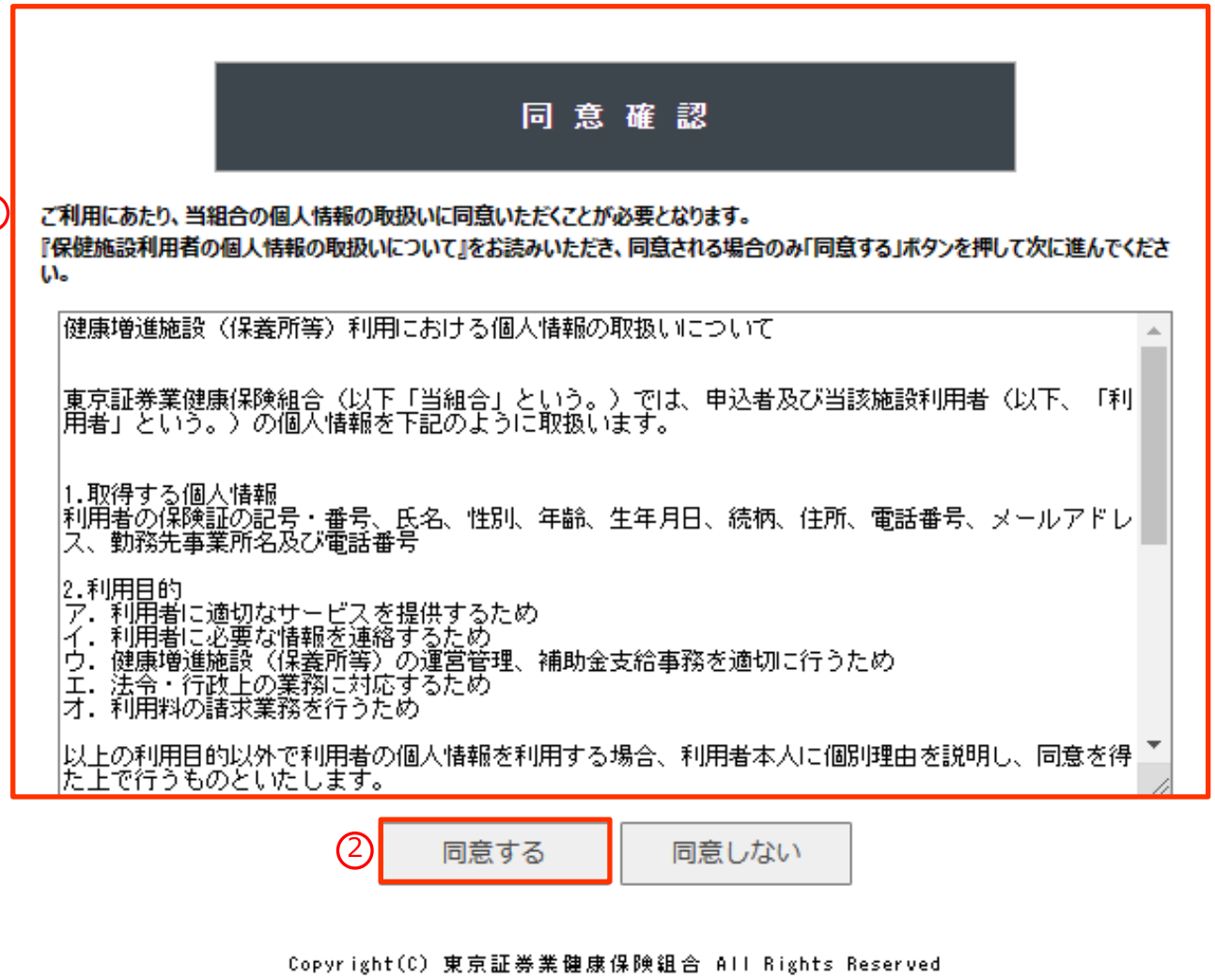
3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

② 個人情報の取扱いについてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

2 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① メールアドレスの入力
入力されたメールアドレス宛に本登録手続きのご案内を送信します。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

② 携帯番号等の緊急連絡先をご入力ください。

③ パスワードの入力

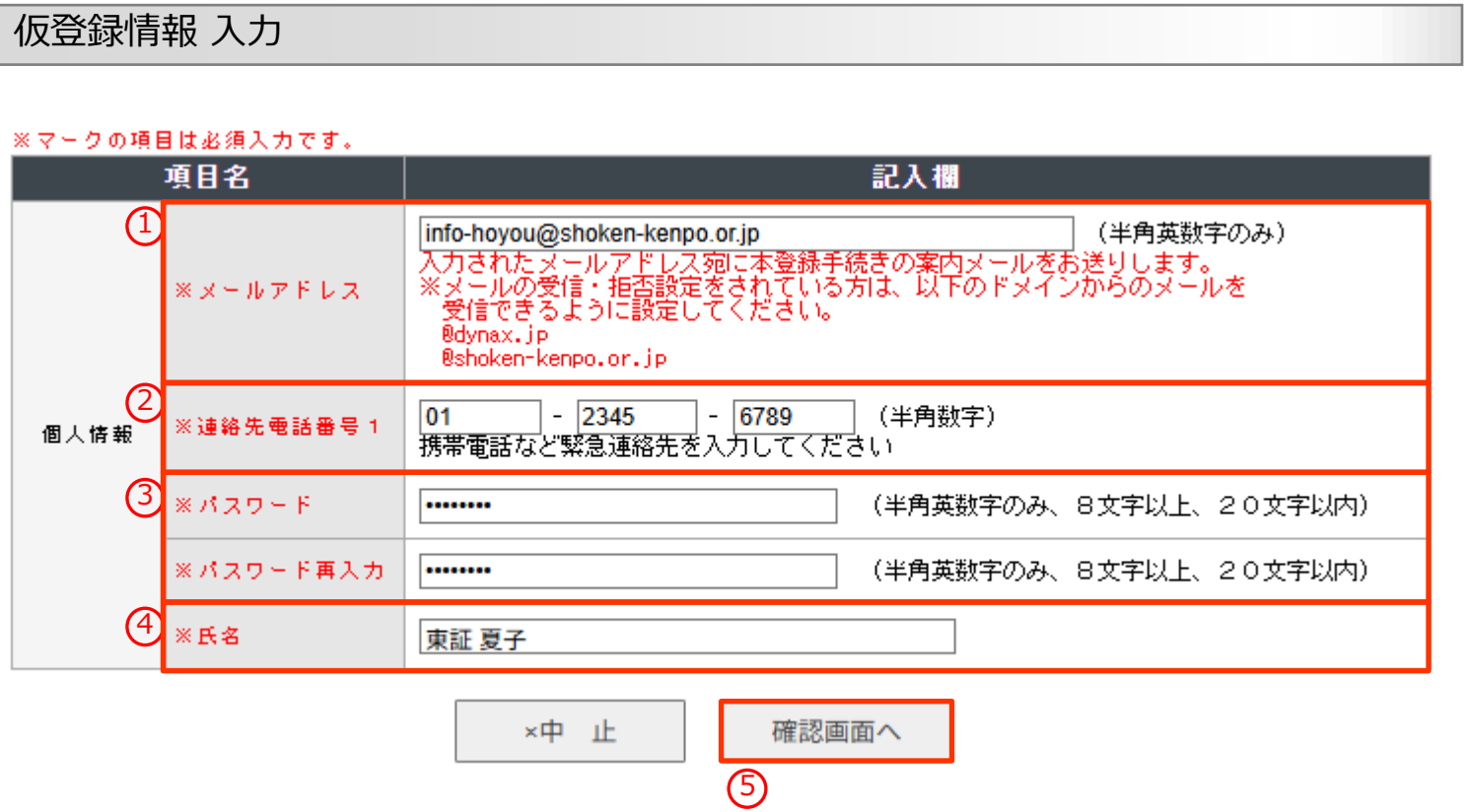
・ 登録できる文字は、**半角の大小英字、数字、記号「！＃＄％＆（）－｛｝＠＿｀．～＾」**です。
・「**8文字以上20文字以下**」でご入力ください。

なお、パスワード再入力は、パスワードをコピー貼付せず確認のためにご入力ください。

④ 『氏名』をご入力ください。

※ 「髙，﨑，邉」等の環境依存文字はご登録できませんので、常用漢字に置き換えてご入力ください。

⑤ ①～④を入力後、「確認画面へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 入力内容を確認後、「登録」をご選択ください。
仮登録完了となります。

① 登録したメールアドレス宛に、本登録手続きのご案内のメールが自動配信されます。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、再度、仮登録を行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りや、受信制限がされている可能性があります。設定を確認の上、24時間以降に、再度仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

4 仮登録情報の入力内容確認

入力内容の確認

	項目名	記入内容
① 個人情報	メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
	連絡先電話番号１	01-2345-6789
	パスワード	12345678
	氏名	東証 夏子

※この画面に表示されている情報は本登録の手続きの際に必要になります。
「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　　② 登　録

5 仮登録終了／「本登録手続きのご案内」の配信

仮登録終了

【注意】利用者登録は完了していません。

登録したメールアドレス宛に本登録手続きの案内メールが届きますので、
24時間以内にメール内のURLより本登録手続きを行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りやメールの受信制限の影響の可能性があります。
設定を確認の上、はじめからやり直してください。

<HOME画面へ>

©2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 「本登録手続きのご案内」メール本文中の
『本登録手続き用URL』をご選択ください。
本登録画面へ移動します。

※ この**URLの有効期限は24時間以内**です。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、
再度、仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、
メール受信設定の変更が必要な場合が
あります。
以下の２つドメインを受信できるように
設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

6 「本登録手続きのご案内」メールの確認

【東京証券業健康保険組合】web予約システム本登録手続きのご案内

東証　夏子　様

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

この度は、東京証券業健康保険組合の保健施設web予約システムに
ご登録いただき、ありがとうございます。

****
現時点ではまだ「仮登録」の状態です。
****

下記のURLをクリックし、本登録のお手続きをお願いいたします。
本メールにお心当たりがない場合は、下記へご連絡ください。

① https://nakama.co/shoken_loghouse/public/login/confirm_entry.asp?nextflg=5&c

▼URL有効期限
URL有効期限：本メール送付より２４時間以内
▼注意事項
※有効期限を過ぎますと利用者登録は無効となります。ご了承ください。
※メールソフトによってはURLがクリックできない場合があります。
その場合は記載されたURLをコピーし、お使いのブラウザにコピーしてください。
その際、URLの中に改行が入らないようご注意ください。

=-=-=-

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 仮登録した「メールアドレス」「パスワード」を入力後、「登録処理へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 「メールアドレス」「氏名」「連絡先電話番号1」は、仮登録で登録した内容が自動で表示されます。

② 「氏名フリガナ、性別、生年月日」をご入力ください。

③ 「連絡先電話番号1」以外の連絡先がある場合にご入力ください。

④ 当組合からの郵送物が届く住所をご入力ください。

⑤ 「個人情報」等を入力後、「確認画面へ」をご選択ください。

example.example13@exexex.ex.ex

8 個人情報等入力

※マークの項目は必須入力です。

項目名		記入欄
個人情報	① メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
	変更メールアドレス	（半角英数字のみ） メールアドレスを変更した場合、本アドレス宛に変更確認メールを送ります。
	※氏名	東証 夏子
	② ※氏名フリガナ	トウショウ ナツコ （全角カタカナのみ）
	※性別	女
	※生年月日	1988 年 3 月 30 日 （半角数字のみ、西暦で入力してください）
	① ※連絡先電話番号１	お申込内容について、後日、当組合よりご連絡させていただく場合がございますので、 必ずご連絡の取れる連絡先を一つ以上登録してください。 ご連絡が取れない場合、保健施設をご利用いただけなくなる場合がございます。 01 - 2345 - 6789 （半角数字のみ） 例）090 1234 5678
	③ 連絡先電話番号２	- - （半角数字のみ）
	④ ※郵便番号	103 - 0025 住所検索 （半角数字のみ）
	※都道府県	東京都
	※市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	※番地	3-1-2
	建物名・号室	

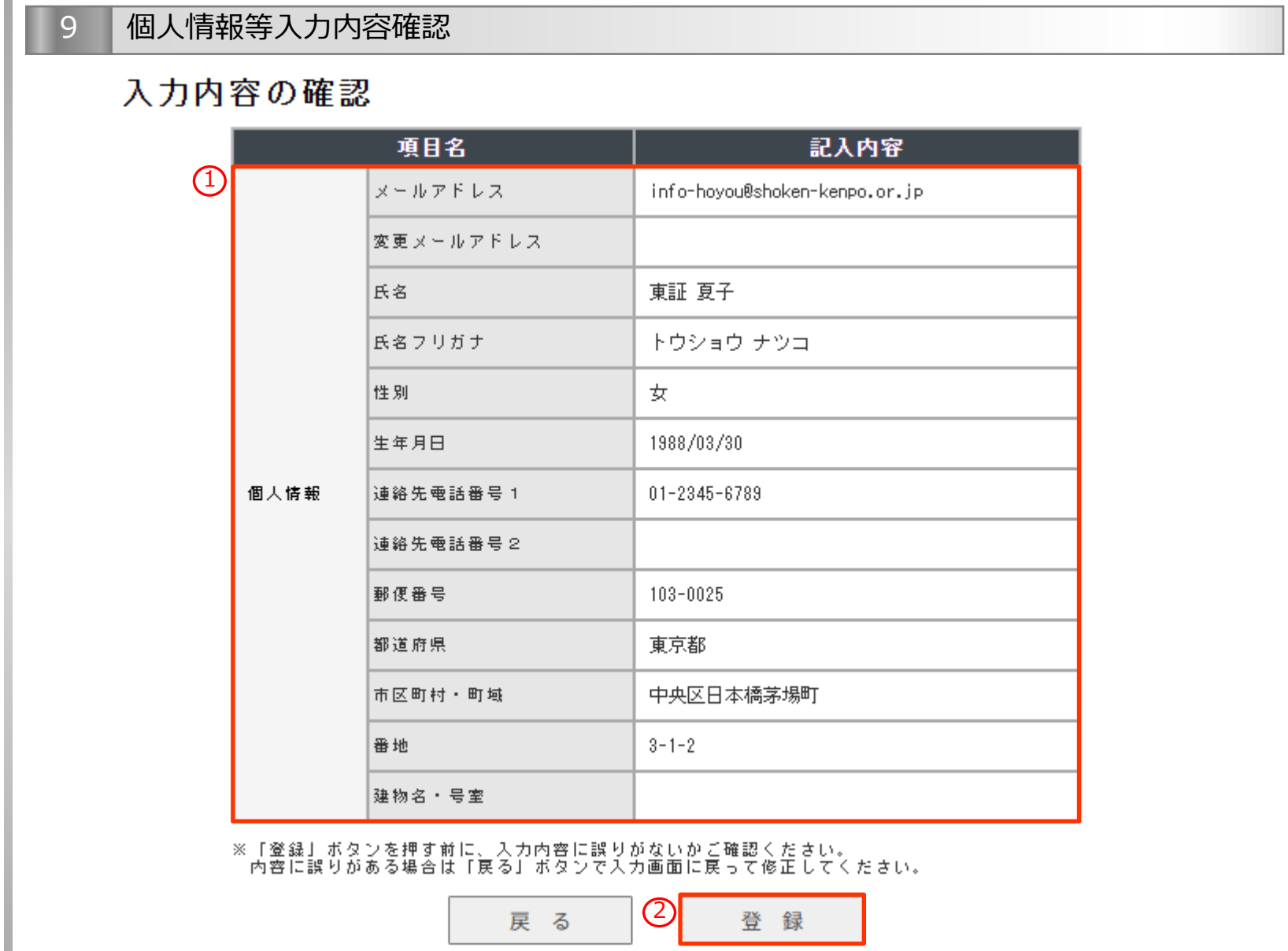
×中　止　⑤ 確認画面へ

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 入力内容を確認後、「登録」をご選択ください。
利用者登録完了となります。

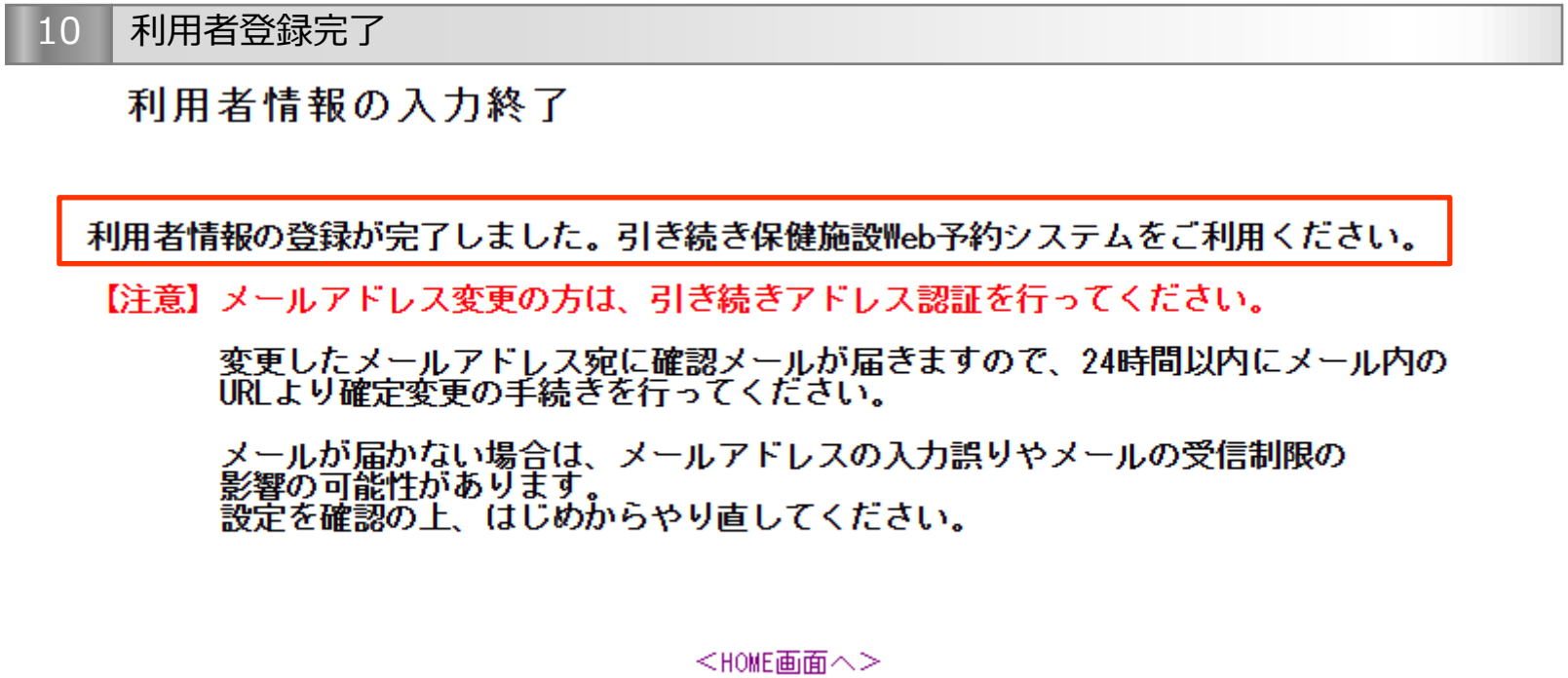


@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

3. 新規利用者登録（元被保険者）

目次▲

① 利用者登録が完了しましたので、引き続き保健施設Web予約システムをご利用ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

4. 利用者登録内容確認・変更

目次▲

※ 既にログインしている場合は表示されません。

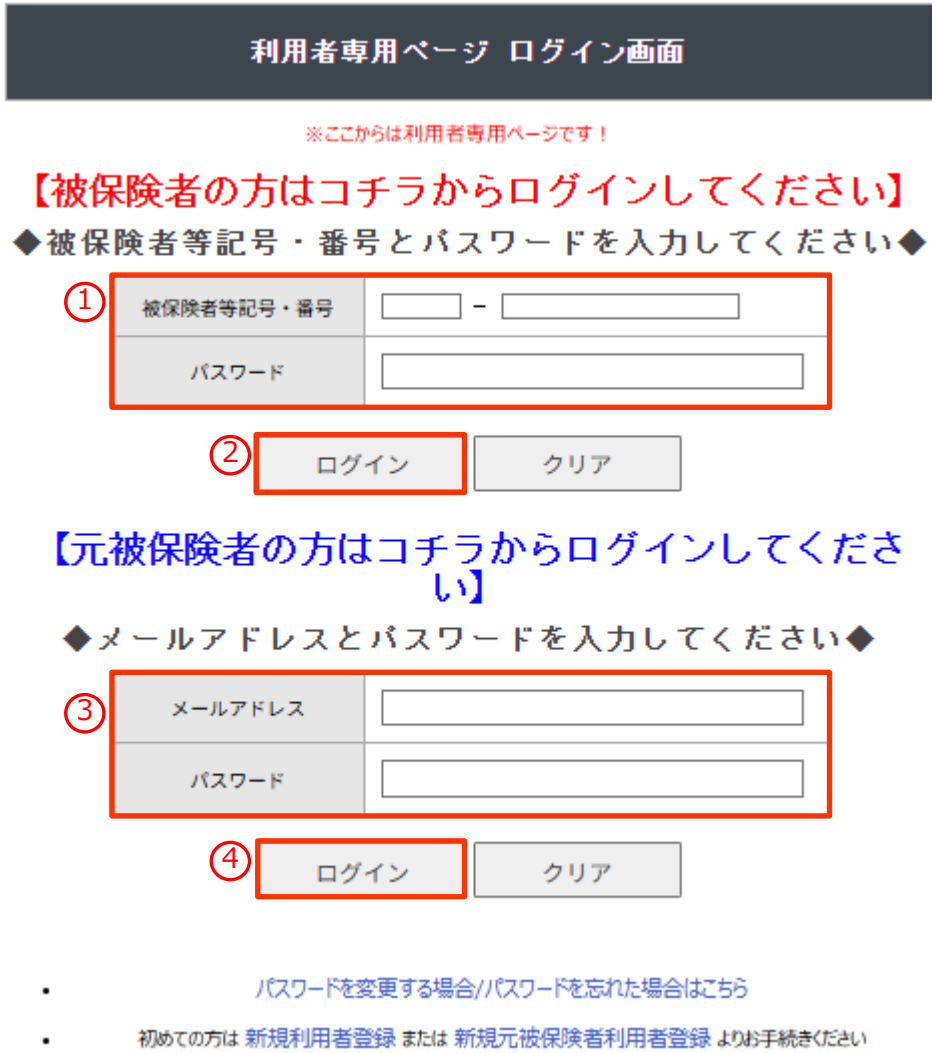
《 被保険者 》

① 健康保険証の被保険者等記号・番号と
パスワード入力後、「ログイン」をご選択ください。

《 元被保険者等 》

③ 登録済のメールアドレスとパスワード入力後、
「ログイン」をご選択ください。

1 登録内容確認・変更　画面／ログイン



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

4. 利用者登録内容確認・変更

目次▲

※ 被保険者と元被保険者は表示される項目が異なります。

■ **登録内容の確認**

① 確認後、「×中止」をご選択ください。

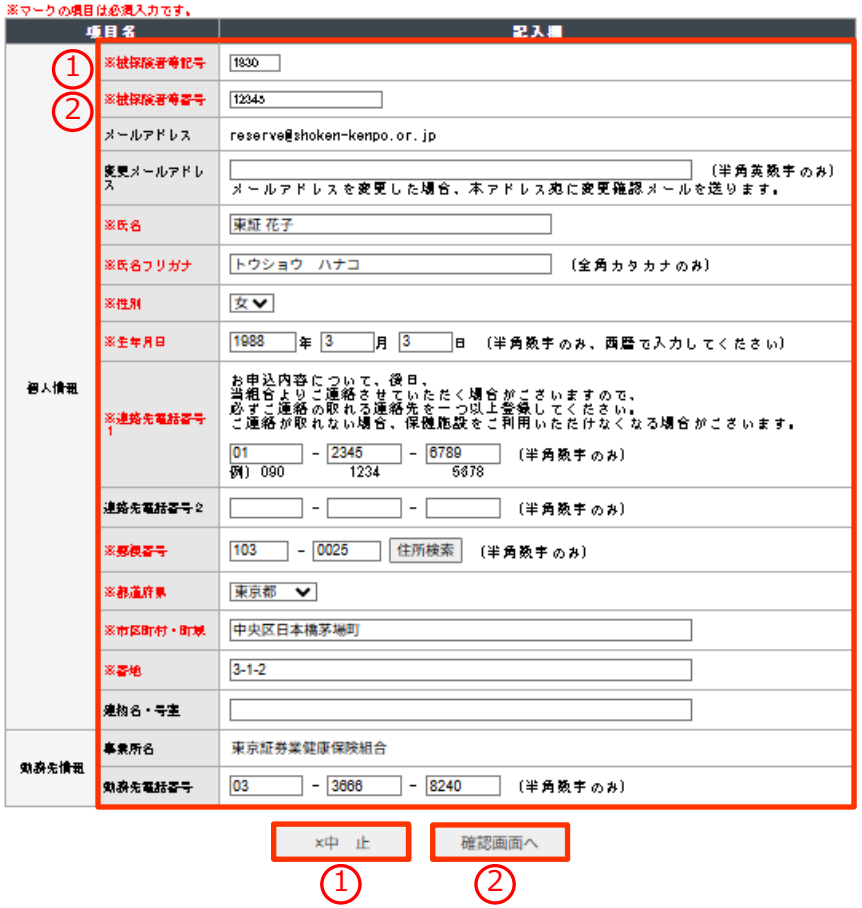
■ **登録内容の変更**

② 変更項目入力後、「確認画面へ」をご選択ください。

※ メールアドレスの変更はP 28をご覧ください。

2 〈① 確認〉登録内容確認 ／ 〈② 変更〉登録内容変更入力

《被保険者》



《元被保険者》



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

4. 利用者登録内容確認・変更

目次▲

※ 被保険者と元被保険者は表示される項目が異なります。

■ **登録内容の変更**

① 入力内容確認後、「登録」をご選択ください。
利用者登録内容変更は完了します。

3 〈② 変更〉登録内容変更入力確認

①

《被保険者》

項目名		記入内容
個人情報	被保険者等記号	1830
	被保険者等番号	12345
	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
	変更メールアドレス	
	氏名	東証 花子
	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
	性別	女
	生年月日	1988/03/03
	連絡先電話番号１	01-2345-6789
	連絡先電話番号２	
	郵便番号	103-0025
	都道府県	東京都
	市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	番地	3-1-2
	建物名・号室	
勤務先情報	事業所名	東京証券業健康保険組合
	勤務先電話番号	03-3666-8240

※「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　　登　録

②

①

《元被保険者》

項目名		記入内容
個人情報	メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
	変更メールアドレス	
	氏名	東証 夏子
	氏名フリガナ	トウショウ ナツコ
	性別	女
	生年月日	1988/03/30
	連絡先電話番号１	01-2345-6789
	連絡先電話番号２	
	郵便番号	103-0025
	都道府県	東京都
	市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	番地	3-1-2
	建物名・号室	

※「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　　登　録

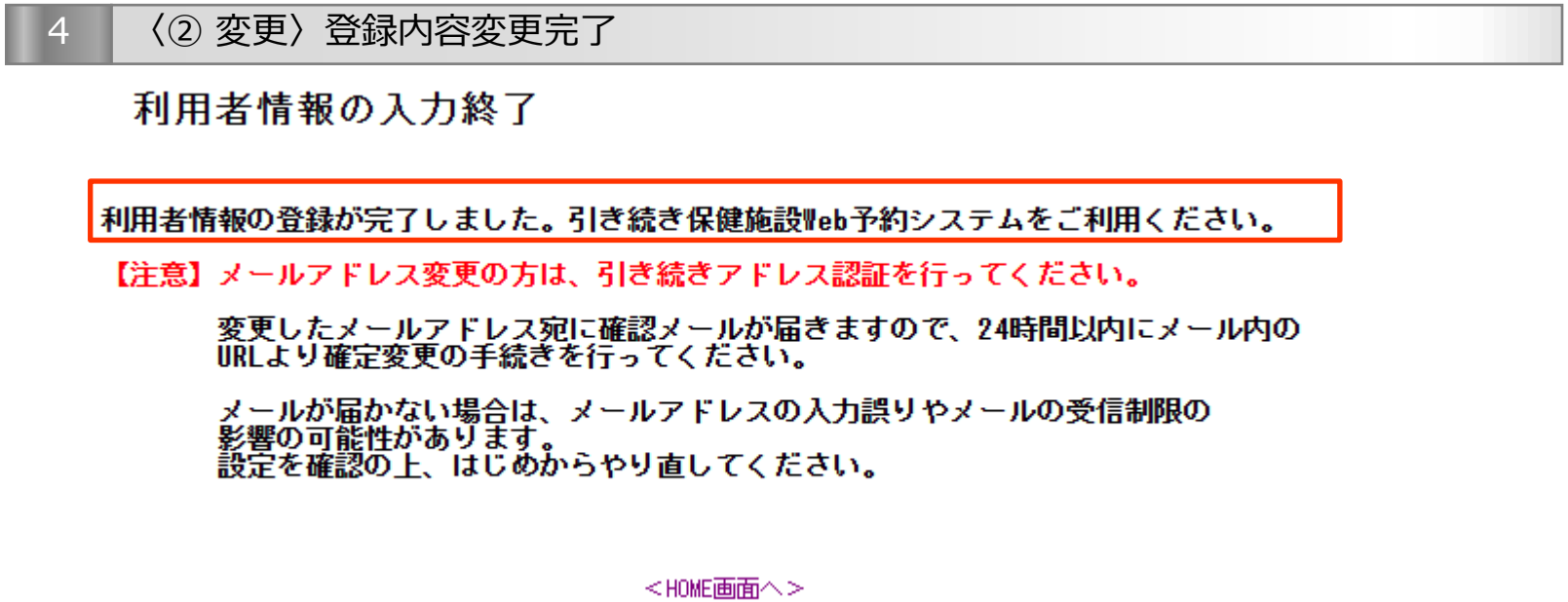
②

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

4. 利用者登録内容確認・変更

目次▲

① 利用者登録変更が完了しましたので、引き続き保健施設Web予約システムをご利用ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

※ 既にログインしている場合は表示されません。

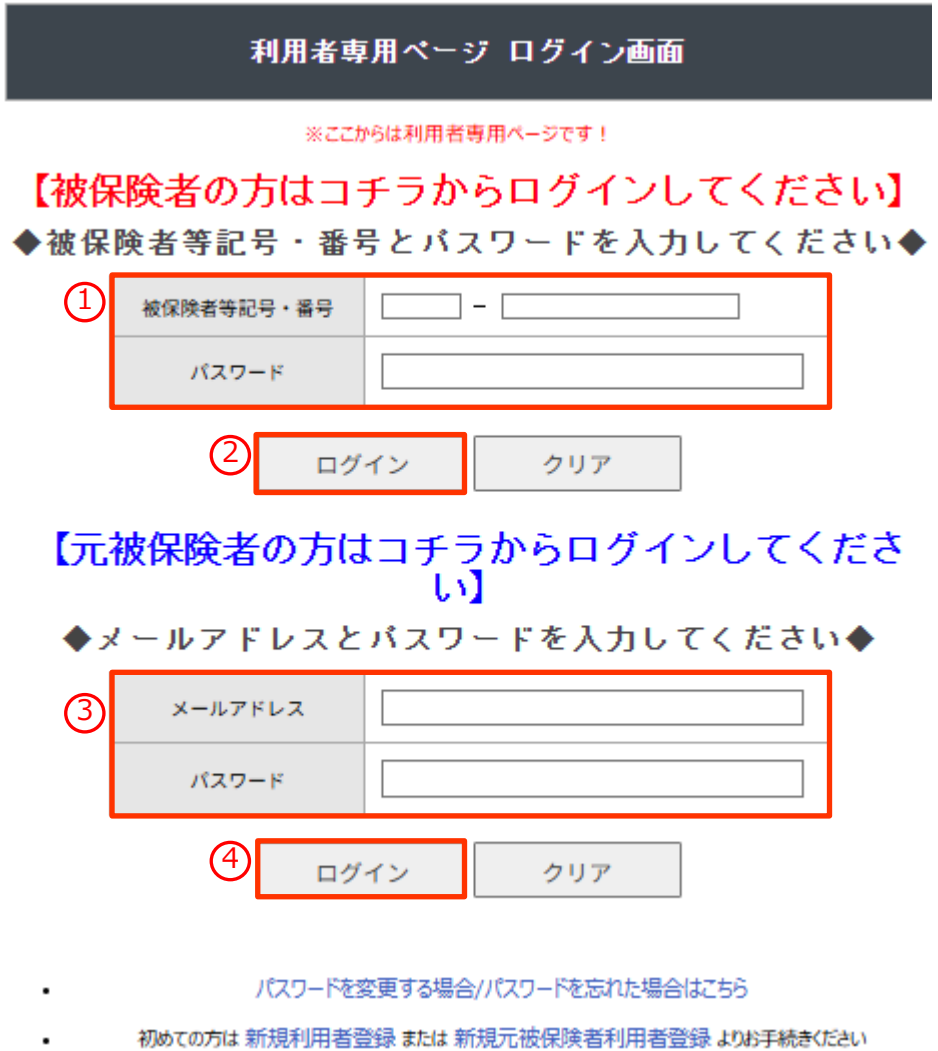
《 被保険者 》

① 健康保険証の被保険者等記号・番号と
パスワード入力後、「ログイン」をご選択ください。

《 元被保険者等 》

③ 登録済のメールアドレスとパスワード入力後、
「ログイン」をご選択ください。

1 メールアドレス変更　画面／ログイン



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

※ 被保険者と元被保険者は表示される項目が異なります。

■ **登録内容の変更**

① メールアドレス入力後、「確認画面へ」をご選択ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

2 メールアドレス変更　入力

《被保険者》

※マークの項目は必須入力です。

項目名		記入欄
個人情報	※被保険者等記号	1930
	※被保険者等番号	12345
	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
	① 変更メールアドレス	（半角英数字のみ） メールアドレスを変更した場合、本アドレス宛に変更確認メールを送ります。
	※氏名	東証 花子
	※氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ　（全角カタカナのみ）
	※性別	女
	※生年月日	1988 年 3 月 3 日　（半角数字のみ、西暦で入力してください）
	※連絡先電話番号1	お申込内容について、後日、当組合よりご連絡させていただく場合がございますので、必ずご連絡の取れる連絡先を一つ以上登録してください。ご連絡が取れない場合、保健施設をご利用いただけなくなる場合がございます。 01 - 2345 - 6789　（半角数字のみ） 例）090　1234　5678
	連絡先電話番号2	- -　（半角数字のみ）
	※郵便番号	103 - 0025　住所検索　（半角数字のみ）
	※都道府県	東京都
	※市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	※番地	3-1-2
	建物名・号室	
勤務先情報	事業所名	東京証券業健康保険組合
	勤務先電話番号	03 - 3666 - 8240　（半角数字のみ）

×中　止　　確認画面へ ②

《元被保険者》

※マークの項目は必須入力です。

項目名		記入欄
個人情報	メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
	① 変更メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp （半角英数字のみ） メールアドレスを変更した場合、本アドレス宛に変更確認メールを送ります。
	※氏名	東証 夏子
	※氏名フリガナ	トウショウ ナツコ　（全角カタカナのみ）
	※性別	女
	※生年月日	1988 年 3 月 30 日　（半角数字のみ、西暦で入力してください）
	※連絡先電話番号1	お申込内容について、後日、当組合よりご連絡させていただく場合がございますので、必ずご連絡の取れる連絡先を一つ以上登録してください。ご連絡が取れない場合、保健施設をご利用いただけなくなる場合がございます。 01 - 2345 - 6789　（半角数字のみ） 例）090　1234　5678
	連絡先電話番号2	- -　（半角数字のみ）
	※郵便番号	103 - 0025　住所検索　（半角数字のみ）
	※都道府県	東京都
	※市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	※番地	3-1-2
	建物名・号室	

×中　止　　確認画面へ ②

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

※ 被保険者と元被保険者は表示される項目が異なります。

■ **登録内容の変更**

① 入力内容確認後、「登録」をご選択ください。
利用者登録内容変更は完了します。

3 メールアドレス変更　入力内容確認

《被保険者》

項目名		記入内容
個人情報	被保険者等記号	1830
	被保険者等番号	12345
	メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp
①	変更メールアドレス	reservereserve@shoken-kenpo.or.jp
	氏名	東証　花子
	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
	性別	女
	生年月日	1988/03/03
	連絡先電話番号１	01-2345-6789
	連絡先電話番号２	
	郵便番号	103-0025
	都道府県	東京都
	市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	番地	3-1-2
	建物名・号室	
勤務先情報	事業所名	東京証券業健康保険組合
	勤務先電話番号	03-3666-8240

※「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　　登　録

②

《元被保険者》

項目名		記入内容
個人情報	メールアドレス	info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
①	変更メールアドレス	
	氏名	東証　夏子
	フリガナ	トウショウ　ナツコ
	性別	女
	生年月日	1988/08/08
	連絡先電話番号１	080-1234-5678
	連絡先電話番号２	
	郵便番号	103-0025
	都道府県	東京都
	市区町村・町域	中央区日本橋茅場町
	番地	3-1-2
	建物名・号室	

※「登録」ボタンを押す前に、入力内容に誤りがないかご確認ください。
内容に誤りがある場合は「戻る」ボタンで入力画面に戻って修正してください。

戻　る　　登　録

②

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

① 登録したメールアドレス宛に、メールアドレス変更確認のお知らせのメールが自動配信されます。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、再度、仮登録を行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りや、受信制限がされている可能性があります。
設定を確認の上、24時間以降に、再度仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

4 仮登録終了／「メールアドレス変更確認のお知らせ」の配信

利用者情報の入力終了

利用者情報の登録が完了しました。引き続き保健施設Web予約システムをご利用ください。

【注意】メールアドレス変更の方は、引き続きアドレス認証を行ってください。

変更したメールアドレス宛に確認メールが届きますので、24時間以内にメール内のURLより確定変更の手続きを行ってください。

メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りやメールの受信制限の影響の可能性があります。
設定を確認の上、はじめからやり直してください。

<HOME画面へ>

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

① 「メールアドレス変更確認のお知らせ」メール本文中の『本登録手続き用URL』をご選択ください。確認登録画面へ移動します。

※ この**URLの有効期限は24時間以内**です。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、再度、仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

5 「メールアドレス変更確認のお知らせ」メールの確認



【東京証券業健康保険組合】 登録のメールアドレス変更確認のお知らせ

東証　花子　様

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

この度は、Web予約システムをご利用いただき、ありがとうございます。
メールアドレスの変更申込をお受けしました。

****
現時点ではまだ「仮登録」の状態です。
****

下記のURLより本登録のお手続きをお願いいたします。
本メールにお心当たりがない場合は、下記へご連絡ください。

①　https://nakama.cococica.com/shoken/public/reserve/user_emailchange_complete.asp?cid=8kRC4ytbnH

▼URL有効期限
URL有効期限：本メール送付より２４時間以内
▼注意事項
※有効期限を過ぎますとメールアドレスの変更申込は無効となります。ご了承ください。
※メールソフトによってはURLがクリックできない場合があります。
その場合は記載されたURLをコピーし、お使いのブラウザにコピーしてください。
その際、URLの中に改行が入らないようご注意ください。

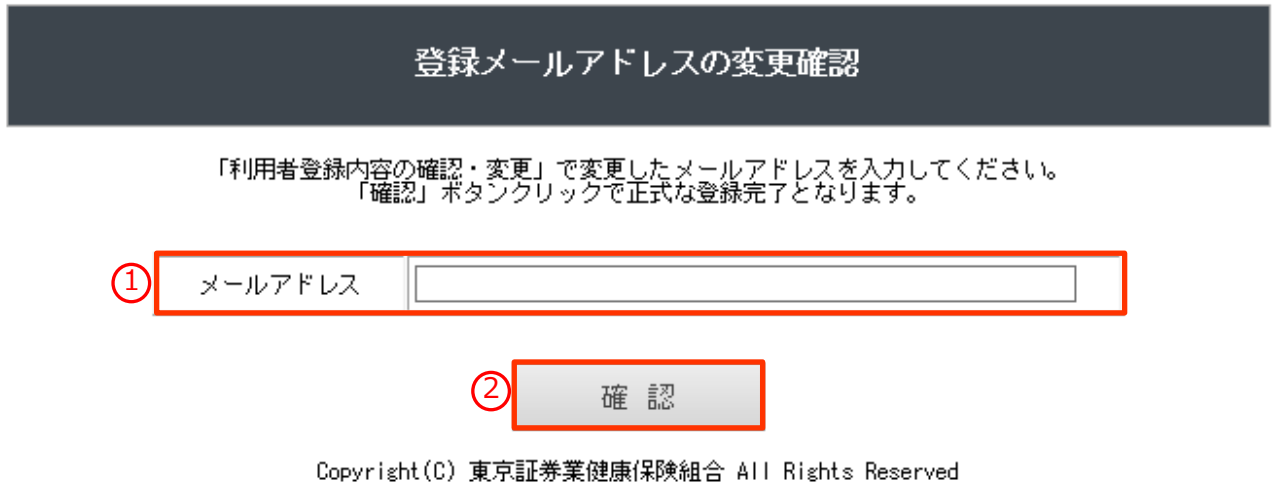
=-=-=-

5. メールアドレスの変更

目次▲

① 仮登録した「変更後のメールアドレス」を入力後、
「確認」をご選択ください。

6 変更後メールアドレスの登録

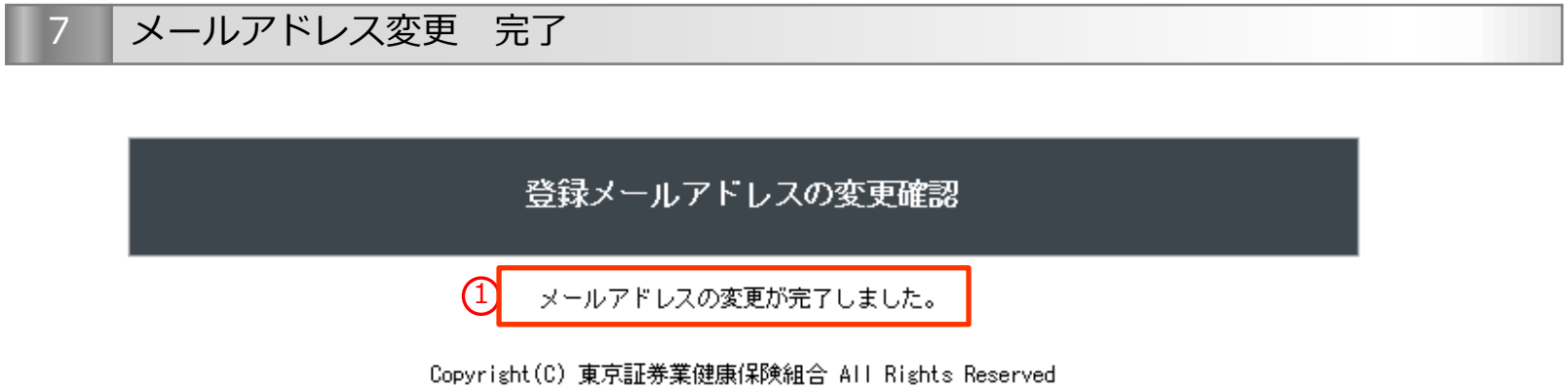


@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

5. メールアドレスの変更

目次▲

① メールアドレス変更が完了します。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

6. パスワードの再設定

目次▲

《 被保険者 》

① 健康保険証の被保険者等記号・番号、生年月日、メールアドレスを入力後、「送信」をご選択ください。

登録済のメールアドレスにパスワード設定のメールが送信されます。

※ 入力された内容が１つでも該当しない場合は、パスワード設定のメールを送信されません。

《 元被保険者 》

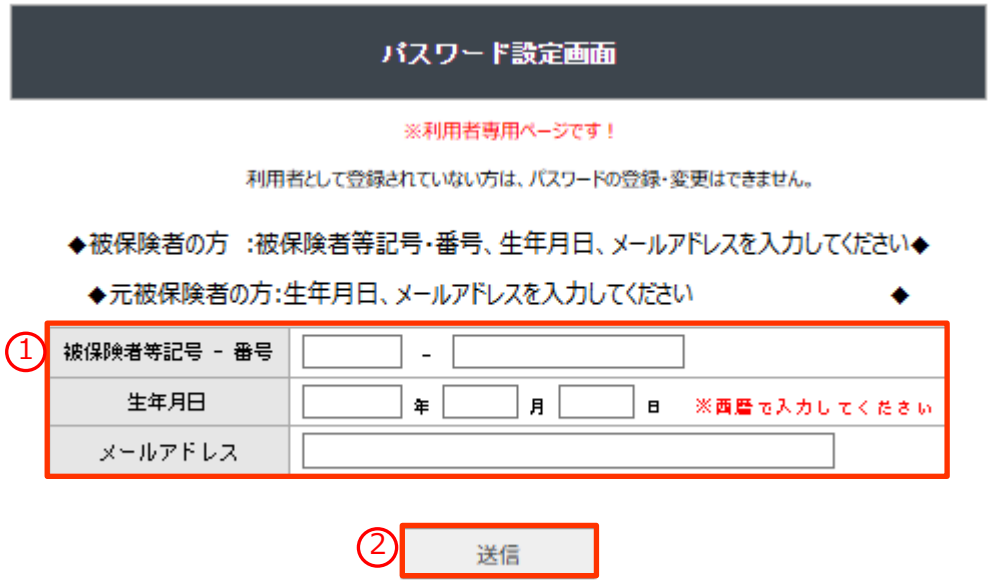
③ 生年月日、登録済のメールアドレスを入力後、「送信」をご選択ください。

登録済のメールアドレスにパスワード設定のメールが送信されます。

※ 入力された内容が１つでも該当しない場合は、パスワード設定のメールを送信されません。

1 パスワードの再設定　画面／ログイン

《被保険者》



《元被保険者》



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

6. パスワードの再設定

《 被保険者 》

① 登録済のメールアドレスにパスワード設定のメールが送信されました。

《 元被保険者 》

③ 登録済のメールアドレスにパスワード設定のメールが送信されました。

24時間以内にパスワード設定を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、再度、登録を行ってください。

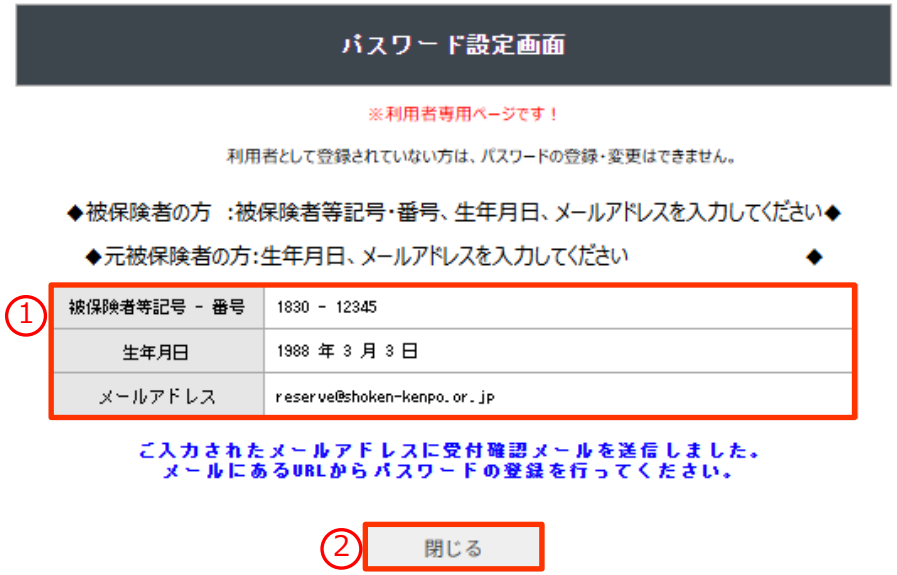
メールが届かない場合は、メールアドレスの入力誤りや、受信制限がされている可能性があります。
設定を確認の上、24時間以降に、再度仮登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

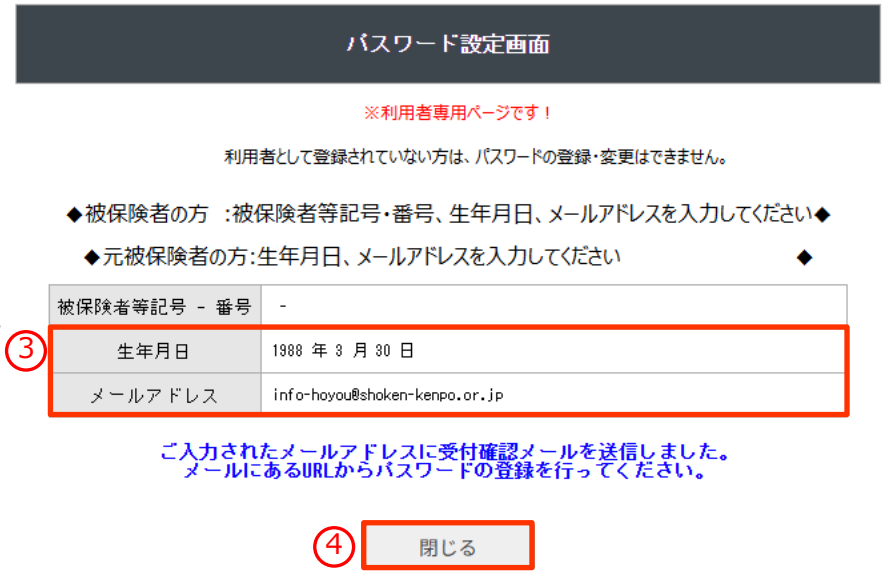
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

2 パスワードの再設定メール送信完了

《被保険者》



《元被保険者》



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

6. パスワードの再設定

目次▲

① 「パスワード設定のお願い」メール本文中の
『パスワード再設定用のURL 』をご選択ください。

※ この**URLの有効期限は24時間以内**です。
24時間以内に本登録を行ってください。
24時間以内に完了しない場合は、
再度、登録を行ってください。

※ メール受信制限等を設定している方は、
メール受信設定の変更が必要な場合が
あります。
以下の２つドメインを受信できるように
設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

3 「パスワード設定のお願い」のメール確認

【東京証券業健康保険組合】パスワード設定のお願い

※本メールは、東京証券業健保組合システムから
パスワード変更依頼をされた方にメールを送付しています。

パスワードを設定するためには、下記URLをクリックしてパスワードの設定を行って下さい。

本メールにお心当たりがない方は、下記までご連絡ください。

※このメールは自動配信されていますので、返信しないで下さい。

① https://nakama.cococica.com/shoken/public/login/user_change_complete.asp?cid=2b7NuISN6OE3LBhR5VMo

▼URL有効期限
URL有効期限：本メール送付より２４時間以内
▼注意事項
※有効期限を過ぎますと、URLが無効となります。
その場合は再度パスワード発行依頼を行ってください。
※メールソフトによってはURLがクリックできない場合があります。
その場合は、記載されたURLをコピーし、お使いのブラウザにコピーしてください。
その際、URLの中に改行が入らないようご注意ください。

=-=-=-

6. パスワードの再設定

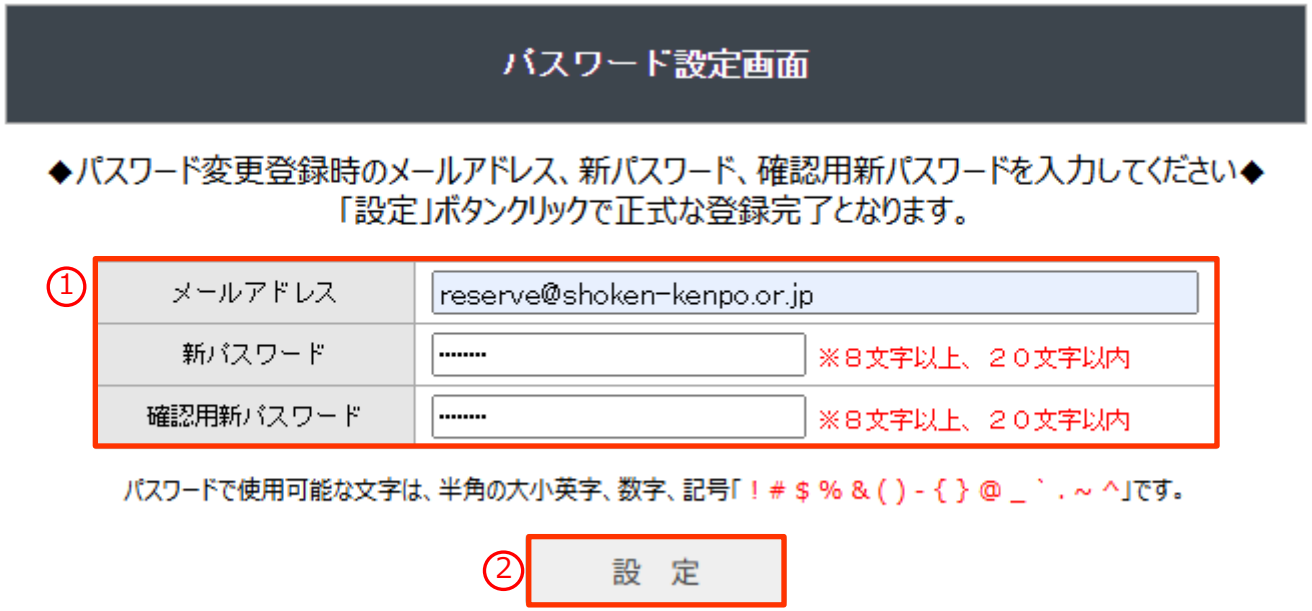
目次▲

① メールアドレス、新パスワード、確認用新パスワードを入力後、「設定」をご選択ください。

・パスワードで登録できる文字は、
半角の大小英字、数字、
記号「！＃＄％＆（）－｛｝＠＿｀．～＾」
です。
・「**8文字以上20文字以下**」でご入力ください。

なお、確認用新パスワードの入力は、パスワードをコピーして貼付せず、確認のためにご入力ください。

4 再設定パスワード入力



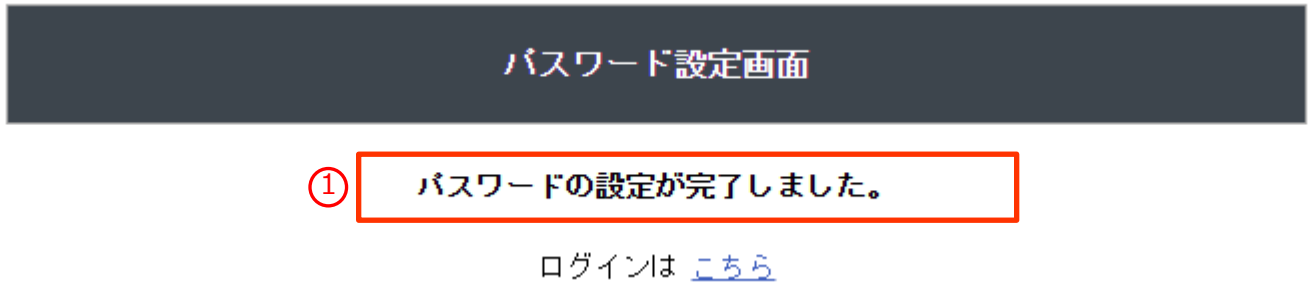
@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

6. パスワードの再設定

目次▲

① パスワード再設定が完了します。
登録済のメールアドレスにパスワード設定の
ご案内メールが送信されますのでご確認ください。

5 パスワード再設定完了



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

1 認証コード入力

※ 既にログインしている場合は表示されません。

① 認証コードをご入力ください。

※ 元被保険者は「抽選申込」をご利用いただけません。

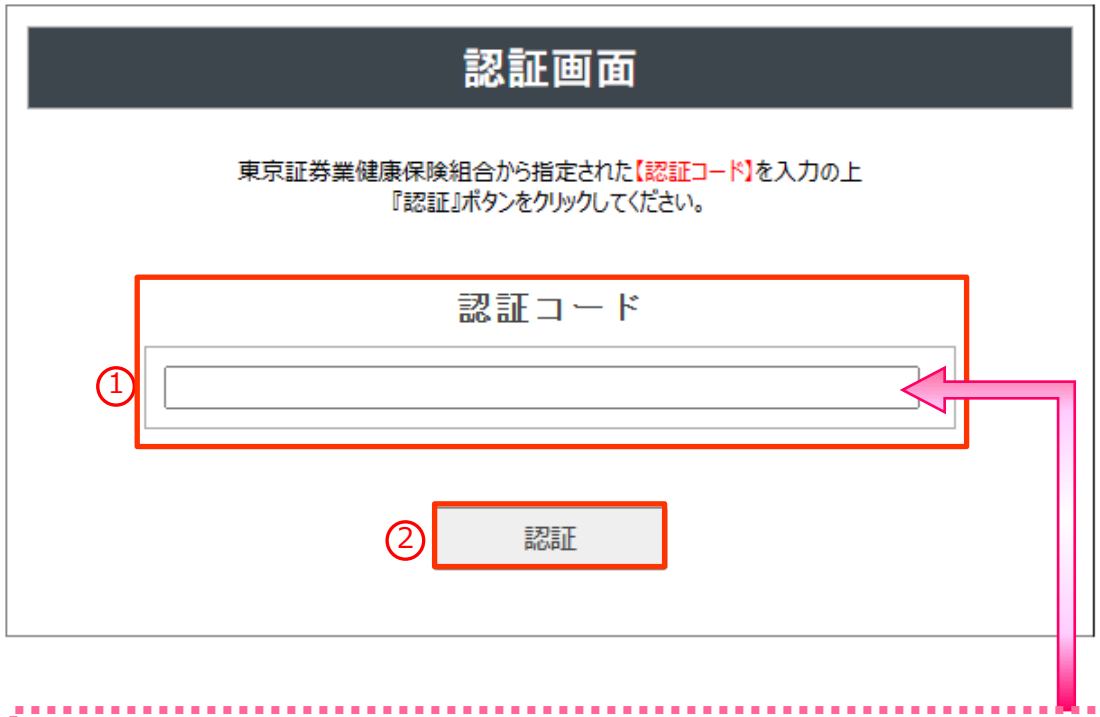
「認証コード」

《被保険者》
「認証コード」は東京証券業健康保険組合の
『保険者番号（数字8桁）』です。

次のいずれかでご確認ください。
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして
保存したデータまたは印刷物)
⑶ 資格情報のお知らせ
⑷ 資格確認書

＊上記⑴～⑷の参考
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

② 「認証」をご選択ください。



※ 赤枠内の「認証コード」 は
東京証券業健康保険組合の**『保険者番号（数字8桁）』**です

＊**『保険者番号（数字8桁）』**の参考
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 申込カレンダー上の、予約希望日の部屋タイプに記載されている欄をご選択ください。
選択後、予約申込画面へ移動します。

※ 「先着予約」と異なり、残室数の表示はありません。

例）保養施設　：熱海保養所
部屋タイプ：洋室(2人)
日　　付　：2026年5月7日

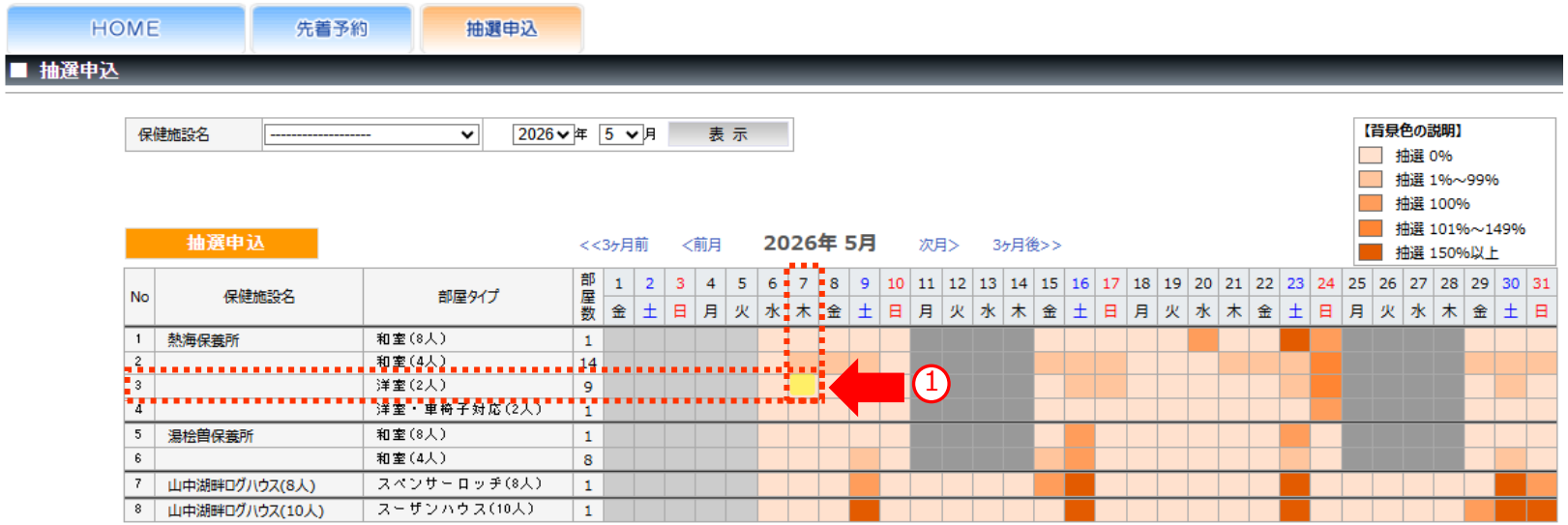
点線の枠が重なる場所(赤印)を選択すると予約申込画面へ移動します。

《カレンダー表示について》

- 申込 0%
- 申込 1%～99%
- 申込 100%
- 申込 101%～149%
  ＊抽選になります
- 申込 150%
  ＊抽選になります
- 休館日
- 予約不可（予約期間外）

※ 「先着予約」と異なり、**残室数の表示はありません。**

2 部屋タイプの選択



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 『保養所の利用に際して』をご一読ください。

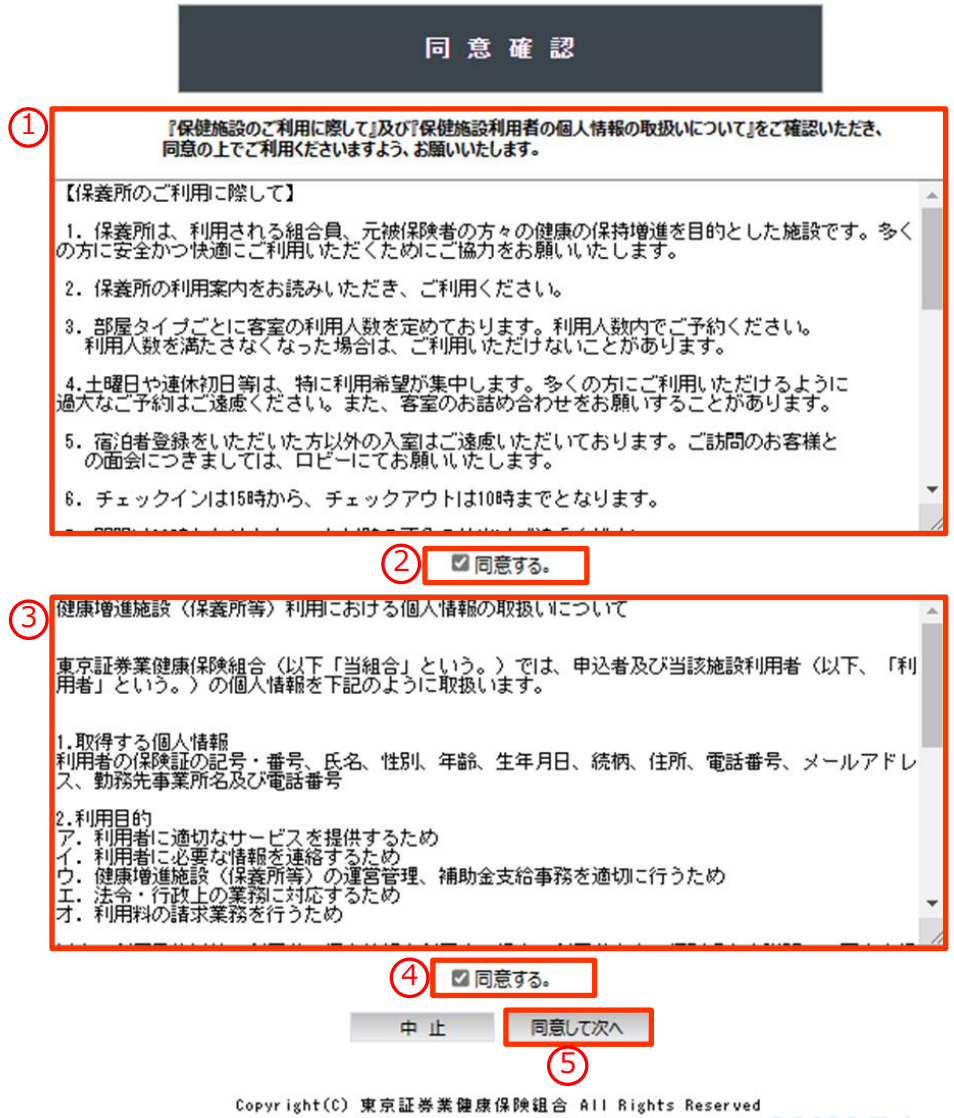
② 『保養所の利用に際して』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

③ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

④ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

⑤ ②④をご選択いただくと、「同意して次へ」を選択することができます。

3 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

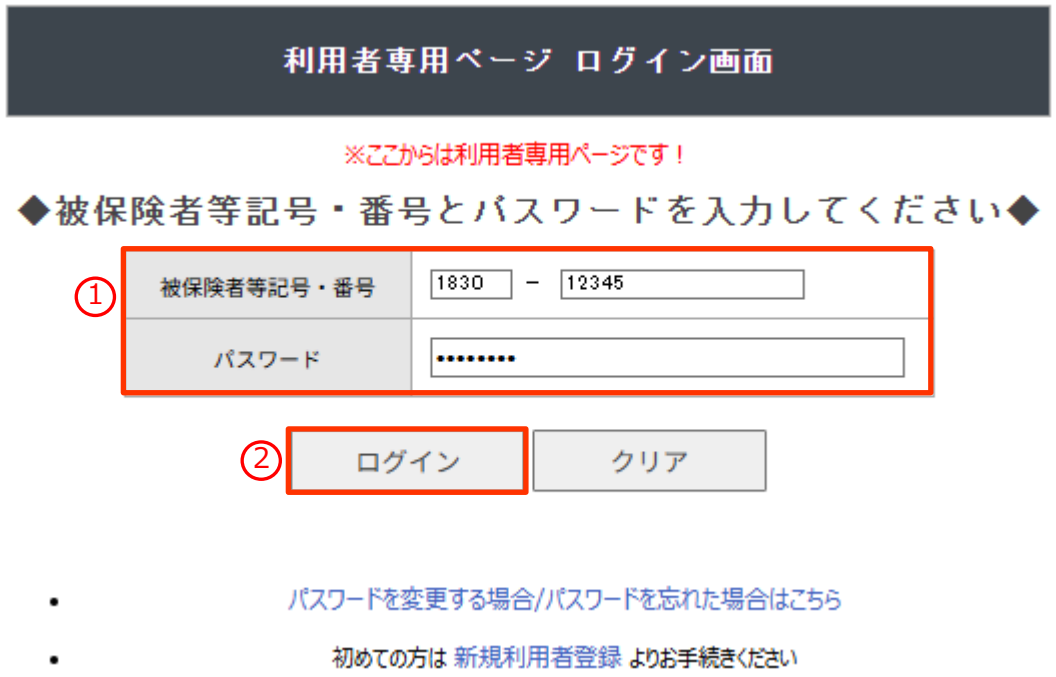
目次▲

※既にログインしている場合は　表示されません。

① 健康保険証の被保険者等記号・番号と
パスワードをご入力ください。

②「ログイン」をご選択ください。

4 ログイン



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 利用する保健施設名、宿泊日をご確認ください。

② 泊数、保健施設までの交通手段、チェックイン・チェックアウトの時間をご選択ください。

③ 申込カレンダーで選択した部屋タイプが選択されてます。
2部屋以上利用する場合は、必要な部屋数にご変更ください。他の部屋タイプを併せて予約したい場合は、希望の部屋タイプの部屋数をご選択ください。

なお、和室(8人)部屋は最小利用人数を定められています。

※ 連泊中に使用する部屋の数が変動する場合は、1泊ごとに分けてご予約いただき、「連絡事項」欄に連泊期間をご記入ください。(抽選申込を除く。)
（例）5月25日から2泊

④ 各部屋の宿泊人数をご入力ください。
※ 定員数を超えてのご利用はできません。
※「3歳以下食事なし」の場合、お布団なし(添い寝)となります。大人1名につき1名までご予約可能です。お布団が必要な場合は「3歳以下食事あり」でご予約ください。
※　連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。

⑤ 連絡事項がある場合はご入力ください。

5 「客室・人数画面」の入力

ご予約の流れ
- 室数・人数選択
- 申込者情報
- 宿泊者登録
- 追加料理
- 入力内容の確認
- 申込の完了

■室数・人数選択

泊数・室数・人数等の必要項目をご入力の上、「次へ」ボタンを押してください。

① ②

保健施設	熱海保養所	予約番号	新規予約
宿泊日	2026年05月07日　木曜日	抽選日	2026年03月09日
泊数	1泊	交通手段	公共交通機関
チェックイン時間	16:00 頃	チェックアウト時間	10:00 頃

③ ④

部屋タイプ	部屋数	1部屋の最小利用者数	人数 大人	4歳～小学生	3歳以下食事あり	3歳以下食事なし
和室（8人）	0部屋	5人	0	0	0	0
和室（4人）	0部屋		0	0	0	0
洋室（2人）	1部屋		2	0	0	0
洋室・車椅子対応（2人）	0部屋		0	0	0	0

※2部屋以上利用する場合は、「部屋数」欄を予約内容に合わせて変更してください。
※定員数を超えてのご利用はできません。
※「3歳以下食事なし」の場合、お布団なし（添い寝）となります。 大人1名につき1名までご予約可能です。
（お布団が必要な場合は「3歳以下食事あり」でご予約ください。）
※連泊中に使用する部屋の数が変動する場合は、1泊ごとに分けて予約し、下の「連絡事項」欄に連泊期間を記入してください。
（抽選申込を除く。）
例）1月27日から2泊
※連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。
※チェックインは、15：00～18：00（夕食開始前まで）、チェックアウトは、8：30～10：00（朝食後から）が基本です。
上記以外の時間を選択した場合は、理由などを「連絡事項」欄にご入力ください。

⑤ 連絡事項

※15人以上でご利用になる場合、利用目的を必ず記入してください。

団体利用目的

⑥

×中止　次へ>

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 申込者情報を確認後、「次へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 宿泊者の中で、利用代表者を決め、その方の携帯電話番号をご入力ください。

② 申込者情報は自動で表示されます。
申込者が同行しない場合は、宿泊者情報を上書きしてください。

③ 宿泊者情報をご入力ください。
区分については、上の表を参考し、該当する区分をご選択ください。
利用者履歴から、過去に入力された宿泊者情報を引用できます。

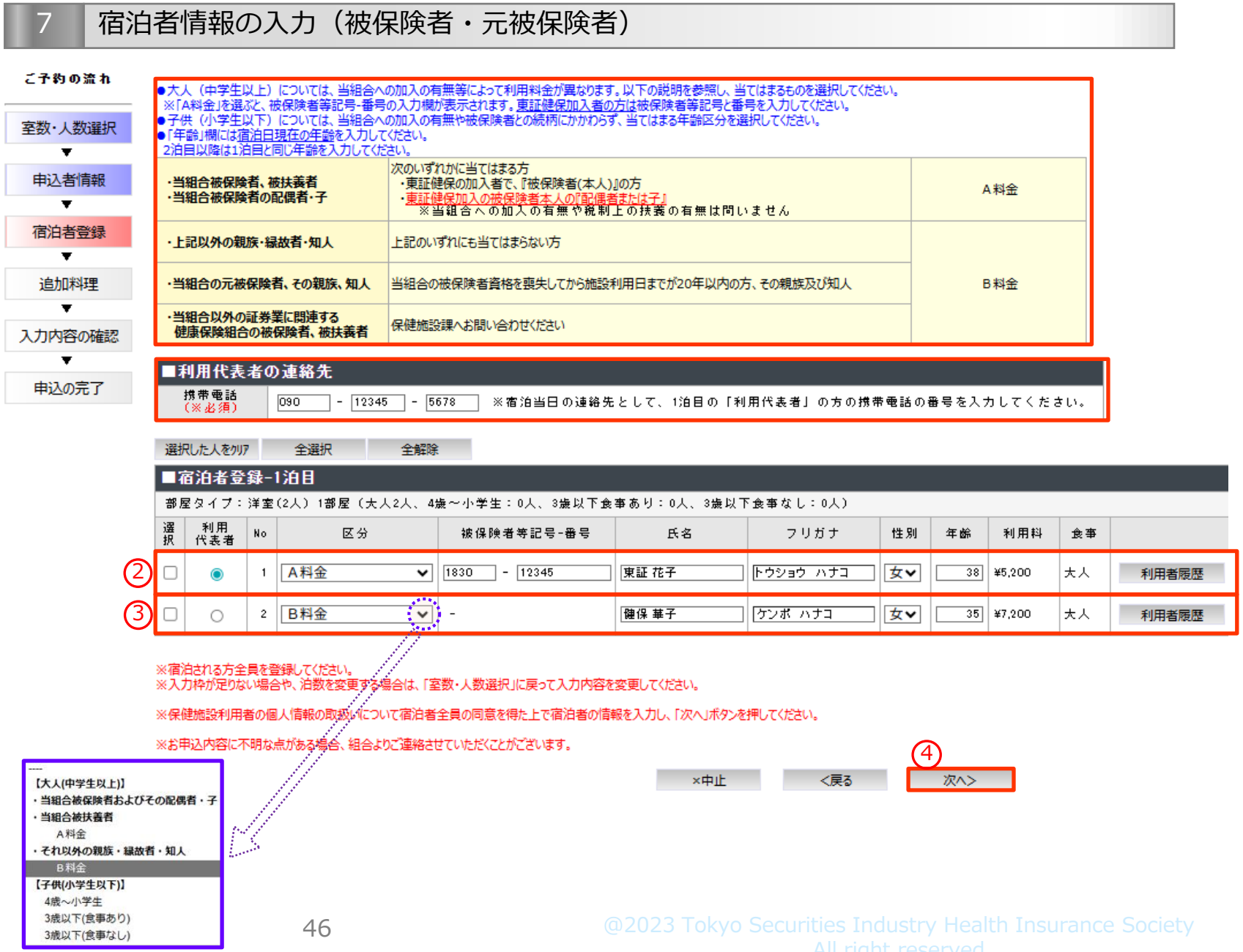
※「年齢」は宿泊日現在の年齢をご入力ください。
※ 2泊目以降は1泊目と同じ年齢をご入力ください。

- 「大人（中学生以上）」は、当組合の加入有無等によって利用料金が異なります。

※「A料金」を選ぶと、健康保険の被保険者等記号・番号の入力欄が表示されます。当組合加入者はご入力ください。

- 「子供（小学生以下）」は、当組合への加入有無や被保険者との続柄にかかわらず、該当する年齢区分をご選択ください。

※ 「子供(小学生以下)」「3歳未満(食事あり)」をご選択された場合、大人料理・子供料理の選択肢が表示されますので、ご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

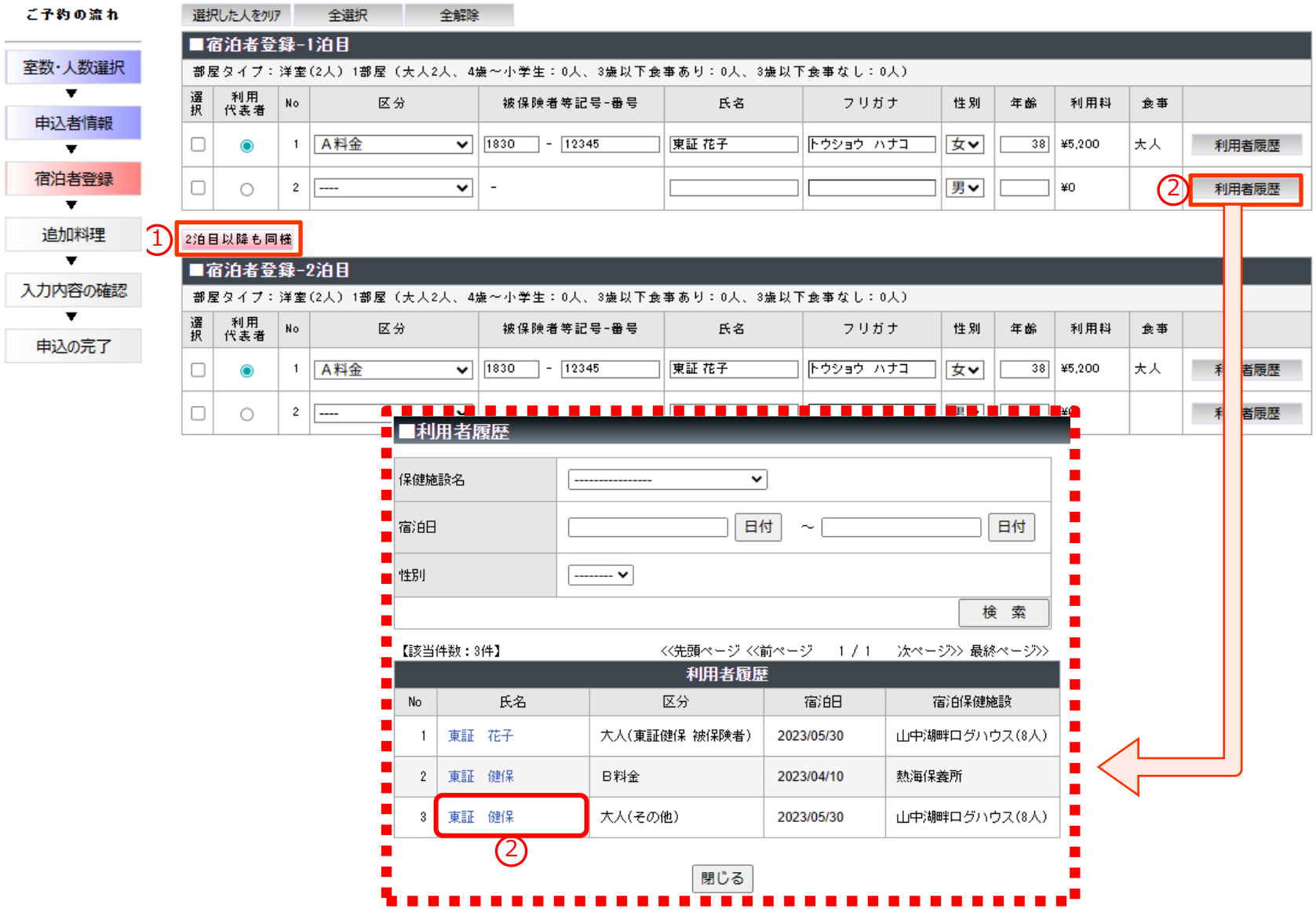
7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 2泊の申込みをした場合、2泊目の宿泊者情報の入力が必要となります。1泊目と同じ方が宿泊される場合は、「2泊目以降も同様」をクリックすると1泊目の宿泊者情報が引用されます。

② 「利用者履歴」より、宿泊日が近い情報から順に過去の宿泊履歴が検索できます。氏名を選択することで、情報を引用することができます。

8 宿泊者登録画面の操作案内



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 追加料理を注文する場合、希望の追加料理を選択し数量をご入力ください。
連泊の場合は、宿泊日ごとにご選択ください。

9 追加料理の入力



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 入力内容をご確認ください。

② 合計金額に、利用料金と追加料理の合計金額が表示されます。利用日当日、チェックアウトの際にフロントでお支払いください。
なお、キャンセル料や現地での飲み物代等が発生した場合は、当日の精算金額が変更となります。

③ 「予約する」を選択クリックすると、抽選申込予約が完了します。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

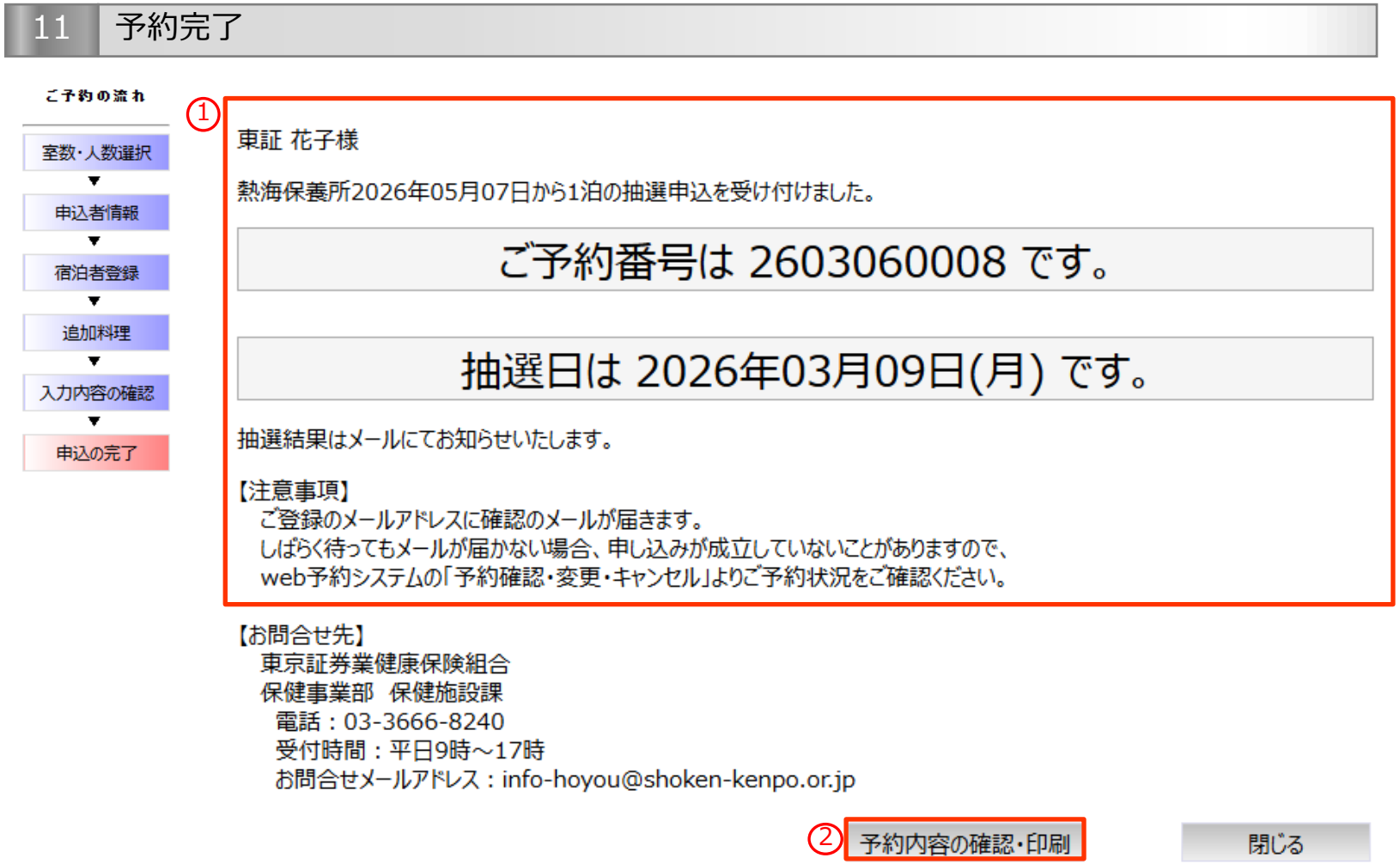
目次▲

① 抽選申込が完了しました。

ご登録済のメールアドレスに、抽選申込受付の予約確認のお知らせが送信されます。予約内容をご確認ください。

表示の抽選日に、ご登録済のメールアドレスに抽選結果が送信されます。

②「予約内容の確認・印刷」を選択すると、予約の詳細がご確認できます。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、抽選申込受付の予約確認のお知らせが送信されます。予約内容をご確認ください。

② 表示の抽選日に、ご登録済のメールアドレスに抽選結果が送信されます。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

12 抽選申込受付のお知らせメール

①

【東京証券業健康保険組合】 抽選申込受付のお知らせ
※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

東証 花子 様

この度は熱海保養所の抽選予約にお申込みいただき、ありがとうございます。
以下のとおり受け付けましたので、ご確認ください。

抽選は2026年03月09日(月)に行い、結果をメールでお知らせいたします。

【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060008
【被保険者】東証 花子　様
【保養所名】熱海保養所
【部屋タイプ】洋室(2人)(1部屋)
【宿泊日】2026年05月07日(木)　より　1泊
【利用人数】 2名
【利用人数内訳】 大人:2名、4歳～小学生:0名、3歳以下食事有:0名、3歳以下食事無:0名

▼冬季の保養施設ご利用について ――――――――――――――
11月～4月の冬季は、雪等に伴う積雪や路面が凍結する場合があります。
車を使用される方は、スタッドレスタイヤを装着又はタイヤチェーン等を携行してください。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

13 抽選申込内容・抽選結果確認画面①



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 抽選前の欄に申込みをした予約が表示されます

抽選結果通知日の翌日から、抽選結果が表示されます。

②【当選の場合】
抽選結果の確定後、抽選済当選の欄に申込した内容が表示されます。

③【落選の場合】
抽選結果の確定後、抽選済落選の欄に申込した内容が表示されます。

14 抽選申込内容・抽選結果確認画面②



HOME | 先着予約 | 抽選申込

■ 予約確認・変更・キャンセル　　ようこそ 東証 花子さん　ログアウト

※タブブラウザ等で予約の変更・キャンセル画面を複数開いての操作は行わないで下さい。複数の画面で操作した場合、予約入力が中断されますのでご注意願います。

■抽選申込

① 抽選前

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無	抽選日					
2026/03/06	2603060008	熱海保養所	洋室(2人)	1	2026/05/07	1	2	0	0	0	2026/03/09			確認	変更	ｷｬﾝｾﾙ

② 抽選済当選

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無	抽選日	支払状況・支払期限（ログハウス）	暗証番号			

③ 抽選済落選

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無	抽選日					

■通常申込

予約確定

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無		支払状況・支払期限（ログハウス）	暗証番号			

■キャンセル

キャンセル

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無	キャンセル日	支払状況・支払期限（ログハウス）				

■過去のご利用履歴

申込日	予約番号	保健施設	部屋タイプ	部屋数	宿泊日	泊数	人数 大人	4歳から小学	3歳以下食有	3歳以下食無

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

7. 【直営保養所】抽選申込（被保険者）

目次▲

※ 抽選結果の確定後に、ご登録済のメールアドレスに抽選結果が送信されます。

【当選の場合】
① 抽選申込でお申込みいただきました内容での予約確定をご案内します。

【落選の場合】
② 抽選申込での予約落選をご案内します。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

« 抽選後の取扱いについて »

抽選後の空室については、先着予約でのお申込みとなります。予約方法は通常の先着予約と同じとなります。
なお、キャンセル待ちは受付けておりません。

15 抽選結果のご案内メール

【当選の場合】

【東京証券業健康保険組合】 保健施設予約抽選結果 【当選】

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

① 東証　花子 様

この度は当組合保健施設の抽選申込をいただき、ありがとうございます。
抽選の結果、下記の内容でご予約が確定しました。

【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様

【落選の場合】

【東京証券業健康保険組合】 保健施設予約抽選結果 【落選】

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

② 東証　花子 様

この度は当組合保健施設の抽選申込をいただき、ありがとうございます。
抽選の結果、以下のお申し込みにつきまして、残念ながらお部屋をご用意することができませんでした。

【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

※ 既にログインしている場合は表示されません。

① 認証コードを入力後、「認証」をご選択ください。

※ 被保険者と元被保険者は認証コードが異なります。

「認証コード」

《被保険者》
「認証コード」は東京証券業健康保険組合の
『保険者番号（数字8桁）』です。

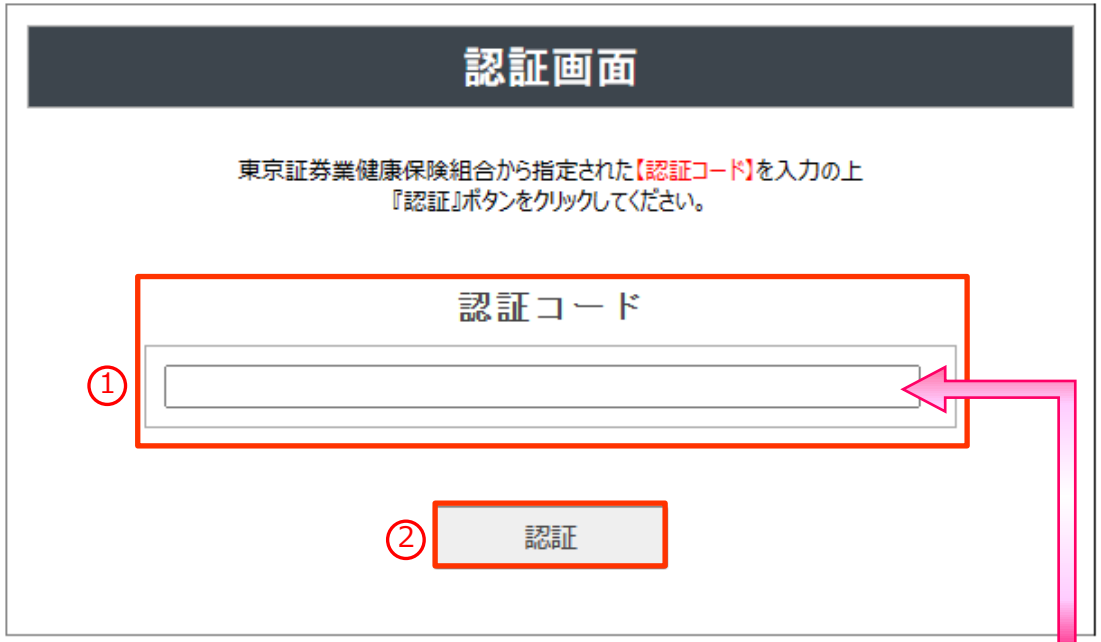
次のいずれかでご確認ください。
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして
保存したデータまたは印刷物)
⑶ 資格情報のお知らせ
⑷ 資格確認書

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

《元被保険者》
「認証コード」を保健施設課へお問合せください。

② 「認証コード」入力後、「認証」をご選択ください。

1 認証コード入力



※ 赤枠内の「認証コード」 は
東京証券業健康保険組合の**『保険者番号（数字8桁）』**です

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

※ 元被保険者の方は、「認証コード」を保健施設課へお問合せください。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 申込カレンダー上の、予約希望日の部屋タイプに記載されている数字をご選択ください。
選択後、予約申込画面へ移動します。

例）保養施設　：熱海保養所
部屋タイプ：洋室(2人)
日　　付　：2026年4月15日

点線の枠が重なる場所(赤印)をクリックします。

《カレンダー表示について》

- 14 残室数を表示（予約可）
- 0 残室なし（予約不可）
- 休館日
- 予約不可（予約期間外）

2 部屋タイプの選択



No	保健施設名	部屋タイプ	部屋数	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木
1	熱海保養所	和室(8人)	1	1	0	0	0	1					0	0	1	0	1	1	0	0	0	1					0	0	0	1	0	0	0
2		和室(4人)	14	11	9	4	0	8					9	0	12	11	12	11	12	12	0	13					12	0	0	13	12	13	13
3		洋室(2人)	9	7	7	7	0	5					1	0	5	7	6	7			8						8	0	0	5	7	6	8
4		洋室・車椅子対応(2人)	1	1	1	1	0	1					1	0	1	1	1	1	1	1	0	1					1	0	0	1	1	1	1
5	湯桧曽保養所	和室(8人)	1	1	1	1	0	1					1	0	1	1	1	1	1	1	0	1					1	0	1	1	1	1	1
6		和室(4人)	8	7	7	6	0	7					6	0	7	7	7	7	6	4	0	7					6	0	6	7	7	7	7
7	山中湖畔ログハウス(8人)	スペンサーロッチ(8人)	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0
8	山中湖畔ログハウス(10人)	スーザンハウス(10人)	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

① 『保養所の利用に際して』をご一読ください。

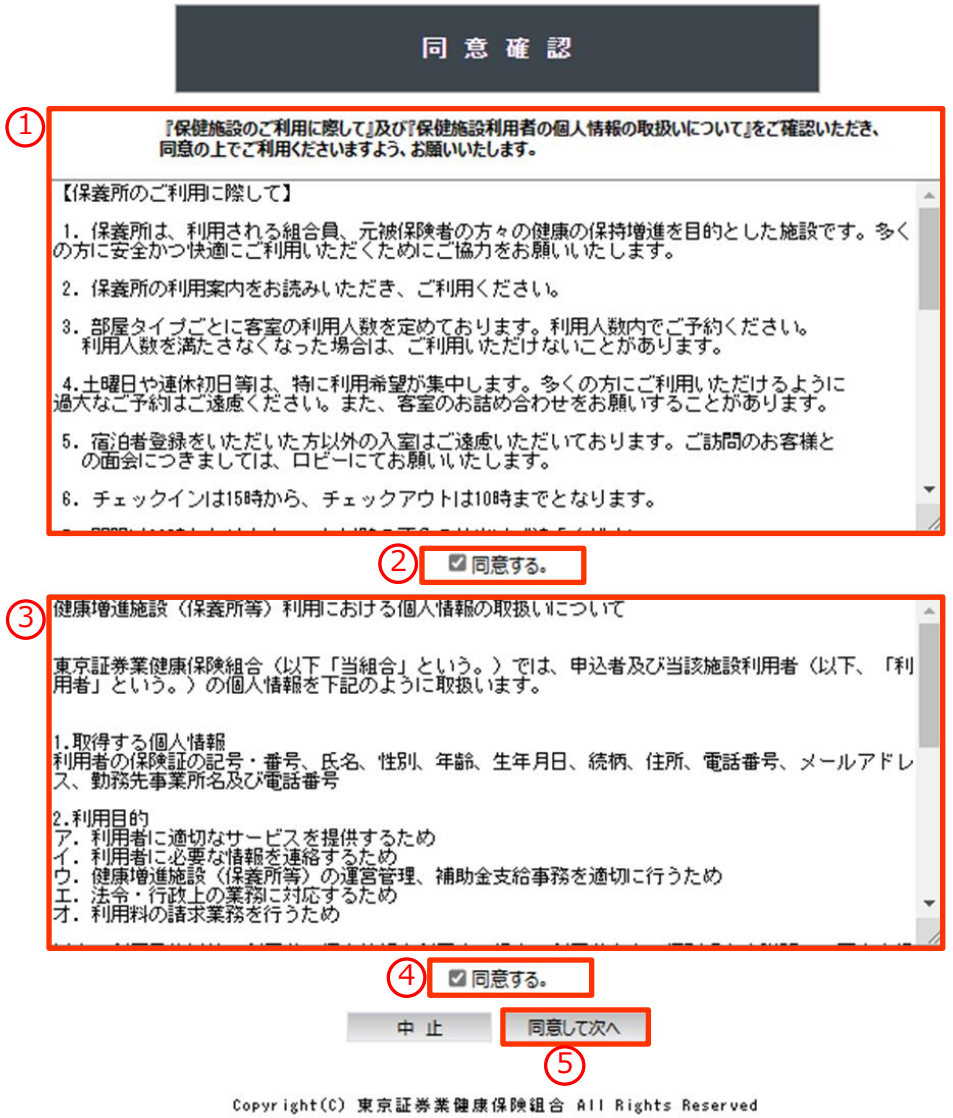
② 『保養所の利用に際して』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

③ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

④ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

⑤ ②④をご選択いただくと、「同意して次へ」を選択することができます。

3 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

4 ログイン

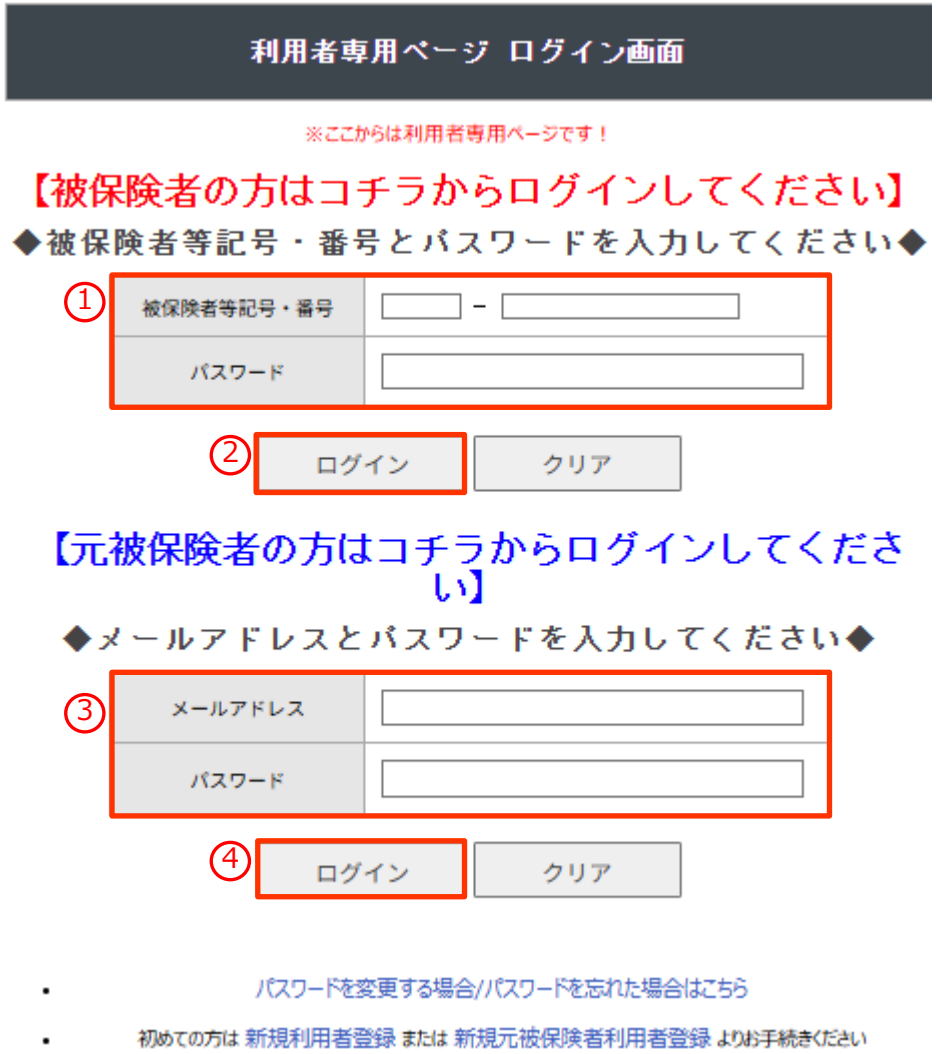
※既にログインしている場合は　表示されません。

《 被保険者 》

① 健康保険証の被保険者等記号・番号とパスワードを入力してください。
②「ログイン」をご選択ください。

《 元被保険者 》

③ 登録済のメールアドレスとパスワードを入力してください。
④「ログイン」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

5 「客室・人数画面」の入力①

① 利用する保健施設名、宿泊日をご確認ください。

② 泊数、保健施設までの交通手段、チェックイン・チェックアウトの時間をご選択ください。

③申込カレンダーで選択した部屋タイプが選択されてます。

2部屋以上利用する場合は、必要な部屋数にご変更ください。
(3部屋までお申込みできます。4部屋以上ご利用の場合は、保健施設課までお問合せ下さい。)

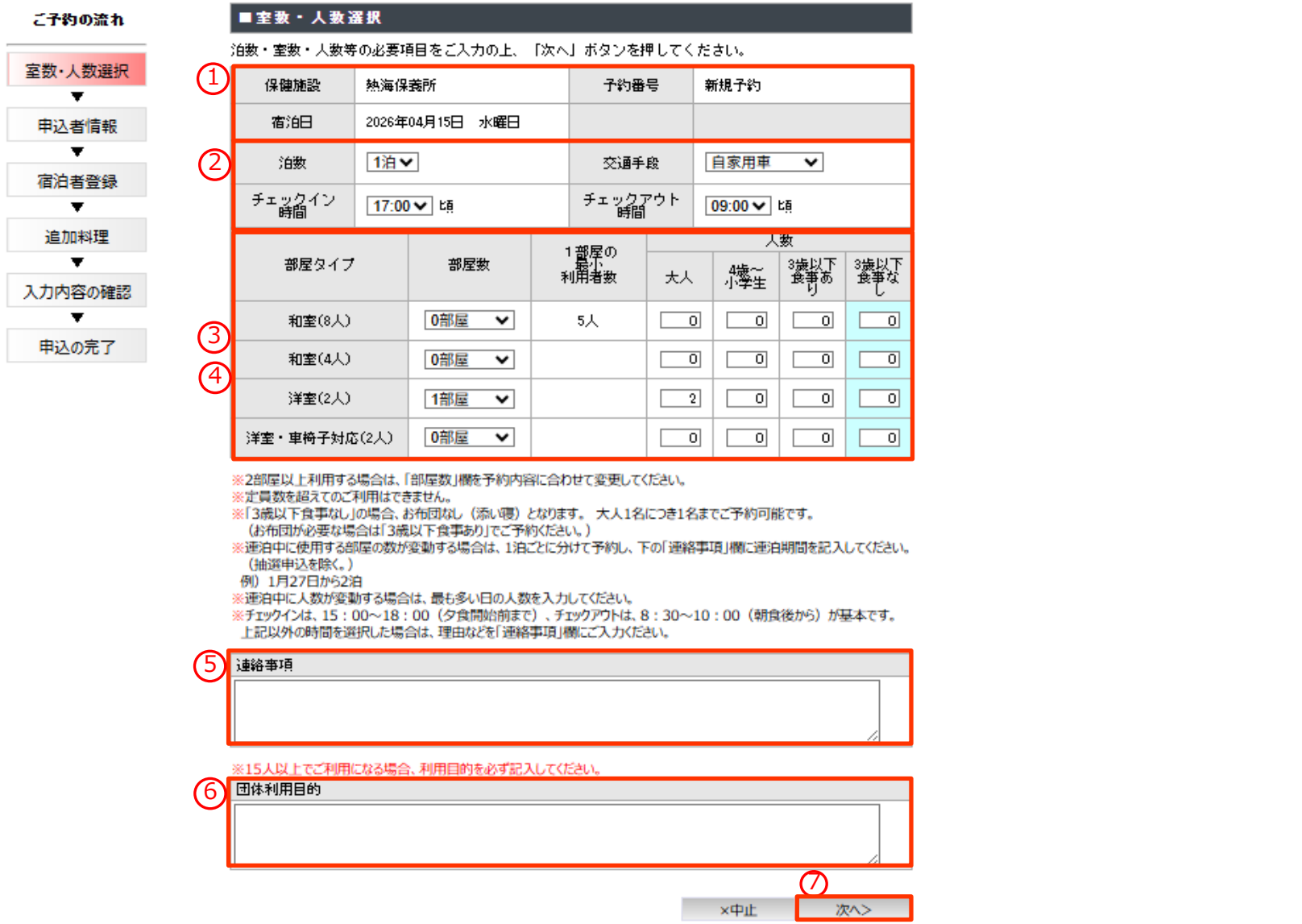
他の部屋タイプを併せて予約したい場合は、希望の部屋タイプの部屋数をご選択ください。
なお、和室(8人)部屋は最小利用人数を定められています。

※ 連泊中に使用する部屋の数が変動する場合は、1泊ごとに分けてご予約いただき、「連絡事項」欄に連泊期間をご記入ください。(抽選申込を除く。)
（例）4月17日から2泊

④ 各部屋の宿泊人数をご入力ください。
※ 定員数を超えてのご利用はできません。
※「3歳以下食事なし」の場合、お布団なし(添い寝)となります。大人1名につき1名までご予約可能です。お布団が必要な場合は「3歳以下食事あり」でご予約ください。
※ 連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。

⑤ 連絡事項がある場合はご入力ください。

⑥ 15人以上で利用する場合は、団体利用目的をご入力ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 申込者情報を確認後、「次へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 宿泊者の中で、利用代表者を決め、その方の携帯電話番号をご入力ください。

② 申込者情報は自動で表示されます。
申込者が同行しない場合は、宿泊者情報を上書きしてください。

③ 宿泊者情報をご入力ください。
区分については、上の表を参考し、該当する区分をご選択ください。
利用者履歴から、過去に入力された宿泊者情報を引用できます。

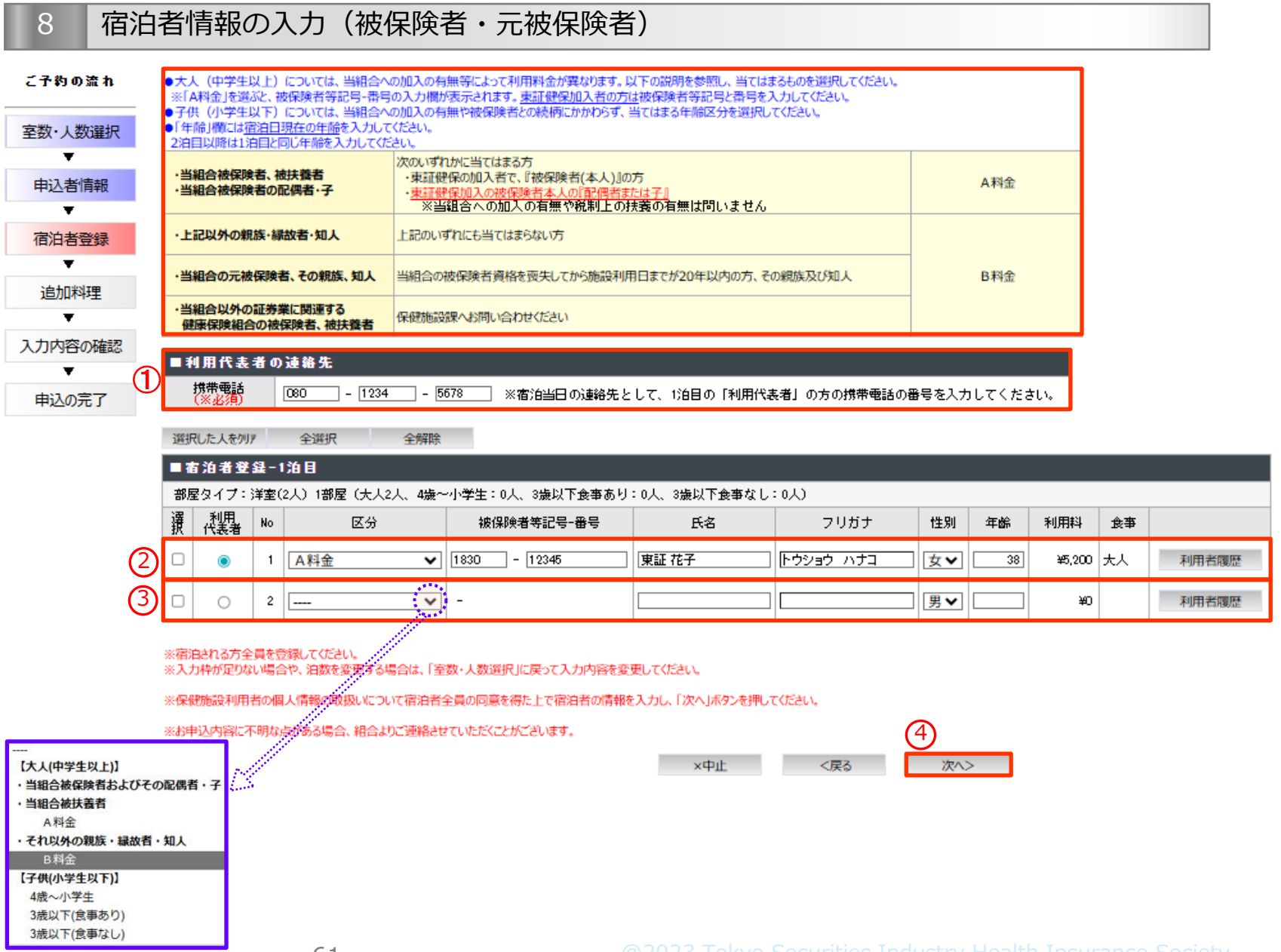
※「年齢」は宿泊日現在の年齢をご入力ください。
※ 2泊目以降は1泊目と同じ年齢をご入力ください。

- 「大人（中学生以上）」は、当組合の加入有無等によって利用料金が異なります。

※「A料金」を選ぶと、保険証記号・番号の入力欄が表示されます。当組合加入者はご入力ください。

- 「子供（小学生以下）」は、当組合への加入有無や被保険者との続柄にかかわらず、該当する年齢区分をご選択ください。

※ 「子供(小学生以下)」「3歳未満(食事あり)」をご選択された場合、大人料理・子供料理の選択肢が表示されますので、ご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

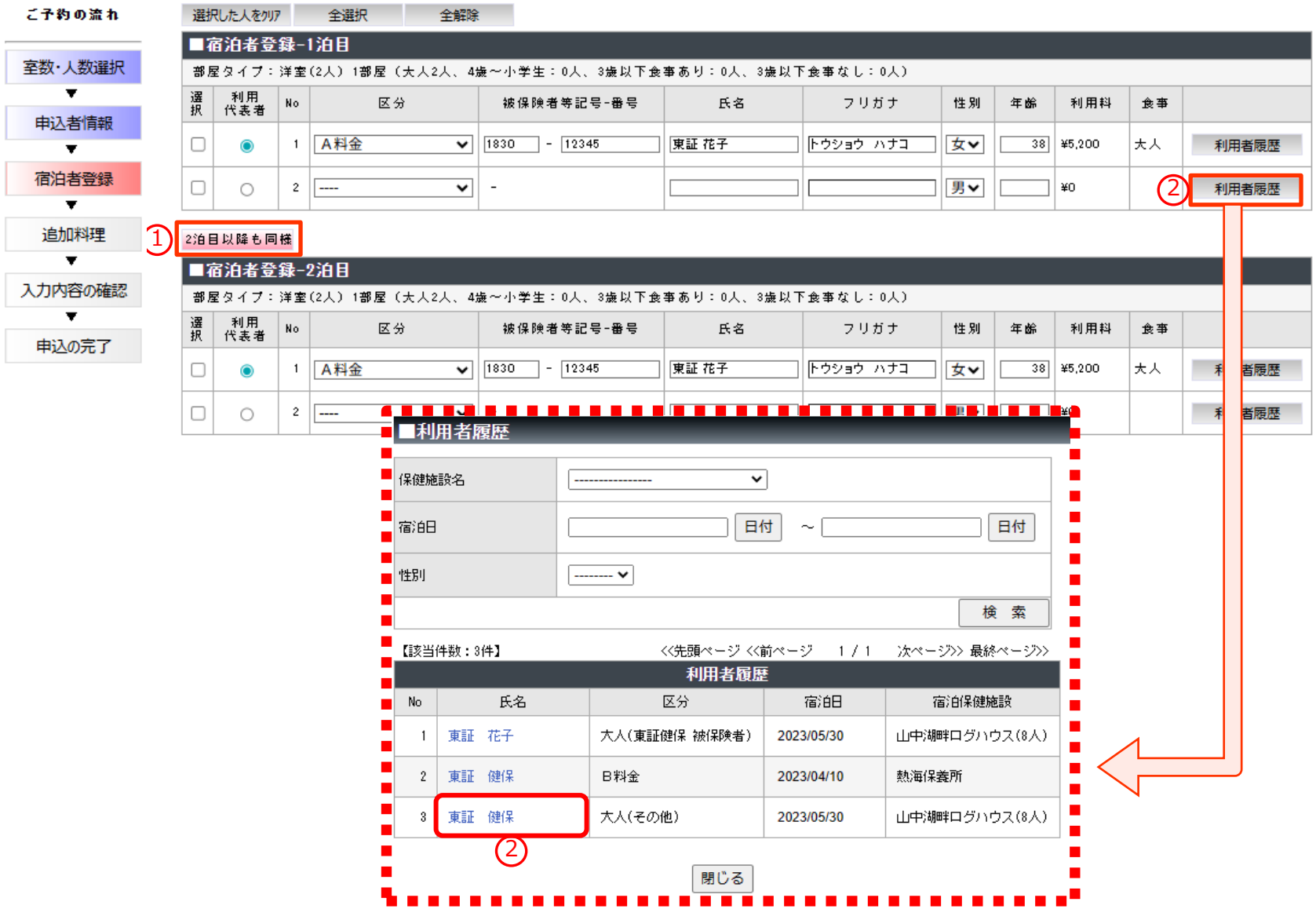
8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 2泊以上の申込みをした場合、2泊目以降の宿泊者情報の入力が必要となります。1泊目と同じ方が宿泊される場合は、「2泊目以降も同様」をクリックすると1泊目の宿泊者情報が引用されます。

② 「利用者履歴」より、宿泊日が近い情報から順に過去の宿泊履歴が検索できます。氏名を選択することで、情報を引用することができます。

9 宿泊者登録画面の操作案内



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 入力内容をご確認ください。

② 合計金額に、利用料金と追加料理の合計金額が表示されます。利用日当日、チェックアウトの際にフロントでお支払いください。
なお、キャンセル料や現地での飲み物代等が発生した場合は、当日の精算金額が変更となります。

③ 「予約する」を選択クリックすると、宿泊予約が完了します。



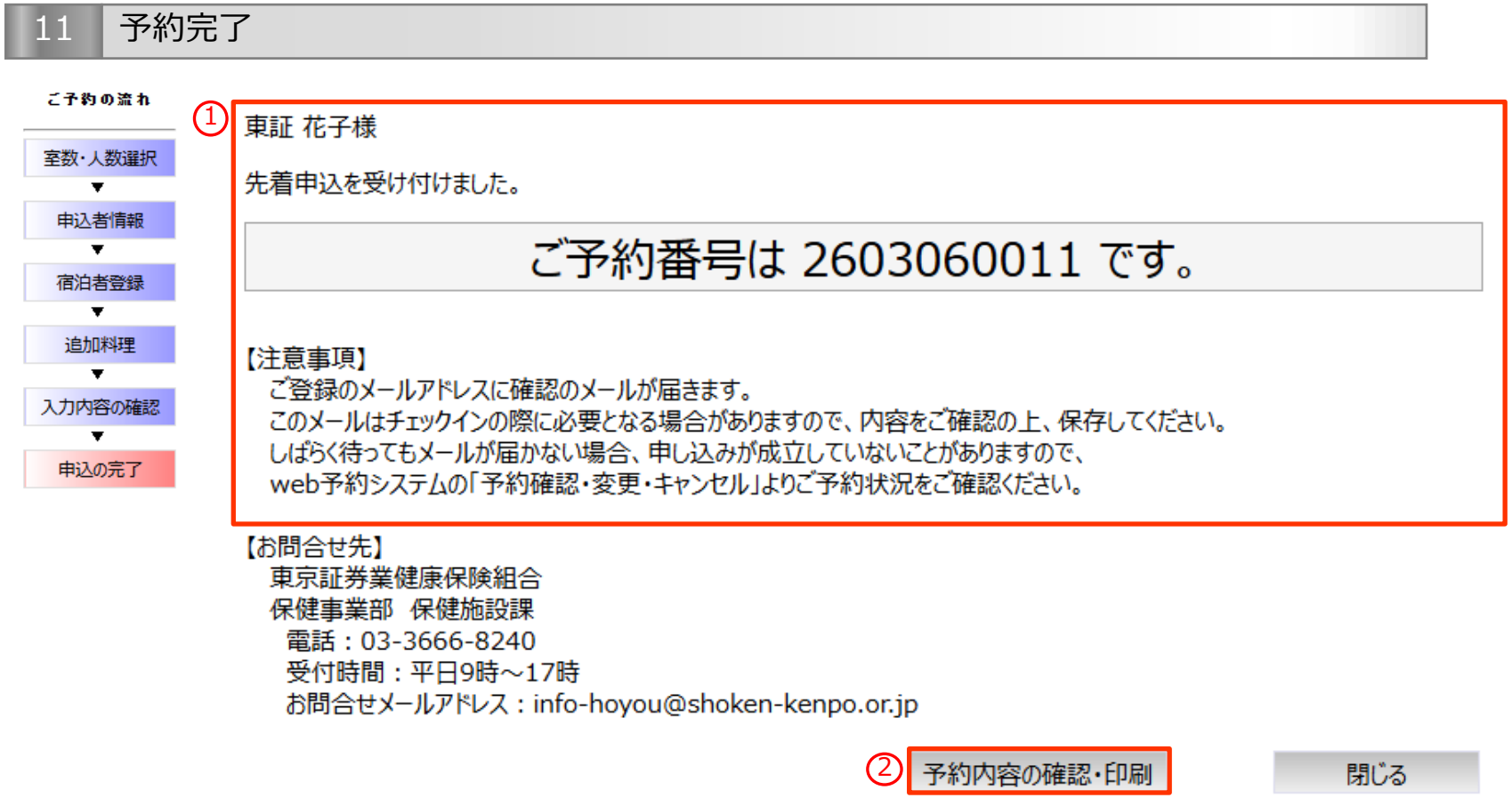
@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 利用申込が完了しました。
ご登録済のメールアドレスに予約確認のお知らせが送信されます。併せてご確認ください。

②「予約内容の確認・印刷」を選択すると、予約の詳細がご確認できます。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① 予約内容の詳細が表示されます。

② 印刷画面が表示されます。

12 予約内容確認

①

■宿泊者-1泊目

部屋タイプ：洋室(2人)

利用代表者	No	区分	被保険者等記号-番号	宿泊者氏名	年齢	性別	利用料	食事
○	1	A料金	1830-12345	東証 花子	38	女	¥5,200	大人
	2	B料金		健保 華子	35	女	¥7,200	大人

合計金額 ¥12,400

②

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

8. 【直営保養所】先着予約

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、予約確認のお知らせが送信されます。予約内容をご確認ください。

このメールは現地で確認させていただくことがありますので、保存をお願いします。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

13 予約確認のお知らせメール

【東京証券業健康保険組合】 予約確認のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

①

東証 花子 様

この度は熱海保養所をご予約いただき、ありがとうございます。
以下のとおり予約が完了しましたので、ご確認ください。

【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060011
【被保険者】東証 花子　様
【保養所名】熱海保養所
【部屋タイプ】洋室(2人)(1部屋)
【宿泊日】2026年04月15日(水)　より　1泊
【利用人数】 2名
【利用人数内訳】 大人:2名、4歳～小学生:0名、3歳以下食事有:0名、3歳以下食事無:0名
【合計金額】¥12,400
【支払方法】現地払い

※金額は追加料理の料金が含まれます。（注文者のみ）
※飲み物代は含まれておりません。

▼冬季の保養施設ご利用について ――――――――――――――
11月～4月の冬季は、雪等に伴う積雪や路面が凍結する場合があります。
車を使用される方は、スタッドレスタイヤを装着又はタイヤチェーン等を携行してください。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

9. 【直営保養所】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

※ HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

① 「確認」を選択すると予約の詳細が表示されます。

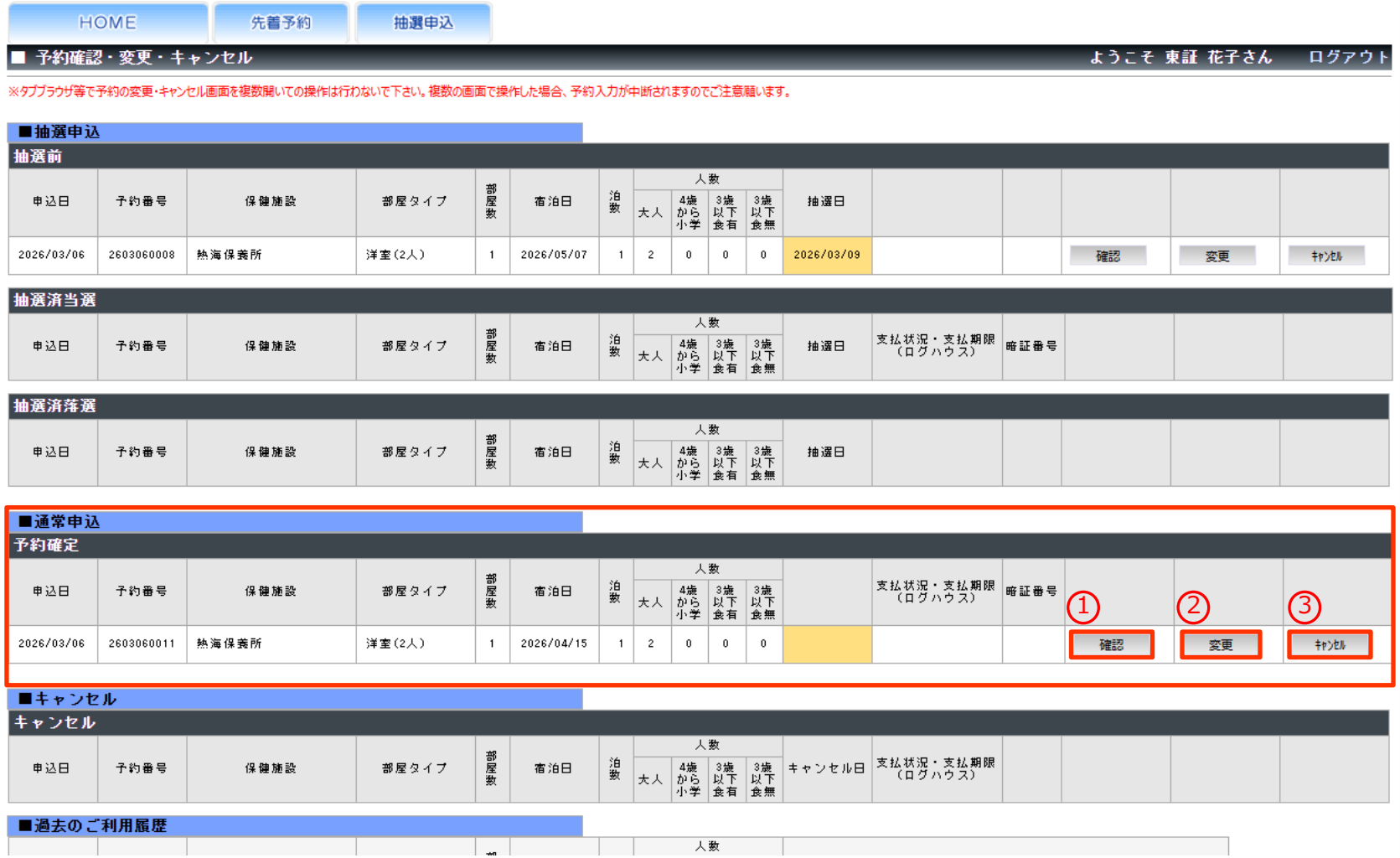
② 「変更」を選択すると予約の変更が行えます。
予約の際と同じ流れで画面が表示されます。
変更したい事項を選択または入力してください。

③ 「キャンセル」を選択すると、キャンセル内容の確認画面が表示されます。

※ 予約の変更・キャンセルは、「直営保養所」は利用日の6日前まで、「山中湖畔ログハウス」は利用日の5営業日前まで、Web予約システムで操作できます。
上記日以後は保健施設課までご連絡ください。

※ 4部屋以上のご予約を変更、キャンセルされる場合は、 Web予約システムで操作はできません。保健施設課へご連絡ください。

1 予約確認・変更・キャンセル確認画面



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

9. 【直営保養所】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

① キャンセルする予約の詳細が表示されます。

② 内容をご確認の上、「予約キャンセル」をご選択ください。

※ 4部屋以上のご予約を変更、キャンセルされる場合は、 Web予約システムで操作はできません。保健施設課へご連絡ください。

2 〈予約キャンセル〉登録



■室数・人数選択

保健施設	熱海保養所	予約番号	2603060011
宿泊日	2026年04月15日　水曜日		
泊数	1泊	交通手段	自家用車
チェックイン時間	17:00頃	チェックアウト時間	09:00頃
申込状態	確定	抽選状態	--

部屋タイプ	部屋数	人数（人）				料金
		大人	4歳～小学生	3歳以下食事あり	3歳以下食事なし	
洋室(2人)	1部屋	2	0	0	0	

■申込者

被保険者等記号	1830	被保険者等番号	12345
氏名	東証 花子	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
性別	女	生年月日	1988年03月03日
メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp		
連絡先電話番号１	01-2345-6789	連絡先電話番号２	
郵便番号	103-0025	都道府県	東京都
市区町村・町域	中央区日本橋茅場町	番地	3-1-2
建物名・号室			
事業所名	東京証券業健康保険組合	勤務先電話番号	03-3666-8240

■利用代表者の連絡先

080 - 1234 - 5678

■宿泊者-1泊目

部屋タイプ：洋室(2人)

利用代表者	No	区分	被保険者等記号-番号	宿泊者氏名	年齢	性別	利用料	食事
○	1	A料金	1830-12345	東証 花子	38	女	¥5,200	大人
	2	B料金		健保 華子	35	女	¥7,200	大人

合計金額	¥12,400

① 予約キャンセル　　画面印刷　閉じる

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

9. 【直営保養所】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

① キャンセルについての最終確認が表示されます。

② 内容を確認の上、「ＯＫ」をご選択ください。
予約のキャンセルが確定します。

確定後にキャンセルした予約を戻すことはできませんので、ご注意ください。

キャンセル確定後、ご登録済のメールアドレスに予約キャンセルのお知らせが送信されます。

3 〈予約キャンセル〉最終確認画面

■室数・人数選択

保健施設	熱海保養所	予約番号	2603060011
宿泊日	2026年04月15日　水曜日		
泊数	1泊	交通手段	自家用車
チェックイン時間	17:00頃	チェックアウト時間	09:00頃
申込状態	確定	抽選状態	--

部屋タイプ	部屋数	人数（人）				料金
		大人	4歳～小学生	3歳以下 食事あり	3歳以下 食事なし	
洋室(2人)	1部屋	2	0	0	0	

■申込者

被保険者等記号	1830	被保険者等番号	12345
氏名	東証　花子	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
性別	女	生年月日	1988年03月03日
メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp		
連絡先電話番号１	01-2345-6789	連絡先電話番号２	
郵便番号	103-0025	都道府県	東京都
市区町村・町域	中央区日本橋茅場町	番地	3-1-2
建物名・号室			
事業所名	東京証券業健康保険組合	勤務先電話番号	03-3666-8240

■利用代表者の連絡先

080 - 1234 - 5678

■宿泊者-1泊目

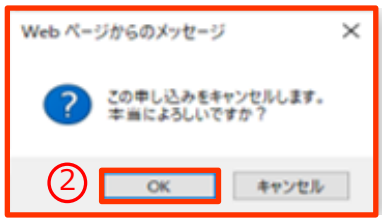
部屋タイプ：洋室(2人)

利用代表者	No	区分	被保険者等記号-番号	宿泊者氏名	年齢	性別	利用料	食事
○	1	A料金	1830-12345	東証　花子	38	女	¥5,200	大人
	2	B料金		健保　華子	35	女	¥7,200	大人

合計金額	¥12,400

予約キャンセル　　画面印刷　閉じる

①



②

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

9. 【直営保養所】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

① キャンセル確定後、ご登録済のメールアドレスに予約キャンセルのお知らせが送信されます。

キャンセルした予約の内容をご確認ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

4 〈予約キャンセル〉最終確認画面

【東京証券業健康保険組合】予約キャンセルのお知らせ

①

東証 花子 様

この度は、当組合保養所にご予約いただき、ありがとうございます。
以下のご予約のキャンセルをいたしましたので、ご確認ください。

【キャンセル日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060011
【被保険者】東証 花子　様
【保養所名】熱海保養所
【宿泊日】2026年04月15日(水)　より　1泊
【利用人数】 2名
【利用人数内訳】 大人:2名、4歳～小学生:0名、3歳以下食事有:0名、3歳以下食事無:0名

▼キャンセル料について　――――――――――――――――
以下の条件に該当した場合、キャンセル料が発生いたします。

3日前～前日：　利用料金の50%
当日・不泊：　利用料金の100%

なお、キャンセル料が発生した方には、ご登録のメールアドレス宛に「キャンセル料請求のご案内」をご送付いたします。
「キャンセル料請求のご案内」に記載の期日までに、当組合窓口または所定の口座までご入金ください。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

※ 既にログインしている場合は表示されません。

① 認証コードを入力後、「認証」をご選択ください。

※ 元被保険者は「山中湖畔ログハウス」をお申込みいただけません。

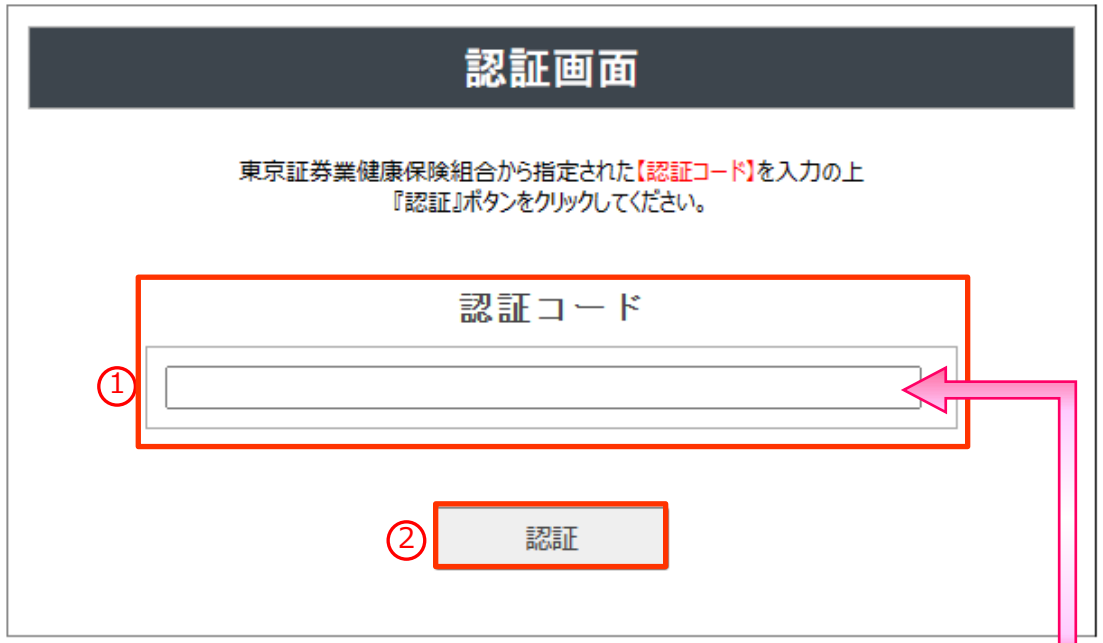
「認証コード」

《被保険者》
「認証コード」は東京証券業健康保険組合の
『保険者番号（数字8桁）』です。

次のいずれかでご確認ください。
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして
保存したデータまたは印刷物)
⑶ 資格情報のお知らせ
⑷ 資格確認書

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

1 認証コード入力



※ 赤枠内の「認証コード」 は
東京証券業健康保険組合の**『保険者番号（数字8桁）』**です

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 申込カレンダー上の、予約希望日の部屋タイプに記載されている欄をご選択ください。
選択後、予約申込画面へ移動します。

例）保養施設　：山中湖畔ログハウス(8人)
部屋タイプ：スペンサーロッヂ(8人)
日　　付　：2026年5月10日

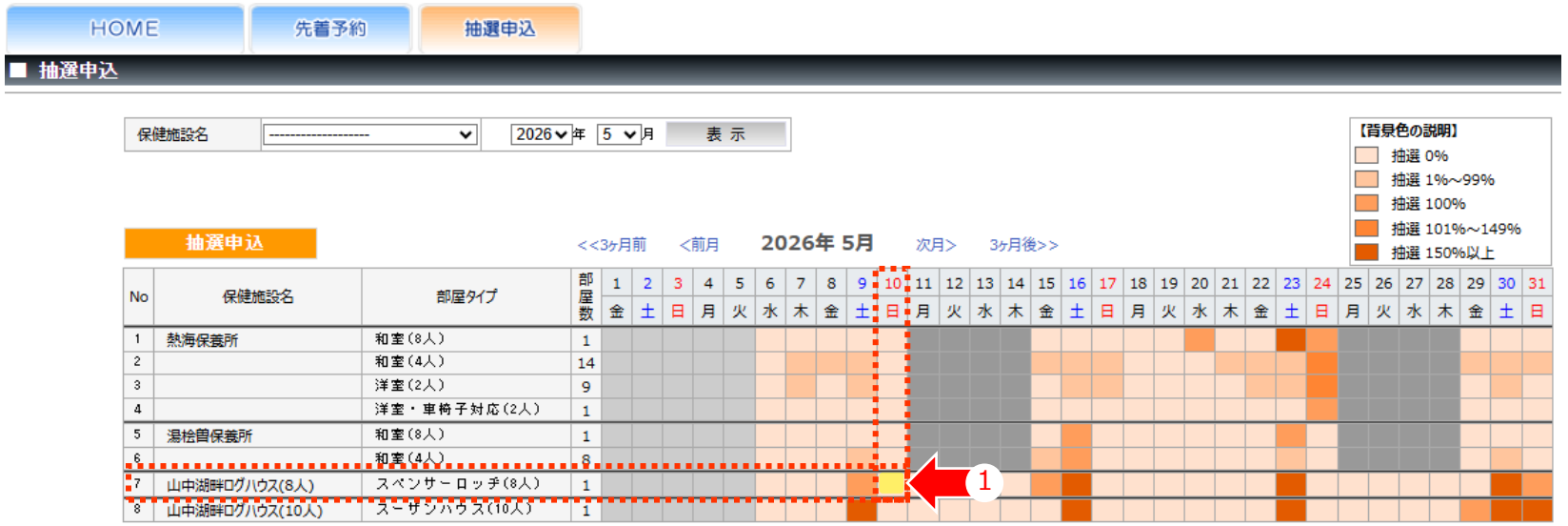
点線の枠が重なる場所(赤印)をクリックします。

《カレンダー表示について》

- 申込 0%
- 申込 1%～99%
- 申込 100%
- 申込 101%～149%
  ＊抽選になります
- 申込 150%
  ＊抽選になります
- 休館日
- 予約不可（予約期間外）

※「先着予約」と異なり、**残室数の表示はありません**。

2 部屋タイプの選択



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 『山中湖畔ログハウスの利用に際して』をご一読ください。

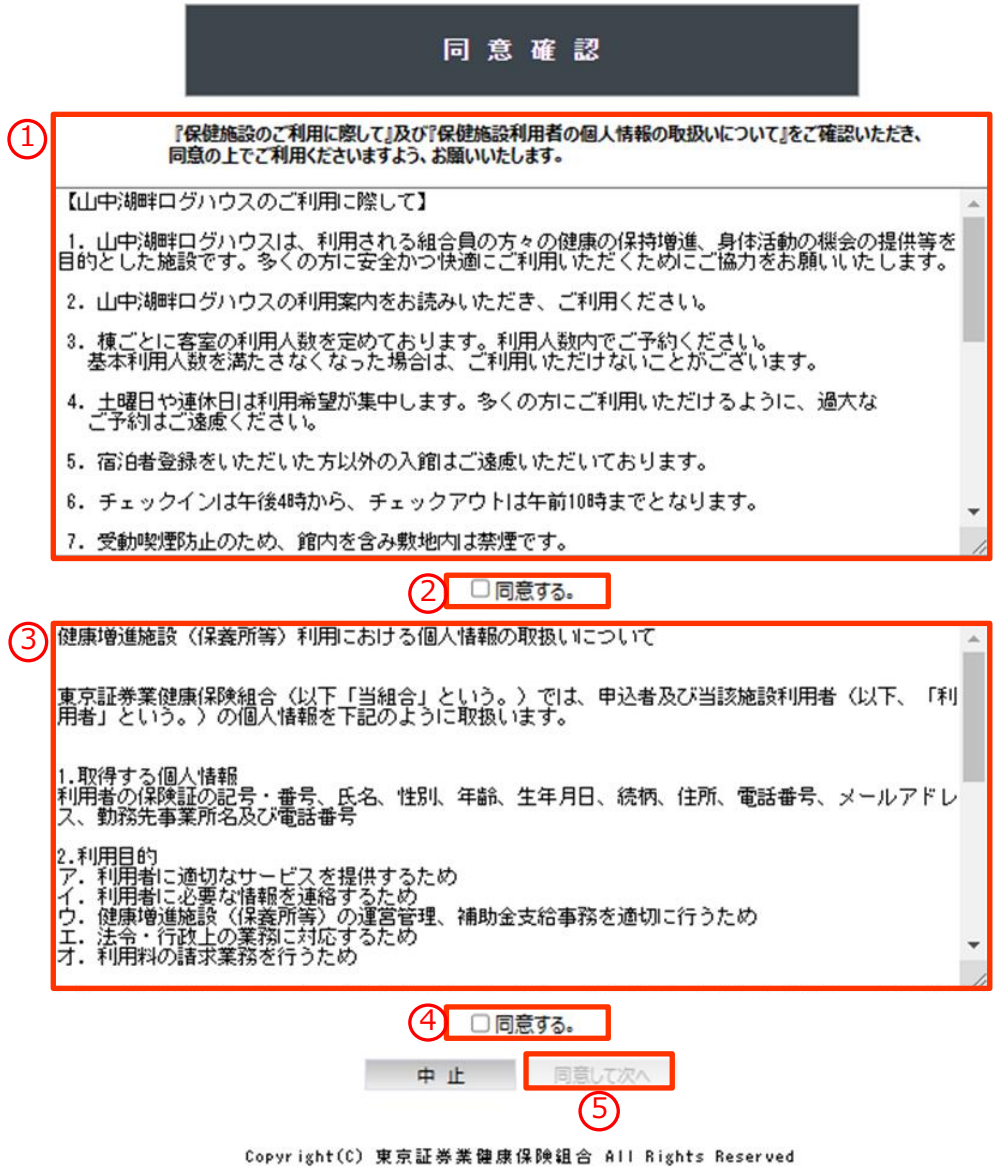
② 『山中湖畔ログハウスの利用に際して』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

③ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

④ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

⑤ ②④をご選択いただくと、「同意して次へ」を選択することができます。

3 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

※既にログインしている場合は　表示されません。

① 健康保険証の被保険者等記号・番号と
パスワードを入力してください。

②「ログイン」をご選択ください。

4 ログイン



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 利用する保健施設名、宿泊日をご確認ください。

② 泊数、保健施設までの交通手段、チェックイン・チェックアウトの時間をご選択ください。
※ 抽選申込は、１棟限り２泊までとします。
※ 抽選結果後の先着予約は抽選申込とあわせて最大３泊までとします
※ チェックインは１６時から、チェックアウトは１０時までとなります（時間厳守）。

③ 各部屋の宿泊人数をご入力ください。
※ 当組合加入者（被保険者又は被扶養者）を含む２名以上でご利用ください。
※ 定員数を超えてのご利用はできません。
※ １７歳以下の方のみでのご利用はできません。

※「3歳以下食事なし」の場合、お布団なし(添い寝)となります。大人1名につき1名までご予約可能です。
※ 連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。

④ 連絡事項がある場合はご入力ください。

5 「客室・人数画面」の入力

ご予約の流れ
- 室数･人数選択
- 申込者情報
- 宿泊者登録
- 追加料理
- 入力内容の確認
- 申込の完了

■室数・人数選択

泊数・室数・人数等の必要項目をご入力の上、「次へ」ボタンを押してください。

① ②

保健施設	山中湖畔ログハウス(8人)	予約番号	新規予約
宿泊日	2026年05月10日　日曜日	抽選日	2026年03月09日
泊数	1泊	交通手段	自家用車
チェックイン時間	16:00 頃	チェックアウト時間	10:00 頃

③

部屋タイプ	部屋数	１部屋の最小利用者数	人数			
			大人	4歳～小学生	3歳以下食事あり	3歳以下食事なし
スペンサーロッチ(8人)	1部屋	2人	2	0		0

●当組合加入者（被保険者または被扶養者）を含む２名以上でご利用ください。
※利用日当日は、当組合加入者の資格確認を行うことがありますので、必ず身分証明書をご持参ください。
●抽選申込は、１棟限り２泊までとします。
●抽選結果後の先着予約は予約棟数の制限はなく、３泊までとします。
●定員数を超えてのご利用はできません。
●１７歳以下の方のみでのご利用はご遠慮ください。
●３才以下（区分「３歳以下食事なし」）のお子様は、ベッドなし（添い寝）となり、大人１名につき１名までご予約可能です。
●連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。
●食事の提供はしておりません。 ※キッチンに調理器具･食器類等、棟外にBBQ窯と可動式BBQコンロの備えがあります。
●チェックインは１６時から、チェックアウトは１０時までとなります（時間厳守）。
●支払期限までにご入金が確認できない場合は、申込みが取り消しとなる場合があります。

④ 連絡事項

⑤ ×中止　次へ>

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 申込者情報を確認後、「次へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 宿泊者の中で、利用代表者を決め、その方の携帯電話番号、生年月日をご入力ください。

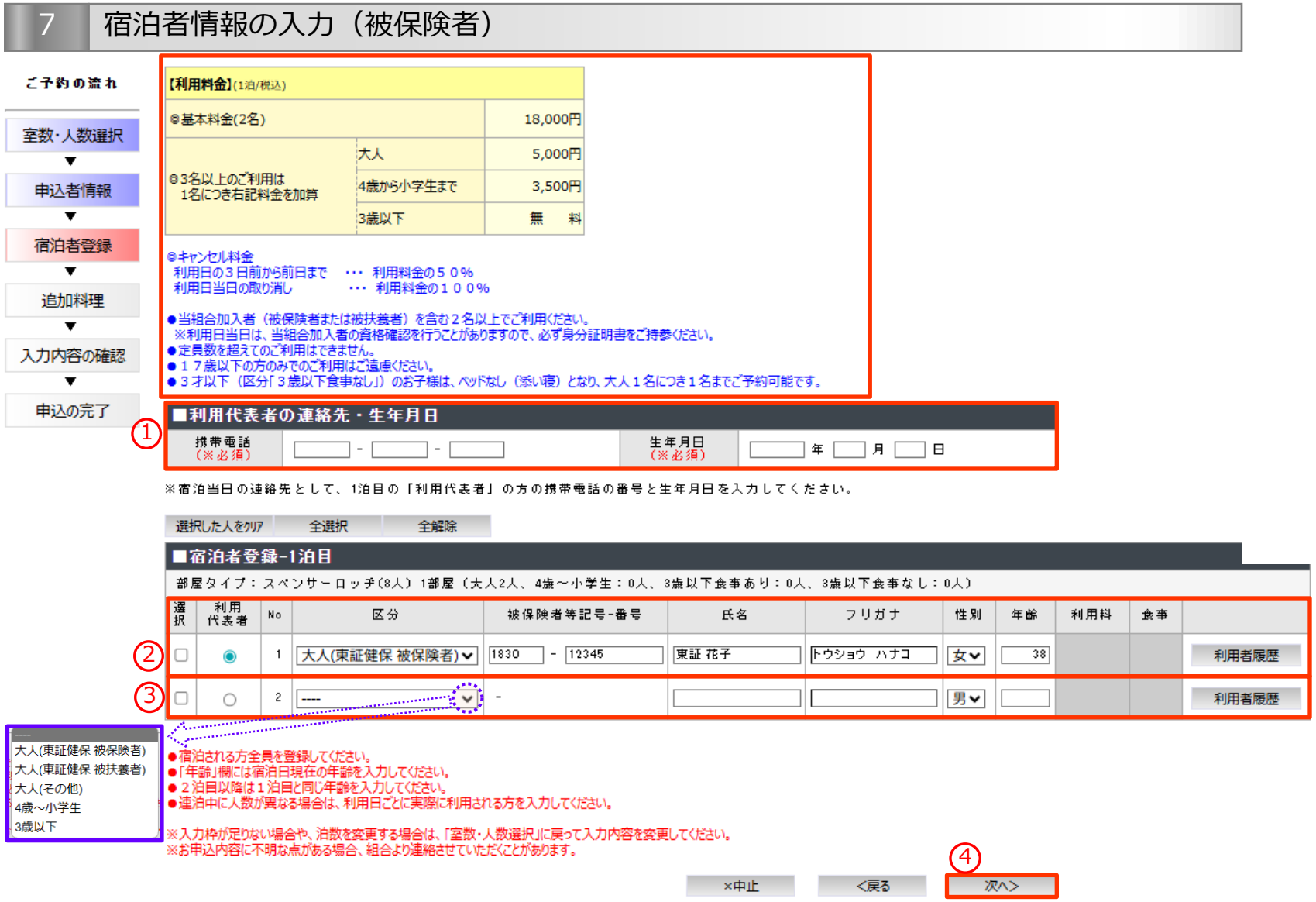
② 申込者情報は自動で表示されます。
申込者が同行しない場合は、宿泊者情報を上書きしてください。

③ 宿泊者情報をご入力ください。
区分については、上の表を参考し、該当する区分をご選択ください。
利用者履歴から、過去に入力された宿泊者情報を引用できます。(次頁参照)

※「年齢」は宿泊日現在の年齢をご入力ください。

※「大人（東証健保 被保険者）」又は
「大人（東証健保　被扶養者）を選ぶと、
健康保険の被保険者等記号・番号の入力欄が
表示されます。当組合加入者はご入力ください。

※「子供（小学生以下）」は、当組合への加入有無や被保険者との続柄にかかわらず、該当する年齢等をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 2泊の申込みをした場合、2泊目の宿泊者情報の入力が必要となります。1泊目と同じ方が宿泊される場合で、登録内容に変更がなければ、「2泊目以降も同様」をクリックすると1泊目の宿泊者情報が引用されます。

② 「利用者履歴」より、宿泊日が近い情報から順に過去の宿泊履歴が検索できます。氏名を選択することで、情報を引用することができます。

8 宿泊者登録画面の操作案内



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 入力内容をご確認ください。

合計金額に、利用料金の合計金額が表示されますのでご確認ください。

② 「支払方法」より、 「現金」「振込」をご選択ください。

利用日の5営業日前までに、ご選択いただきました方法にて、当組合の指定する口座へ振込、または保健施設課窓口へ現金にてお支払いください。

③ 「予約する」を選択クリックすると、抽選申込予約が完了します。

9 入力内容確認



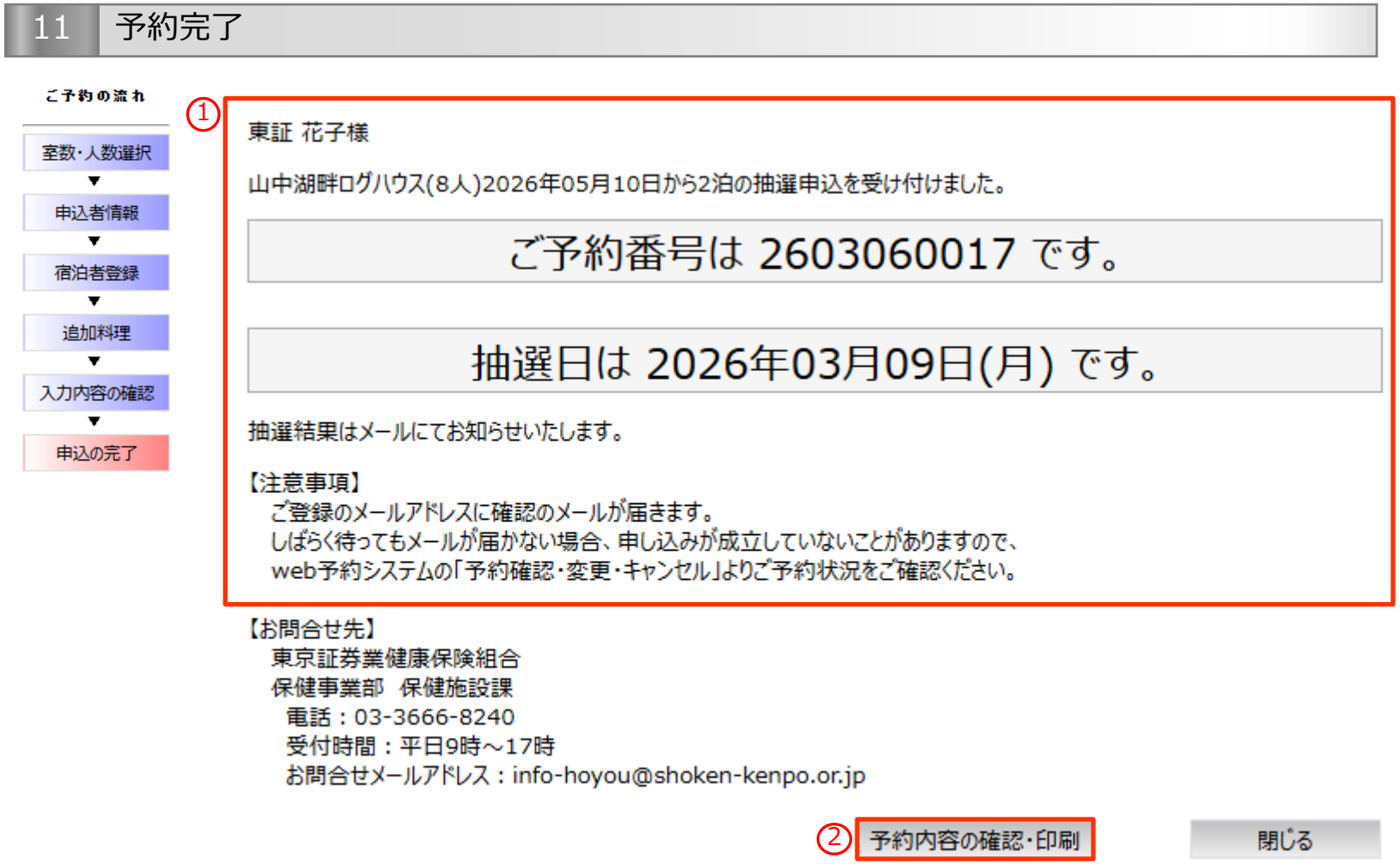
@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 抽選申込が完了しました。
表示の抽選日に、抽選結果がご登録済のメールアドレスに送信されます。

②「予約内容の確認・印刷」を選択すると、予約の詳細がご確認できます。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、抽選申込受付の予約確認のお知らせが送信されます。予約内容をご確認ください。

② 表示の抽選日に、抽選結果がご登録済のメールアドレスに送信されます。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

12 抽選申込受付のお知らせメール

【東京証券業健康保険組合】 抽選申込受付のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。
---

①

東証 花子 様

この度は山中湖畔ログハウス(8人)の抽選予約にお申込みいただき、ありがとうございます。
以下のとおり受け付けましたので、ご確認ください。

抽選は2026年03月09日(月)に行い、結果をメールでお知らせいたします。

【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060017
【被保険者】東証 花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(8人)
【部屋タイプ】スペンサーロッヂ(8人)
【宿泊日】2026年05月10日(日)　より　2泊
【利用人数】 2名
【利用人数内訳】 大人:2名、4歳～小学生:0名、3歳以下:0名

▼湯桧曽保養所・山中湖畔ログハウスのご利用について ――――――――
令和7年度は、全国で例年に比べ秋のクマの出没件数や人身被害が増加しています。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

13 抽選申込内容・抽選結果確認画面①



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

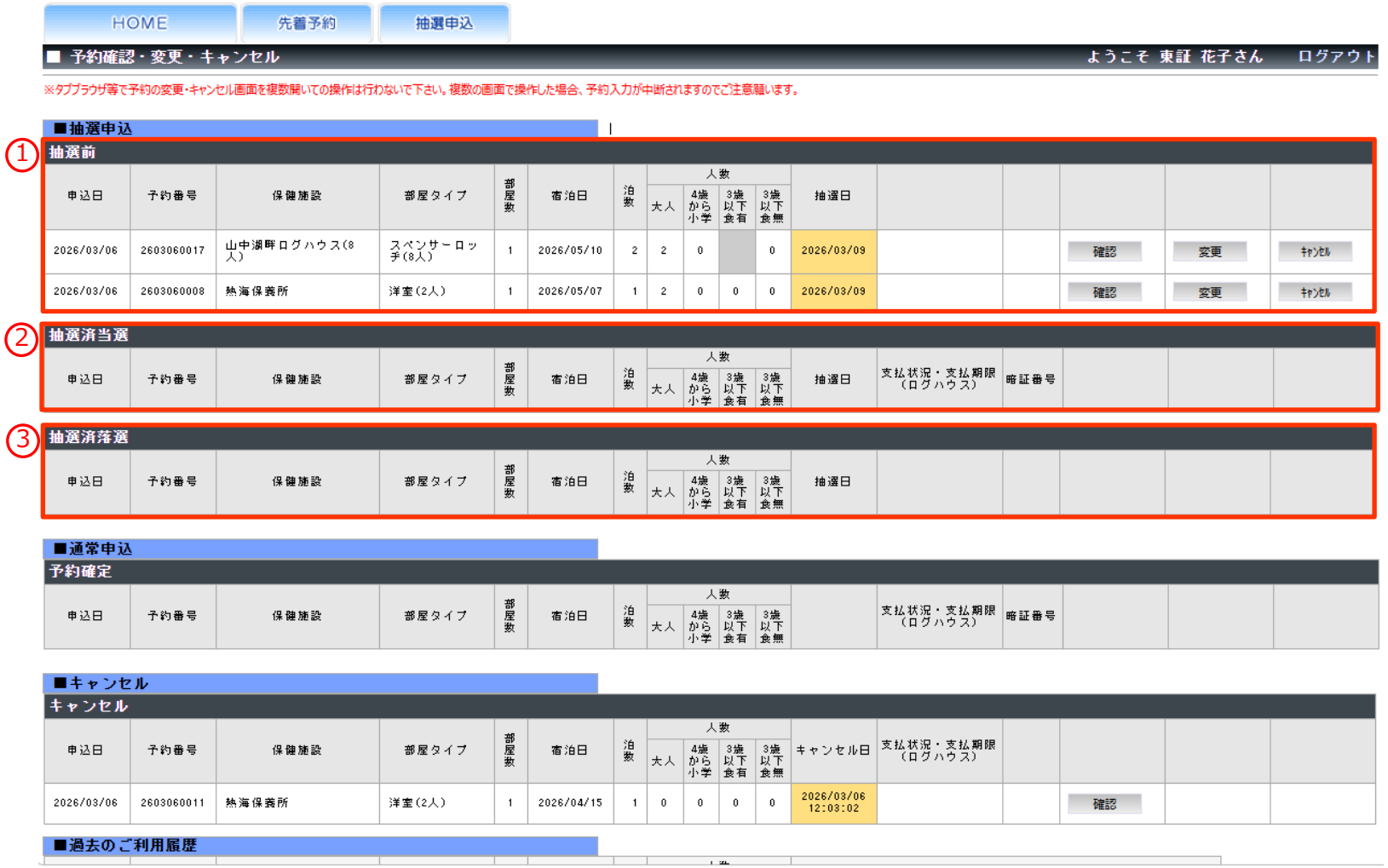
① 抽選前の欄に申込みをした予約が表示されます

抽選結果通知日の翌日から、抽選結果が表示されます。

②【当選の場合】
抽選結果の確定後、抽選済当選の欄に申込した内容が表示されます。

③【落選の場合】
抽選結果の確定後、抽選済落選の欄に申込した内容が表示されます。

14 抽選申込内容・抽選結果確認画面②



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

※ 抽選結果の確定後に、ご登録済のメールアドレスに抽選結果が送信されます。

【当選の場合】
① 抽選申込でお申込みいただきました内容での予約確定をご案内します。

【落選の場合】
② 抽選申込での予約落選をご案内します。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

« 抽選後の取扱いについて »

抽選後の空室については、先着予約でのお申込みとなります。予約方法は通常の先着予約と同じとなります。
なお、キャンセル待ちは受付けておりません。

15 抽選結果のご案内メール

【当選の場合】

【東京証券業健康保険組合】 保健施設予約抽選結果 【当選】

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

①

東証　花子 様

この度は当組合保健施設の抽選申込をいただき、ありがとうございます。
抽選の結果、下記の内容でご予約が確定しました。

【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様

【落選の場合】

【東京証券業健康保険組合】 保健施設予約抽選結果 【落選】

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

②

東証　花子 様

この度は当組合保健施設の抽選申込をいただき、ありがとうございます。
抽選の結果、以下のお申し込みにつきまして、残念ながらお部屋をご用意することができませんでした。

【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

※ 抽選結果の当選確定後に、ご登録済のメールアドレスにお支払手続きのご案内が送信されます。

① 予約確定のお知らせ（お支払手続きのご案内）をご案内します。
ご案内に掲載されている利用料金を、予約申込時にご選択された支払方法にて、支払期日までにご入金ください。

ご入金を確認後、入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載した「入金確認＆予約確定のお知らせ」（次頁参照）を送信いたします。

※ 支払期限までにご入金が確認できない場合は、申込みが取消しとなる場合があります。

※ 利用内容の変更、キャンセルについて

【ご入金前】
予約システムのマイページ『予約確認・変更・キャンセル』でご登録ください。

【ご入金後・利用営業日5日前まで】
予約システムのマイページ『予約確認・変更・キャンセル』でご登録ください。

【ご入金後・利用営業日4日前から】
保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）にご連絡ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

16 予約確定のお知らせ（お支払手続きのご案内）

【東京証券業健康保険組合】予約確認のお知らせ(お支払手続きのご案内)

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

①

東証　花子様

この度は山中湖畔ログハウス(8人)をご予約いただき、ありがとうございます。

予約が確定となりましたので、
以下のとおり、支払期限までに利用料金をお支払いください。
お支払いを確認の後、入室時に使用する暗証番号を記載した予約確定メールを送付いたします。

【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(8人)
【部屋タイプ】スペンサーロッヂ(8人)
【宿泊日】2026年05月10日(日) より 2泊

【利用料合計】¥36,000
【支払方法】銀行振込
【申込日】2026年5月6日(金)

お支払方法に銀行振込を選択された方は支払期限までに以下の指定口座へお振込みください。

【振込先】
金融機関名：みずほ銀行
支店名：兜町証券営業部

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

10. 【山中湖畔ログハウス】抽選申込（被保険者）

目次▲

① 利用料金の入金確認後に、ご登録済のメールアドレスにご入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載した「入金確認＆予約確定のお知らせ」が送信されます。

②「入金確認＆予約確定のお知らせ」にご入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載しております。当日必要となりますので、必ずご確認ください。

当日は、このメールを確認させていただく場合がありますので、保存をお願いいたします。

※ 利用日当日、電子錠の暗証番号が確認できない場合は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）にご連絡ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

17 入金確認＆予約確定のお知らせ

【東京証券業健康保険組合】入金確認＆予約確定のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

①

東証　花子様

この度は利用料金をお支払いいただき、ありがとうございます。
利用料金のご入金を確認いたしました。

以下のとおり予約が完了しましたので、ご確認ください。
また、入室時に使用する暗証番号を記載しておりますのでご確認ください。

【申込日】2026年3月6日(金)
【予約番号】2303280003
【被保険者】東証　花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(8人)
【部屋タイプ】スペンサーロッヂ(8人)
【宿泊日】2026年05月10日(日) より 2泊
②【暗証番号】1234
【キャンセル料発生日】2026年05月07日
【合計金額】¥36,000

▼キャンセル料について ――――――――――――
キャンセル料は以下のとおり頂戴いたします。
前日～3日前：　利用料金の50%
当日・不泊：　利用料金の100%

▼ご予約の変更、取消について ――――――――――
Web予約システムのトップページにある『予約確認・変更・キャンセル』より利用日の5営業日前まで可能です。
それ以降は、Web予約システムによる変更・取消が出来ませんので、保健施設課までご連絡ください。

▼暗証番号について
入室の際、各棟玄関扉横のシークレットスイッチ（電子錠）に、暗証番号4桁の数字を入力して玄関扉の施錠解除
なお、連泊中は同じ暗証番号となります。
▼利用保健施設情報 ――――――――――――――
山中湖畔ログハウス(10人)

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

1 認証コード入力

※ 既にログインしている場合は表示されません。

① 認証コードをご入力ください。

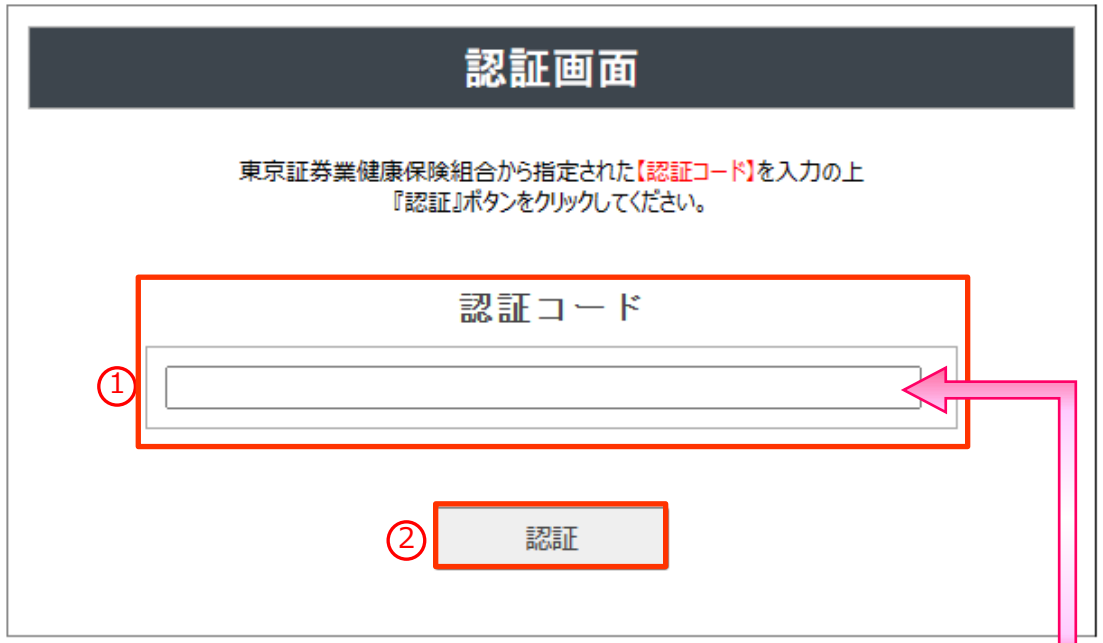
※ 元被保険者は「山中湖畔ログハウス」をご利用いただけません。

「認証コード」

《被保険者》
「認証コード」は東京証券業健康保険組合の
『保険者番号（数字8桁）』です。

次のいずれかでご確認ください。
⑴ マイナポータルの資格情報画面
(スマートフォン等)
⑵ 医療保険の資格情報
(マイナポータルからダウンロードして保存したデータまたは印刷物)
⑶ 資格情報のお知らせ
⑷ 資格確認書

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」



② 「認証」をご選択ください。

※ 赤枠内の「認証コード」 は
東京証券業健康保険組合の**『保険者番号（数字8桁）』**です

(参考)
P6「2. 新規利用者登録(被保険者)／「認証コード」

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 申込カレンダー上の、予約希望日の部屋タイプに記載されている数字をご選択ください。
選択後、予約申込画面へ移動します。

例）保養施設　：山中湖畔ログハウス(10人)
部屋タイプ：スーザンハウス(10人)
日　　付　：2023年5月15日

点線の枠が重なる場所(赤印)をクリックします。

《カレンダー表示について》

- 14　残室数を表示（予約可）
- 0　残室なし（予約不可）
- 休館日
- 予約不可（予約期間外）

2　部屋タイプの選択



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 『山中湖畔ログハウスの利用に際して』をご一読ください。

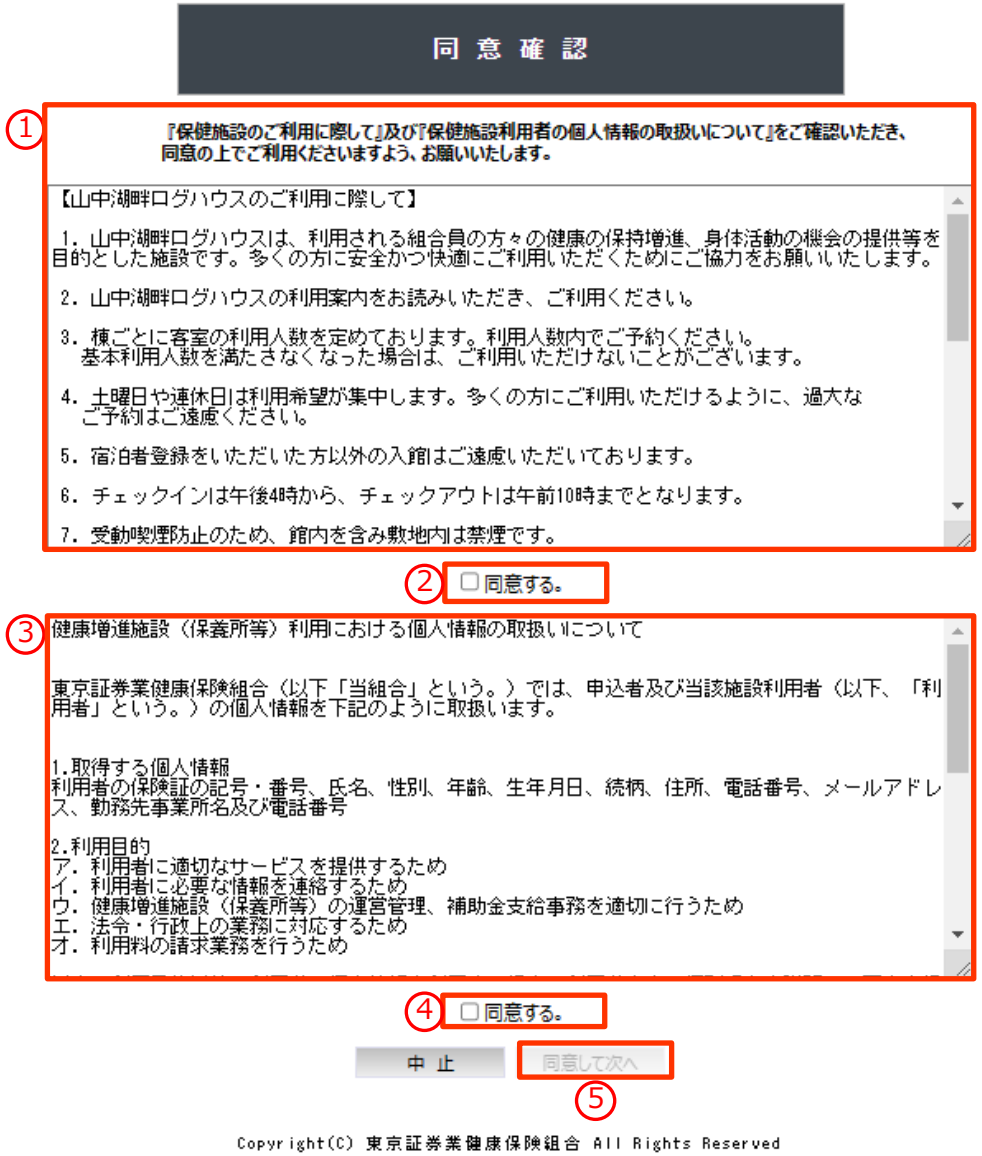
② 『山中湖畔ログハウスの利用に際して』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

③ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』をご一読ください。

④ 『保健増進施設（保養所等）利用における個人情報の取扱いについて』についてご同意いただきましたら、「同意する」をご選択ください。

⑤ ②④をご選択いただくと、「同意して次へ」を選択することができます。

3 個人情報の取扱いについての同意確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 利用する保健施設名、宿泊日をご確認ください。

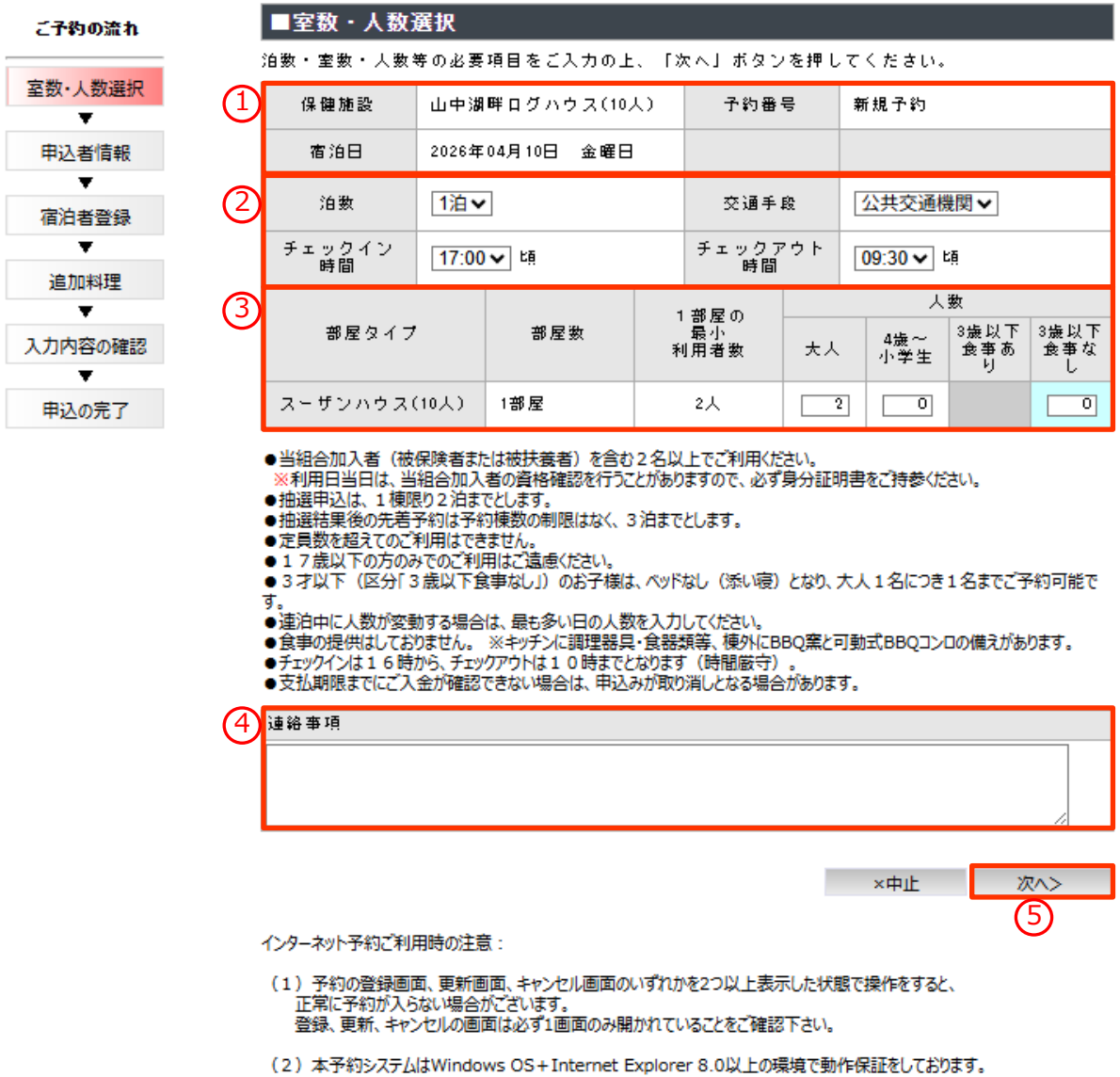
② 泊数、保健施設までの交通手段、チェックイン・チェックアウトの時間をご選択ください。
※ 先着予約は、３泊までとします。
※ チェックインは１６時から、チェックアウトは１０時までとなります（時間厳守）。

③ 各部屋の宿泊人数をご入力ください。
※ 当組合加入者（被保険者または被扶養者）を含む２名以上でご利用ください。
※ 定員数を超えてのご利用はできません。
※ １７歳以下の方のみでのご利用はできません。

※「3歳以下食事なし」の場合、お布団なし(添い寝)となります。大人1名につき1名までご予約可能です。
※ 連泊中に人数が変動する場合は、最も多い日の人数を入力してください。

④ 連絡事項がある場合はご入力ください。

4 「客室・人数画面」の入力



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 申込者情報を確認後、「次へ」をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 宿泊者の中で、利用代表者を決め、その方の携帯電話番号、生年月日をご入力ください。

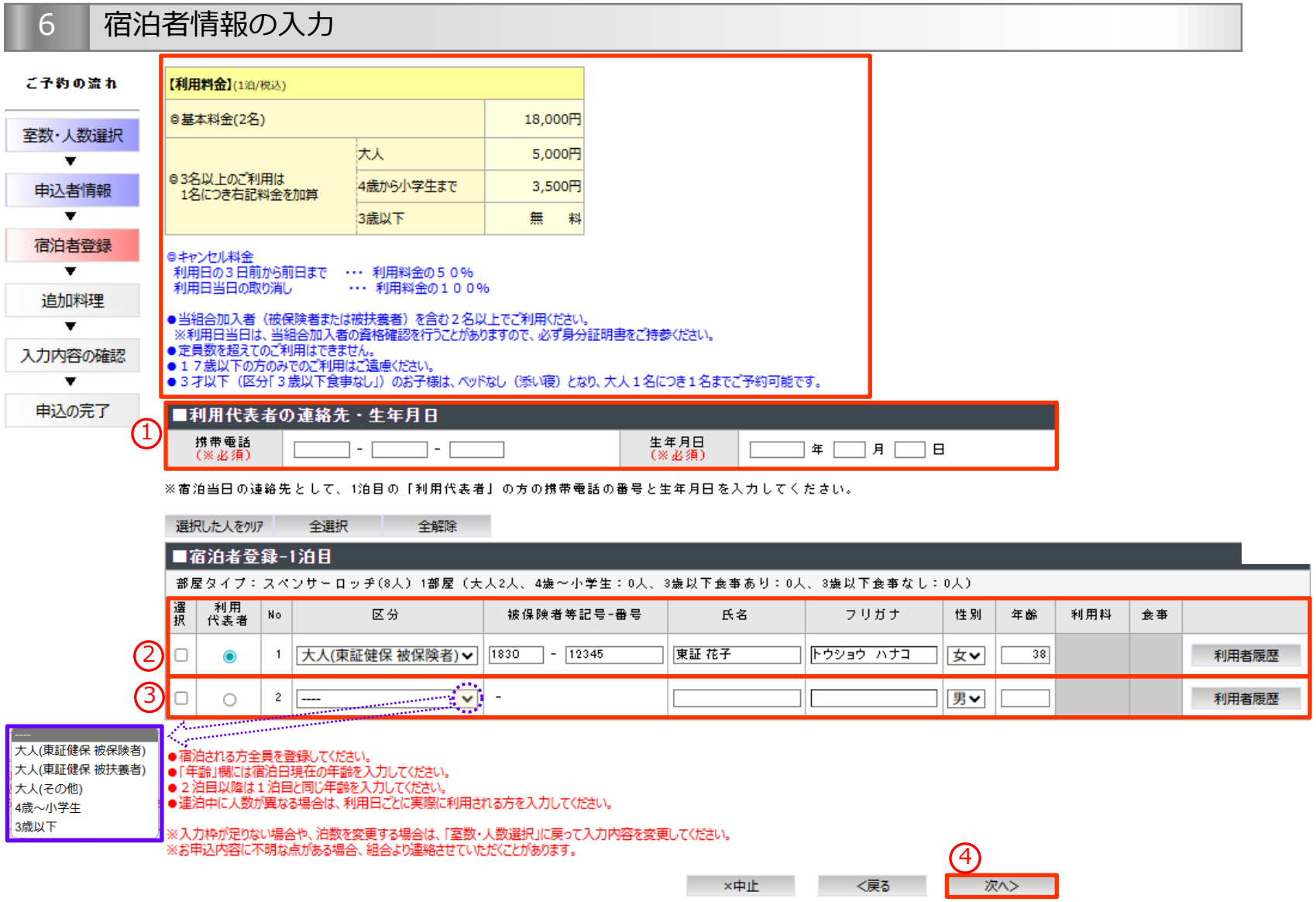
② 申込者情報は自動で表示されます。
申込者が同行しない場合は、宿泊者情報を上書きしてください。

③ 宿泊者情報をご入力ください。
区分については、上の表を参考し、該当する区分をご選択ください。
利用者履歴から、過去に入力された宿泊者情報を引用できます。(次頁参照)

※「年齢」は宿泊日現在の年齢をご入力ください。

※「大人（東証健保 被保険者）」又は
「大人（東証健保　被扶養者）を選ぶと、
健康保険の被保険者等記号・番号の入力欄が
表示されます。当組合加入者はご入力ください。

※「子供（小学生以下）」は、当組合への加入有無や被保険者との続柄にかかわらず、該当する年齢等をご選択ください。



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 利用者履歴から、過去に入力された宿泊者情報を引用できます 。「利用者履歴」をご選択ください。

②「利用者履歴」より、宿泊日が近い情報から順に過去の宿泊履歴が検索できます。氏名を選択することで、情報を引用することができます。
「氏名」を選択すると、利用者が表示されます。
ご年齢は表示されませんので、ご入力ください。

③ 2泊以上の申込みをした場合、2泊目以降の宿泊者情報の入力が必要となります。1泊目と同じ方が宿泊される場合は、「2泊目以降も同様」をクリックすると1泊目の宿泊者情報が引用されます。

7 宿泊者情報の入力（利用者履歴）



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 入力内容をご確認ください。

合計金額に、利用料金の合計金額が表示されますのでご確認ください。

② 「支払方法」より、 「現金」「振込」をご選択ください。

利用日の5営業日前までに、ご選択いただきました方法にて、当組合の指定する口座へ振込、または保健施設課窓口へ現金にてお支払いください。

③ 「予約する」を選択クリックすると、予約申込が完了します。

8 入力内容確認



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 利用申込が完了しました。
ご登録済のメールアドレスに予約確認のお知らせが送信されます。併せてご確認ください。

②「予約内容の確認・印刷」を選択すると、予約の詳細がご確認できます。

※ メール受信制限等を設定している方は、
メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、予約確認のお知らせ（お支払い手続きのご案内）が送信されます。予約内容をご確認ください。

② ご案内に掲載されている利用料金を、予約申込時にご選択された支払方法にて、支払期日までにご入金ください。

ご入金を確認後、入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載した「入金確認＆予約確定のお知らせ」（次頁参照）を送信いたします。

※ 支払期限までにご入金が確認できない場合は、申込みが取り消しとなる場合があります。

※ 利用内容の変更、キャンセルについて

【ご入金前】
予約システムのマイページ『予約確認・変更・キャンセル』でご登録ください。

【ご入金後・利用営業日5日前まで】
予約システムのマイページ『予約確認・変更・キャンセル』でご登録ください。

【ご入金後・利用営業日4日前から】
保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）にご連絡ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

10 予約確認のお知らせ（お支払い手続きのご案内）

【東京証券業健康保険組合】予約確認のお知らせ(お支払手続きのご案内)

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。

---

①

東証 花子様

この度は山中湖畔ログハウス(10人)をご予約いただき、ありがとうございます。

予約が確定となりましたので、
以下のとおり、支払期限までに利用料金をお支払いください。
ご入金を確認の後、入室時に使用する暗証番号を記載した予約確定メールを送付いたします。

【予約番号】2603060019
【被保険者】東証 花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(10人)
【部屋タイプ】スーザンハウス(10人)
【宿泊日】2026年04月10日(金)　より　1泊
【利用人数】 2名
【利用人数内訳】 大人:2名、4歳～小学生:0名、3歳以下:0名

②【利用料合計】¥18,000
【支払方法】現金
【支払期限】2026年04月03日(金)

お支払方法に銀行振込を選択された方は支払期限までに以下の指定口座へお振込みください。

【振込先】
金融機関名：みずほ銀行
支店名：兜町証券営業部

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

11. 【山中湖畔ログハウス】先着予約（被保険者）

目次▲

① 利用料金の入金確認後に、ご登録済のメールアドレスにご入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載した「入金確認＆予約確定のお知らせ」が送信されます。

② 「入金確認＆予約確定のお知らせ」にご入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載しております。当日必要となりますので、必ずご確認ください。

当日は、このメールを確認させていただく場合がありますので、保存をお願いいたします。

※ 利用日当日、電子錠の暗証番号が確認できない場合は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）にご連絡ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。
info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

11 入金確認＆予約確定のお知らせ

【東京証券業健康保険組合】入金確認＆予約確定のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。
---

①

東証　花子様

この度は利用料金をお支払いいただき、ありがとうございます。
利用料金のご入金を確認いたしました。

以下のとおり予約が完了しましたので、ご確認ください。
また、入室時に使用する暗証番号を記載しておりますのでご確認ください。
【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060019
【被保険者】東証 花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(10人)
【部屋タイプ】スーザンハウス(10人)
【宿泊日】2026年04月10日(金)　より　1泊
② 【暗証番号】1234
【キャンセル料発生日】2023年05月06日
【合計金額】¥18,000

▼キャンセル料について ――――――――――――
キャンセル料は以下のとおり頂戴いたします。
前日～3日前：　利用料金の50%
当日・不泊：　利用料金の100%

▼ご予約の変更、取消について ――――――――――
Web予約システムのトップページにある『予約確認・変更・キャンセル』より利用日の5営業日前まで可能です。

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

※ HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

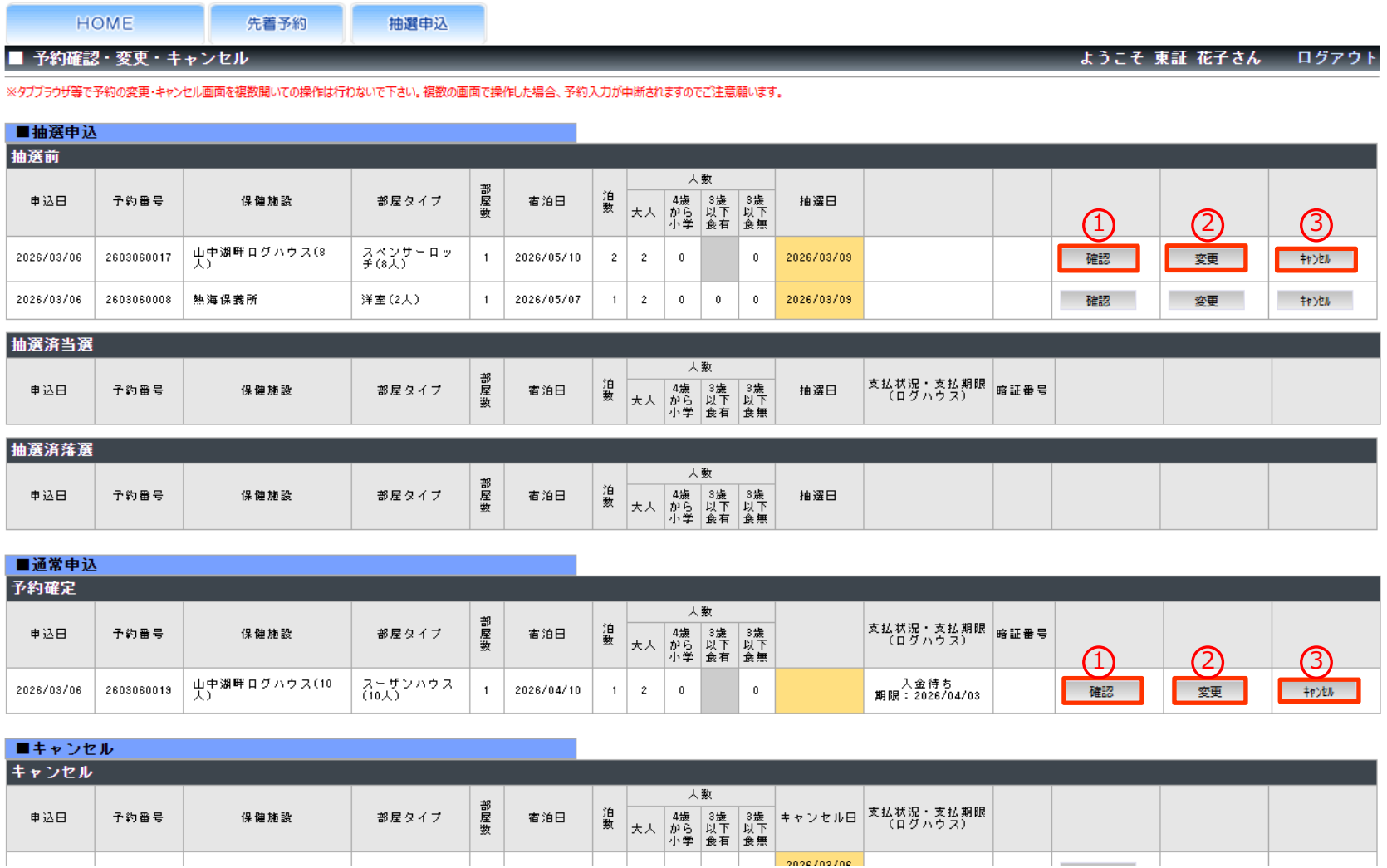
① 「確認」を選択すると予約の詳細が表示されます。

② 「変更」を選択すると予約の変更が行えます。
予約の際と同じ流れで画面が表示されます。
変更したい事項を選択または入力してください。

③ 「キャンセル」を選択すると、キャンセル内容の確認画面が表示されます。

※ 予約の変更・キャンセルは、「直営保養所」は利用日の6日前まで、「山中湖畔ログハウス」は利用日の5営業日前まで、Web予約システムで操作できます。
上記日以後は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）までご連絡ください。

1 予約確認・変更・キャンセル確認画面



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

※ HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

① 「確認」を選択すると予約の詳細が表示されます。

② ご入館時に利用する電子錠の「暗証番号」が掲載されてます。

2 〈予約確認〉画面



■室数・人数選択

保健施設	山中湖畔ログハウス(10人)	予約番号	2603060019
宿泊日	2026年04月10日　金曜日		
泊数	1泊	交通手段	公共交通機関
チェックイン時間	17:00頃	チェックアウト時間	09:30頃
申込状態	確定前(当選状態)	抽選状態	--

部屋タイプ	部屋数	人数（人）				料金
		大人	4歳～小学生	3歳以下食事あり	3歳以下食事なし	
スーザンハウス(10人)	1部屋	2	0		0	¥18,000

■申込者

被保険者等記号	1830	被保険者等番号	12345
氏名	東証 花子	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
性別	女	生年月日	1988年03月03日
メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp		
連絡先電話番号１	01-2345-6789	連絡先電話番号２	
郵便番号	103-0025	都道府県	東京都
市区町村・町域	中央区日本橋茅場町	番地	3-1-2
建物名・号室			
事業所名	東京証券業健康保険組合	勤務先電話番号	03-3666-8240

■利用代表者の連絡先・生年月日

連絡先	090 - 1234 - 5678	生年月日	1988年03月03日

■宿泊者-1泊目

部屋タイプ：スーザンハウス(10人)

利用代表者	No	区分	被保険者等記号-番号	宿泊者氏名	年齢	性別	利用料	食事
○	1	大人(東証健保 被保険者)	1830-12345	東証 花子	38	女		
	2	大人(その他)		健保 華子	35	女		

支払方法：振込
暗証番号：1234

合計金額　¥18,000

画面印刷　閉じる

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

※ HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

① 「変更」を選択すると予約の変更が行えます。
予約の際と同じ流れで画面が表示されます。
変更したい事項を選択または入力してください。

※ 予約の変更・キャンセルは、「直営保養所」は利用日の6日前まで、「山中湖畔ログハウス」は利用日の5営業日前まで、Web予約システムで操作できます。
上記日以後は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）までご連絡ください。

3 〈予約変更〉画面



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

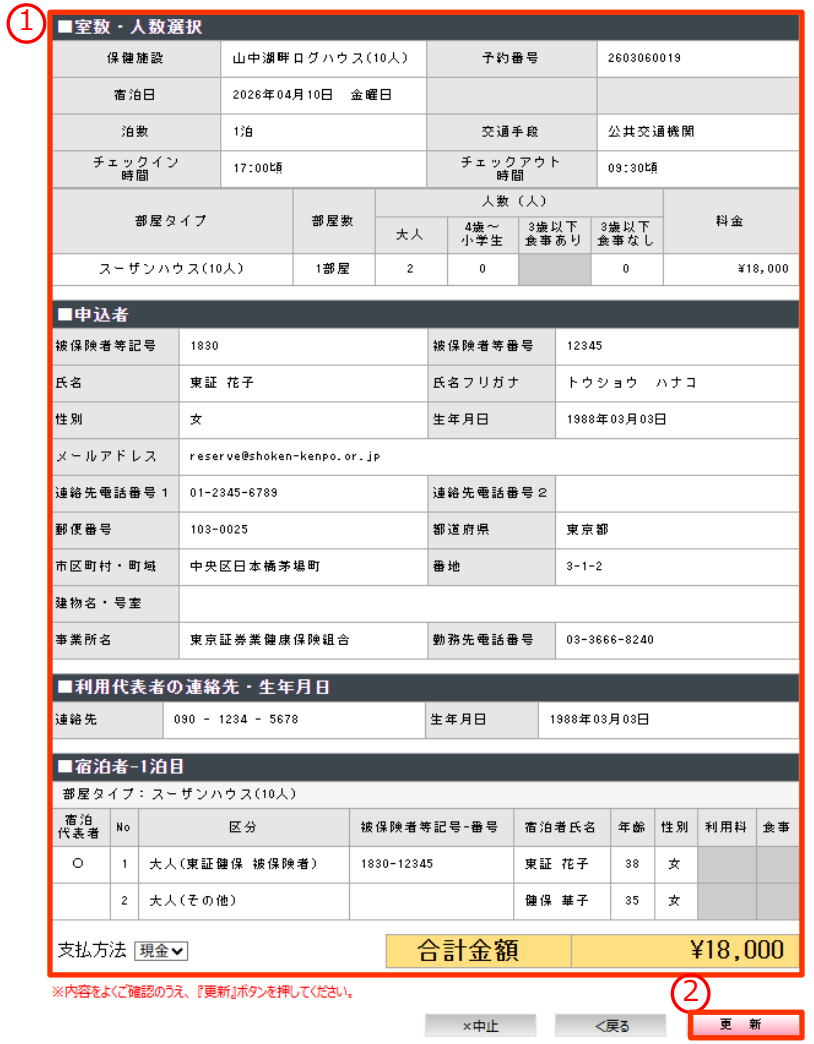
① 変更内容をご確認ください。

② 「更新」を選択すると予約の変更が行えます。

③ ご予約の変更が完了しました。
ご登録済のメールアドレスに予約変更受付のお知らせが送信されます。
追加利用料金支払い手続きや返金のご案内を掲載しておりますので必ずご確認ください。
追加利用料金支払い手続きは追加料金のご入金が確認できないと、申込みが取消しとなる場合があります。

④「予約内容の確認・印刷」を選択すると、予約の詳細がご確認できます。

4 〈予約変更〉画面



@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

【予約変更により追加料金が発生する場合】

① ご登録済のメールアドレスに、予約変更受付のお知らせ（お支払い手続きのご案内）が送信されます。

② ご案内に掲載されている請求額を、予約申込時にご選択された支払方法にて、支払期日までにご入金ください。

ご入金を確認後、「入金確認＆予約確定のお知らせ」（次頁参照）を送信いたします。

※ 支払期限までにご入金が確認できない場合は、申込みが取消しとなる場合があります。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

5 〈予約変更〉予約変更受付のお知らせ（お支払い手続きのご案内）

【東京証券業健康保険組合】予約変更受付のお知らせ(お支払手続きのご案内)

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。
---

①

東証　花子様
この度は山中湖畔ログハウス(10人)をご予約いただき、ありがとうございます。

お申し込み頂いた内容の変更を受付けましたが、予約の変更により不足額が発生しております。
不足額の入金が確認されるまで、予約は確定しません。
支払期限までに不足額をお支払いください。
振り込み確認後、改めて予約確定メールの送付により、予約の確定となります。

【変更日】2023年03月28日
【予約番号】2303280002
【被保険者】東証　花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(10人)
【部屋タイプ】スーザンハウス(10人)
【宿泊日】2023年05月15日(月)　より　1泊

②

【利用料合計】¥20,500
【入金額合計】¥17,000
【　請求額　】¥3,500
【支払方法】現金
【支払期限】2023年05月08日(月)

お支払方法に銀行振込を選択された方は支払期限までに以下の指定口座へお振込みください。
【振込先】
金融機関名：みずほ銀行
支店名：兜町証券営業部
口座種類：普通
口座番号：1511696
口座名義：東京証券業健康保険組合
(ふりがな：とうきょうしょうけんぎょうけんこうほけんくみあい)

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、入金確認＆予約確定のお知らせが送信されますので、ご確認ください.

②「入金確認＆予約確定のお知らせ」にご入館時に利用する電子錠の暗証番号を掲載しております。当日必要となりますので、必ずご確認ください。

当日は、このメールを確認させていただく場合がありますので、保存をお願いいたします。

※ 利用日当日、電子錠の暗証番号が確認できない場合は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）にご連絡ください。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

6 〈予約変更〉入金確認＆予約確定のお知らせ

【東京証券業健康保険組合】入金確認＆予約確定のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。
---

①

東証　花子様

この度は利用料金をお支払いいただき、ありがとうございます。
利用料金のご入金を確認いたしました。

以下のとおり予約が完了しましたので、ご確認ください。
また、入室時に使用する暗証番号を記載しておりますのでご確認ください。
【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060019
【被保険者】東証 花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(10人)
【部屋タイプ】スーザンハウス(10人)
【宿泊日】2026年04月10日(金)　より　1泊
【暗証番号】1234
【キャンセル料発生日】2026年04月06日
【合計金額】¥18,000

▼キャンセル料について　――――――――――――
キャンセル料は以下のとおり頂戴いたします。
前日～3日前：　利用料金の50%
当日・不泊：　利用料金の100%

▼ご予約の変更、取消について　――――――――――

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

【予約変更により返金が発生する場合】

① ご登録済のメールアドレスに、予約確認のお知らせが送信されます。

② ご予約変更に伴い、返金がある場合はメールに掲載されているURLから「山中湖畔ログハウス利取消申込書」を印刷し、申請書太枠内をご記入の上、郵送または窓口で保健施設課へご提出ください。
後日、申請書記載口座へご返金いたします。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

7 〈予約変更〉予約変更受付のお知らせ（返金手続きのご案内）

【東京証券業健康保険組合】 予約変更受付のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください
---

①

東証　花子様

この度は山中湖畔ログハウス(10人)をご予約いただき、ありがとうございます。
以下のとおり、予約変更を受け付けましたので、ご確認ください。
【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060019
【被保険者】東証 花子　様
【保健施設名】山中湖畔ログハウス(10人)
【部屋タイプ】スーザンハウス(10人)
【宿泊日】2026年04月10日(金)　より　1泊
【暗証番号】1234
【キャンセル料発生日】2026年04月06日
【合計金額】¥18,000

②

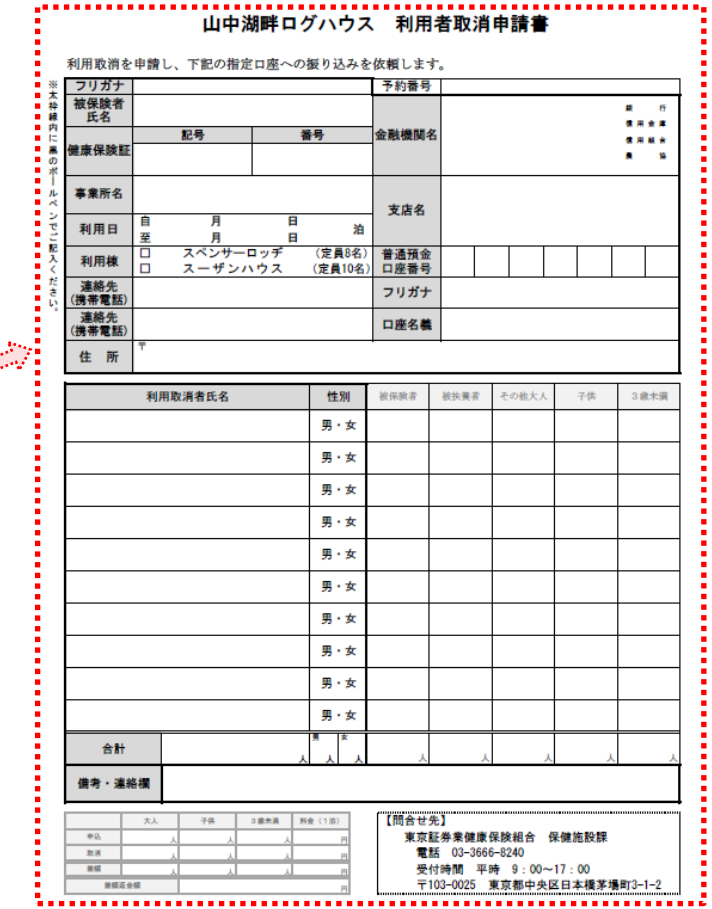
ご予約変更に伴い、返金がある場合は、「山中湖畔ログハウス 利用取消申請書」をご
以下のＵＲＬから「山中湖畔ログハウス 利用取消申請書」を印刷してください
"< https://nakama.co/shoken_loghouse/doc/山中湖畔ログハウス利用取消申請書

申請書の太枠内をご記入いただき、郵送または窓口で保健施設課へご提出ください。こ
なお、電子メール経由では申請書等をご提出いただけません。

▼ご予約の変更、取消について ――――――――
Web予約システムのトップページにある『予約確認・変更・キャンセル』より利用日の
それ以降は、Web予約システムによる変更・取消が出来ませんので、保健施設課までご

▼暗証番号について
入室の際、各棟玄関扉横のシークレットスイッチ（電子錠）に、暗証番号4桁の数字を
なお、連泊中は同じ暗証番号となります。

▼利用保健施設情報 ――――――――――――
山中湖畔ログハウス(10人)



山中湖畔ログハウス　利用者取消申請書

利用取消を申請し、下記の指定口座への振り込みを依頼します。

※太枠線内に黒のボールペンでご記入ください。

フリガナ		予約番号	
被保険者氏名		金融機関名	銀行 信用金庫 信用組合 農協
健康保険証	記号 / 番号		
事業所名		支店名	
利用日	自 月 日 泊 至 月 日		
利用棟	□ スペンサーロッヂ（定員8名） □ スーザンハウス（定員10名）	普通預金 口座番号	
連絡先（携帯電話）		フリガナ	
連絡先（携帯電話）		口座名義	
住　所	〒		

利用取消者氏名	性別	被保険者	被扶養者	その他大人	子供	3歳未満
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
合計	男　人　女　人	人	人	人	人	人
備考・連絡欄						

	大人	子供	3歳未満	料金（1泊）
申込	人	人	人	円
取消	人	人	人	円
振替	人	人	人	円
振替差金額				円

【問合せ先】
東京証券業健康保険組合　保健施設課
電話　03-3666-8240
受付時間　平時　9：00～17：00
〒103-0025　東京都中央区日本橋茅場町3-1-2

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

※ HOME画面の「マイページ」の「予約確認・変更・キャンセル」または、HOME画面下部の「予約確認・変更・キャンセル」をご選択ください。

① 「キャンセル」を選択すると、キャンセル内容の確認画面が表示されます。

② 「予約キャンセル」を選択すると、キャンセルの登録が完了します。ご登録済のメールアドレスに予約キャンセルのお知らせが送信されます。

※ ご入金後のキャンセル料金発生前の場合は「キャンセル返金のお知らせ」が送信されます。メールに掲載されているURLから「山中湖畔ログハウス利取消申込書」を印刷し、申請書太枠内をご記入の上、郵送または窓口で保健施設課へご提出ください。
後日、申請書記載口座へご返金いたします。

«キャンセル料金»
利用日の３日前から前日まで・・利用料金の５０％
利用日当日の取り消し　・・・利用料金の１００％

※ 予約の変更・キャンセルは、「直営保養所」は利用日の6日前まで、「山中湖畔ログハウス」は利用日の5営業日前まで、Web予約システムで操作できます。
上記日以後は保健施設課（土日祝日の場合は現地問合せ先に直接）までご連絡ください。

8 〈予約キャンセル〉手続き画面

①

■室数・人数選択

保健施設	山中湖畔ログハウス(10人)	予約番号	2603060019
宿泊日	2026年04月10日　金曜日		
泊数	1泊	交通手段	公共交通機関
チェックイン時間	17:00頃	チェックアウト時間	09:30頃
申込状態	確定前(当選状態)	抽選状態	--

部屋タイプ	部屋数	人数（人） 大人	4歳～小学生	3歳以下 食事あり	3歳以下 食事なし	料金
スーザンハウス(10人)	1部屋	2	1		0	¥21,500

■申込者

被保険者等記号	1830	被保険者等番号	12345
氏名	東証 花子	氏名フリガナ	トウショウ　ハナコ
性別	女	生年月日	1988年03月03日
メールアドレス	reserve@shoken-kenpo.or.jp		
連絡先電話番号１	01-2345-6789	連絡先電話番号２	
郵便番号	103-0025	都道府県	東京都
市区町村・町域	中央区日本橋茅場町	番地	3-1-2
建物名・号室			
事業所名	東京証券業健康保険組合	勤務先電話番号	03-3666-8240

■利用代表者の連絡先・生年月日

連絡先	090 - 1234 - 5678	生年月日	1988年03月03日

■宿泊者-1泊目

部屋タイプ：スーザンハウス(10人)

利用代表者	No	区分	被保険者等記号-番号	宿泊者氏名	年齢	性別	利用料	食事
○	1	大人(東証健保 被保険者)	1830-12345	東証 花子	38	女		
	2	大人(その他)		健保 華子	35	女		
	3	4歳～小学生		健保 保	5	男		

支払方法：現金　　合計金額　¥21,500
支払期限：2026年04月03日(金)

予約キャンセル ②　　画面印刷　閉じる

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved

12. 【山中湖畔ログハウス】予約確認・変更・キャンセル

目次▲

① ご登録済のメールアドレスに、キャンセル返金のお知らせが送信されます。

② メールに掲載されているURLから「山中湖畔ログハウス利取消申込書」を印刷し、申請書太枠内をご記入の上、郵送または窓口で保健施設課へご提出ください。
後日、申請書記載口座へご返金いたします。

※ メール受信制限等を設定している方は、メール受信設定の変更が必要な場合があります。
以下の２つドメインを受信できるように設定変更してください。

info-hoyou@shoken-kenpo.or.jp
info-shoken-hoyou@dynax.jp

9 〈予約キャンセル〉返金のご案内

【東京証券業健康保険組合】キャンセル返金のお知らせ

※このメールは送信専用メールアドレスから配信されています。
このままご返信いただいても、お問合せいただくことはできませんのでご了承ください。
---

①

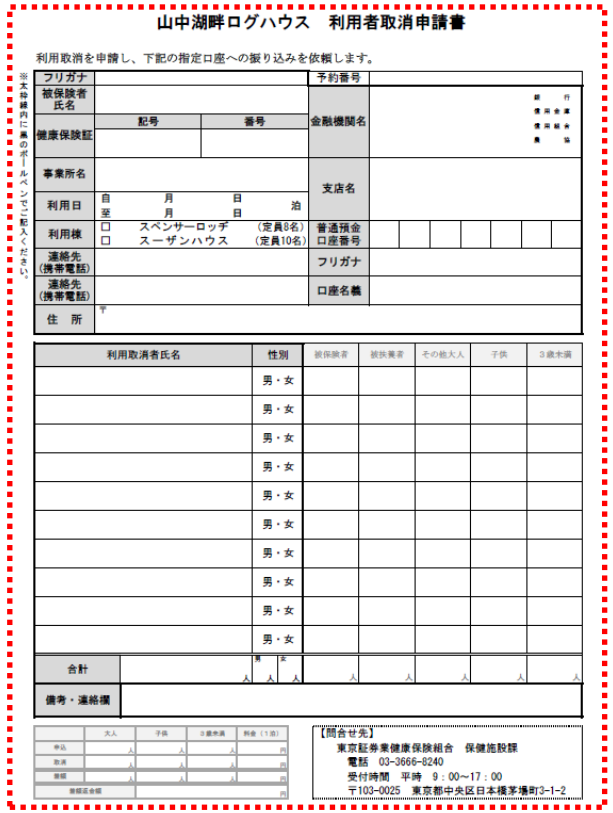
東証 花子 様

下記のお申込みのキャンセルを受付けました。

【申込日】2026年03月06日(金)
【予約番号】2603060019
【被保険者】東証 花子　様
【保養所名】山中湖畔ログハウス(10人)
【宿泊日】2026年04月10日(金)　より　1泊
【キャンセル日】2026年03月27日(金)
【利用料合計】 ¥21,500
【入金額合計】 ¥21,500
【キャンセル料合計】　¥0
【返金額】　¥21,500

返金がある場合は、「山中湖畔ログハウス 利用取消申請書」をご提出が必要となります。
以下のＵＲＬから「山中湖畔ログハウス 利用取消申請書」を印刷してください
"< https://nakama.cococica.com/shoken/doc/yamanakako_cancellation_request.pdf >"

申請書の太枠内をご記入いただき、郵送または窓口で保健施設課へご提出ください。ご返金手続てメールにてご案内いたします。
なお、電子メール経由では申請書等をご提出いただけません。



山中湖畔ログハウス　利用者取消申請書

利用取消を申請し、下記の指定口座への振り込みを依頼します。

フリガナ		予約番号	
被保険者氏名		金融機関名	
健康保険証	記号 / 番号		
事業所名		支店名	
利用日	自　月　日　泊 至　月　日		
利用棟	□ スペンサーロッヂ（定員8名） □ スーザンハウス（定員10名）	普通預金 口座番号	
連絡先（携帯電話）		フリガナ	
連絡先（携帯電話）		口座名義	
住　所	〒		

利用取消者氏名	性別	被保険者	被扶養者	その他大人	子供	3歳未満
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
	男・女					
合計		人	人	人	人	人	人
備考・連絡欄						

	大人	子供	3歳未満	料金（1泊）
申込	人	人	人	円
取消	人	人	人	円
差額	人	人	人	円
差額返金額				円

【問合せ先】
東京証券業健康保険組合　保健施設課
電話　03-3666-8240
受付時間　平時　9：00～17：00
〒103-0025　東京都中央区日本橋茅場町3-1-2

@2023 Tokyo Securities Industry Health Insurance Society
All right reserved